



Pequena Obra Da Divina Providência CNPJ: 02868419/0001-95

Rua Antônio Francisco de Oliveira 0 – 1050 – Bairro Cidade Nova

Pederneiras- CEP 17.285-532 Telefone: (14) 3284 7500 e-mail: peq.obra@hotmail.com

PROJETO ESPORTIVO: CRIANÇAS EM AÇÃO

1. IDENTIFICAÇÃO

Nome da Entidade: Pequena Obra da Divina Providência

CNPJ: 02.868.419/0001-95

Endereço: Rua Antônio Francisco de Oliveira n. 0-1050 - Cidade Nova

Pederneiras / SP - CEP: 17.285-532

Telefone: (14) 3284-7500 - E-mail: peq.obra@hotmail.com

Segmento Conveniado: CRAS – Centro de Referência em Assistência Social

Responsável pela Entidade: Celso Carlos Guastala

Responsável pelo serviço: Letícia Aparecida Ferreira Forino

2. APRESENTAÇÃO

A Pequena Obra da Divina Providência, constituída em 02 de outubro de 1998, é uma entidade sem fins lucrativos, de duração por tempo indeterminado com sede e foro no município de Pederneiras, estado de São Paulo.

Conforme a finalidade estatutária, descrito no Artigo 2º, a Pequena Obra tem como objetivo prestar assistência social à criança e ao adolescente em regime de meio período em horário complementar ao da frequência escolar, buscando sua educação integral e orientação as famílias.

Atualmente contamos com 200 atendidos dos bairros: Cidade Nova, Vitor Fenara, Genésio Martini, Parque da Colina, Maria Helena, Nucleo P. Bertolini, Pederneiras III, Vicente Juliano Minguii, Jaime Bigelli e Residencial Freitas, com faixa etária de 03 a 15 anos, visando oferecer as crianças e aos adolescentes um ambiente acolhedor e de lazer por meio das atividades socioeducativas, nas quais favorecem o desenvolvimento motor, social, cognitivo e afetivo através das atividades lúdicas, culturais e de lazer. Além das atividades servimos diariamente aos atendidos, café da manhã, almoço, café da tarde e o jantar.

3. JUSTIFICATIVA

As ações do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos devem ser norteadas pelos eixos: convivência social, direito de ser e participação. Entre estas atividades, está o esporte, que por sua vez ajuda no tratamento de diversos problemas como déficit de atenção, reduz as chances do desenvolvimento de quadros de ansiedade, depressão e estimulam o raciocínio.

Por meio das atividades esportivas, as crianças e os adolescentes são estimulados à convivência social e, desta forma, ampliam seu repertório para o enfrentamento das vulnerabilidades e riscos sociais que vivenciam no dia a dia. Pensando nos benefícios da prática esportiva, o presente projeto vem apresentar uma proposta para inserir novamente o esporte na entidade, a fim de complementar as atividades já executadas, incentivar a prática esportiva, oferecer diferentes modalidades esportivas, resgatar brincadeiras e envolver atividades de alongamento e aquecimento na rotina diária para uma vida mais saudável.



Pequena Obra Da Divina Providência CNPJ: 02868419/0001-95

Rua Antônio Francisco de Oliveira O – 1050 – Bairro Cidade Nova

Pederneiras- CEP 17.285-532 Telefone: (14) 3284 7500 e-mail: peq.obra@hotmail.com

4. PÚBLICO-ALVO

O projeto atenderá os usuários inscritos na entidade, com faixa etária de 03 a 15 anos, do sexo masculino e feminino.

5. OBJETIVO GERAL

- Conquistar recursos financeiros para contratação de um profissional, aquisição de materiais esportivos e alimentação, oferecendo uma atividade complementar as existentes e melhorando a qualidade de vida dos usuários.

6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Melhorar a qualidade de vida dos usuários
- Ampliar o repertório para o enfrentamento das vulnerabilidades e riscos sociais
- Incentivar a prática esportiva
- Estimular à convivência social e os valores essenciais (respeito, o companheirismo, a cooperação, a auto superação, a motivação e o autocontrole)
- Oferecer ambiente de lazer e esporte

7. PROPONENTE

A entidade conta com um amplo espaço para atendimentos das crianças e adolescentes, entre eles quadra, pátio e campo de futebol.

8. METODOLOGIA

O projeto esportivo tem como objetivo complementar as atividades desenvolvidas na entidade, bem como promover a inclusão social e o desenvolvimento integral das nossas crianças e adolescentes, de ambos os sexos, com idades entre 3 e 15 anos. Através da prática de atividades esportivas, o projeto proporcionará um ambiente de socialização, incentivando os atendidos a superarem desafios sem criar rivalidade, priorizando valores essenciais como respeito, companheirismo, cooperação, autossuperação, motivação e autocontrole. As atividades ocorrerão na quadra, no campo de futebol e no pátio da entidade, proporcionando um espaço adequado para esportes, alongamentos e aquecimentos.

Além das atividades esportivas, a metodologia também integrará atividades didáticas, com o uso de jogos de raciocínio e estratégia, que serão realizados nas salas de atividades. Tais jogos irão estimular o desenvolvimento do pensamento crítico, a tomada de decisões e a resolução de problemas, permitindo que as crianças e adolescentes aprimorem suas habilidades cognitivas de maneira divertida e interativa. Essas atividades complementam a proposta do projeto, integrando o aspecto físico com o mental, fortalecendo competências essenciais para o desenvolvimento integral dos atendidos.

O projeto terá a duração de 09 meses, com atividades semanais de segunda a sexta-feira, nos períodos da manhã (08:00h às 11:00h) e da tarde (13:00h às 16:00h). Serão 08 turmas, com 4 turmas no período da manhã e 4 no período da tarde, compostas por crianças e adolescentes de 3 a 15 anos, com até 25 participantes por turma.



Pequena Obra Da Divina Providência CNPJ: 02868419/0001-95

Rua Antônio Francisco de Oliveira O – 1050 – Bairro Cidade Nova

Pederneiras- CEP 17.285-532 Telefone: (14) 3284 7500 e-mail: peq.obra@hotmail.com

As atividades esportivas serão centradas em modalidades como futebol de campo, futsal, vôlei, além de circuitos de obstáculos, jogos cooperativos, atividades de coordenação, estratégia e brincadeiras tradicionais. O projeto promoverá torneios esportivos entre os participantes, criando um ambiente de competição saudável e estimulando o desenvolvimento das habilidades esportivas.

A metodologia adotada para o Futebol de Campo, Futsal e Vôlei seguirá o Método Global de Aprendizagem Esportiva, que parte do jogo para a técnica, ou seja, os participantes aprenderão jogando, com foco no aprimoramento das habilidades através de feedbacks constantes do monitor. Esse método será desenvolvido de forma trimestral, sendo que cada trimestre abordará um assunto, a fim de que no término do projeto todas as modalidades tenham sido trabalhadas com os participantes e atingido os objetivos. O projeto de um modo geral, visa não apenas desenvolver habilidades técnicas, mas também fomentar a motivação e a criatividade no jogo, além de elaborar táticas e estratégias.

Antes do início das atividades, haverá um alongamento, fundamental para a saúde e prevenção de lesões, aquecendo os músculos e incentivando uma prática esportiva segura. O circuito de obstáculos também será fundamental nesse momento, oportunizando a criança e o adolescente a desenvolver habilidades, equilíbrio, atenção e coordenação.

Além das atividades esportivas, o projeto também oferecerá alimentação. Durante a acolhida, será servido café da manhã e café da tarde, e ao final, serviremos um lanche para garantir o bem-estar e a energia dos atendidos.

8.1 ATIVIDADES

Objetivos Específicos	Conteúdos	Atividades
Melhorar a qualidade de vida dos usuários Ampliar o repertório para o enfrentamento das vulnerabilidades e riscos sociais Incentivar a prática esportiva Estimular à convivência social e os valores essenciais (respeito, o companheirismo, a cooperação, a auto superação, a motivação e o autocontrole) Oferecer ambiente de lazer e esporte;	Alongamento e Aquecimento	- Exercícios que alonguem e aqueçam todos os músculos do corpo. Serão realizados ao ar livre e em diferentes espaços: quadra, campo e na pista de caminhada localizada o campo comunitário.
	Futebol de Campo Conhecer a origem, o conceito e as regras do Futebol de Campo; Conhecer e vivenciar os 07 fundamentos que compõem a aprendizagem do futebol: passe, chute, cabeceio, condução de bola, drible, finta, domínio, recepção e marcação.	- Apresentação teóricas com uso de data-show para apresentar a origem, os conceitos e as regras do Futebol de Campo - Atividades práticas no campo da Pequena Obr.
	Futsal Conhecer a origem do Futsal: quem criou, onde surgiu; Conhecer e vivenciar os fundamentos técnicos; Conhecer e vivenciar as regras; Conhecer e vivenciar os sistemas defensivos; Conhecer e vivenciar os sistemas táticos ofensivos do Futsal.	- Apresentação teóricas com uso de data-show para apresentar a origem, os conceitos e as regras do Futsal. - Atividades práticas na quadra da entidade.
	Vôlei Conhecer a origem, o conceito e as regras. Vivenciar as Posições, Formações e Habilidades Básicas, tais como: Passe; Levantamento; Ataque; Bloqueio; Recepção; Saque	Apresentação teóricas com uso de data-show para apresentar a origem, os conceitos e as regras do Vôlei. - Atividades práticas na quadra da entidade.
	Circuitos de obstáculos	Atividades na quadra e pátio:



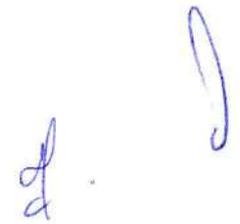
Pequena Obra Da Divina Providência CNPJ: 02868419/0001-95

Rua Antônio Francisco de Oliveira O – 1050 – Bairro Cidade Nova

Pederneiras- CEP 17.285-532 Telefone: (14) 3284 7500 e-mail: peq.obra@hotmail.com

	<p>Desenvolver habilidades físicas e cognitivas, como agilidade, equilíbrio, coordenação motora e resistência, de maneira divertida e desafiadora</p>	<p>Circuito de Agilidade e Coordenação: Os participantes correm em zigue-zague entre cones, pulam bambolês buscando melhorar a agilidade e a precisão dos movimentos.</p> <p>Circuito de Equilíbrio: Desenvolve o equilíbrio com atividades como caminhar sobre uma linha de fita no chão.</p> <p>Circuito de Força e Resistência: Trabalha a força muscular e resistência com obstáculos como cordas e exercícios como agachamentos e flexões.</p> <p>Circuito com Jogos de Cooperação: Estimula o trabalho em equipe, onde os participantes devem completar o circuito juntos, ajudando-se mutuamente em desafios como passar uma bola ou atravessar uma "ponte" improvisada.</p> <p>Circuito de Habilidades Mistas: Combina vários tipos de obstáculos e habilidades, como correr, pular, arremessar bolas e realizar exercícios de força, visando trabalhar diversas competências ao mesmo tempo.</p>
	<p>Jogos cooperativos, coordenação, estratégias e brincadeiras tradicionais</p> <p>Incentivar o trabalho em equipe, a colaboração e os valores essenciais como respeito, companheirismo e cooperação, fundamentais para o desenvolvimento social e emocional das crianças e adolescentes.</p>	<p>Corrida de Revezamento com Obstáculos: Os participantes correm em circuitos de obstáculos, passando o bastão entre os membros do time, promovendo trabalho em equipe e comunicação.</p> <p>Pega-Bandeira Cooperativo: Os times tentam pegar a bandeira do outro, mas o foco está na colaboração para proteger e buscar a bandeira, não em derrotar o adversário.</p> <p>Tira-Teima Sem Rivalidade: Os times colaboram para completar tarefas, como organizar objetos, de forma eficiente, sem foco na competição.</p> <p>Teia de Cordas: O grupo deve atravessar uma teia de cordas sem tocá-las, ajudando uns aos outros a encontrar maneiras de passar, trabalhando a cooperação e comunicação.</p> <p>Construindo Juntos: Usando materiais como cones e cordas, os participantes devem trabalhar juntos para construir uma estrutura ou resolver um problema.</p> <p>Passa a Bola: Os participantes passam uma bola entre si, com o objetivo de manter a bola no ar, promovendo coordenação e comunicação.</p> <p>Caminhada de Parceria: Duplas caminham juntas com um vendado, guiando-se apenas por comandos verbais, promovendo confiança e cooperação.</p> <p>Quebra-Cabeça Humano: Os participantes têm partes de um quebra-cabeça e devem trabalhar juntos para montá-lo, estimulando a comunicação e colaboração.</p> <p>Atravessando o Riacho: Usando recursos limitados, o grupo deve atravessar uma área sem tocar no chão, desafiando a criatividade e cooperação.</p> <p>Jogo da Memória Cooperativo: Em vez de competir, os participantes trabalham juntos para formar pares de cartas ou objetos correspondentes, desenvolvendo memória e atenção.</p> <p>Jogos de raciocínio: Dama, Xadrez, Uno, Dominó, Lego, entre outros</p>

9. INDICADORES DE AVALIAÇÃO

- Controle da frequência dos usuários
 - Observações diárias
 - Reuniões de Equipe
 - Relatórios Mensais
- 

**Pequena Obra Da Divina Providência CNPJ: 02868419/0001-95**

Rua Antônio Francisco de Oliveira O – 1050 – Bairro Cidade Nova

Pederneiras- CEP 17.285-532 Telefone: (14) 3284 7500 e-mail: peq.obra@hotmail.com**10. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO**

	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês	8º mês	9º mês
Acolhida	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Alimentação	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Controle de frequência	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aquecimento e Alongamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Circuitos e Obstáculos	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Futebol de Campo	X	X	X						
Futsal				X	X	X			
Vôlei							X	X	X
Jogos de cooperação e estratégias/ Brincadeiras tradicionais	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Torneios	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação dos resultados	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Planejamento das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reuniões de Equipe	X	X	X	X	X	X	X	X	X

11. CRONOGRAMA FINANCEIRO

	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês	8º mês	9º mês	TOTAL
MATERIAL ESPORTIVO/DIDÁTICO	1.249,33	1.249,33	1.249,33	1.249,33	1.249,33	1.249,33	1.249,33	1.249,33	1.249,33	11.243,97
ALIMENTAÇÃO	4.545,33	4.545,33	4.545,33	4.545,33	4.545,33	4.545,33	4.545,33	4.545,33	4.545,36	40.908,00
RECURSOS HUMANOS	2.538,67	2.538,67	2.538,67	2.538,67	2.538,67	2.538,67	2.538,67	2.538,67	2.538,67	22.848,03
TOTAL	8.333,33	8.333,36	75.000,00							

12. CRONOGRAMA DO PROJETO ESPORTIVO: “CRIANÇAS EM AÇÃO”

HORÁRIOS	2ª feira TURMA: CRESCENDO FELIZ	3ª feira TURMA: A (7 A 9 ANOS)	4ª feira TURMA: B (10 A 12 ANOS)	5ª feira TURMA: C e D (13 A 15 ANOS)	6ª feira (MISTO)
08:00h às 8:15h	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã
8:15h às 08:30h	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento
08:30h às 10:00h	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Torneios e Jogos de cooperação e estratégias/ Brincadeiras tradicionais
10:00h às 10:30h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
11:00h	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída



Pequena Obra Da Divina Providência CNPJ: 02868419/0001-95

Rua Antônio Francisco de Oliveira O – 1050 – Bairro Cidade Nova

Pederneiras- CEP 17.285-532 Telefone: (14) 3284 7500 e-mail: peq.obra@hotmail.com

HORÁRIOS	2ª feira TURMA: CRESCENDO FELIZ	3ª feira TURMA: A (7 A 9 ANOS)	4ª feira TURMA: B (10 A 12 ANOS)	5ª feira TURMA: C e D (13 A 15 ANOS)	6ª feira (MISTO)
13:00h às 13:15h	Cafê da tarde	Cafê da tarde	Cafê da tarde	Cafê da tarde	Cafê da tarde
13:15h às 13:30h	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento	Alongamento/Aquecimento
13:30h às 15:00h	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Circuitos e Obstáculos <u>1º TRIMESTRE</u> Futebol de Campo <u>2º TRIMESTRE</u> Futsal <u>3º TRIMESTRE</u> Volei	Torneios e Jogos de cooperação e estratégias/ Brincadeiras tradicionais
15:00h às 15:30h	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
16:00h	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída

13. RESULTADOS

As ações resultantes do projeto esportivo é a convivência social que se faz necessário em todos os lugares e em todas as etapas da vida de um ser humano. A convivência social permite que a criança e o adolescente crie em si as sensações de pertencimento a um grupo, o que favorece a elevação da autoestima, o autocontrole, a motivação, o respeito, o companheirismo e a cooperação. Além da convivência social, o projeto esportivo terá em seu término contribuído para a saúde e o incentivo a prática de atividade física.

Pederneiras, 05 de fevereiro de 2025.



Leticia Apda Ferreira Forino
Coordenadora



Celso Carlos Guastala
Tesoureiro