



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO COCO				BOLINHO DE CARNE				OMELETE COM AVEIA				BOLO MAÇÃ			
SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
423,2862	101,6282	733,8380	4,5362	310,8421	117,5753	759,3550	3,9184	285,9175	67,5971	513,5160	3,9657	335,4276	67,4719	600,6710	3,4208	315,6374	116,8294	739,3530	4,4713
LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
30,7291	36,7035	852,4678	31,3356	18,2715	31,2409	345,5590	23,4692	14,1238	39,1201	264,3498	25,9162	22,7076	33,6603	276,5890	84,8212	16,5108	34,7937	486,6545	33,1026
CA(MG) 336,9221		CHO(G) 94,2532		ENERGIA(KCAL) 669,2526		FE(MG) 4,0517		LPD(G) 18,6703		PTN(G) 33,1460		VIT A(MCG) 385,5207		VIT C(MG) 39,6783					

2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO EMPANADO ASSADO SALADA ALFACE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
TORTA LEGUMES COM CARNE				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA			
SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
316,0193	94,7377	569,4359	3,2026	325,2199	102,3966	753,0660	4,3267	320,4546	55,6970	593,5760	4,8332	276,8501	100,3133	646,3730	4,2875	339,5598	89,5089	680,9730	4,7179
LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
14,8105	25,1893	617,8239	34,1478	24,9123	31,6227	244,2100	41,5667	17,5126	30,0951	160,2120	36,7822	14,5673	22,0735	136,5580	27,5612	17,8740	35,3770	517,5505	59,5736
CA(MG) 315,7348		CHO(G) 88,6475		ENERGIA(KCAL) 650,6250		FE(MG) 4,2824		LPD(G) 17,9353		PTN(G) 35,2125		VIT A(MCG) 335,0121		VIT C(MG) 39,8787					



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (SETEMBRO/2025)

15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025													
LEITE E AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA													
BRANCO FEIJÃO CARNE DE REPOLHO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA ALFACE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA													
CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OMELETE COM AVEIA				BOLO MAÇÃ													
CARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES													
ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
679,9760	3,8190	390,6279	89,7024	625,8140	4,0103	297,3523	72,5600	551,4140	4,0608	325,3634	65,3246	528,2810	2,9794	315,6374	116,8254	799,3530	4,4713												
VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
936,7910	27,3506	18,3928	27,7588	318,3990	38,7952	13,7821	70,1675	392,0840	31,1292	18,9096	25,3161	174,5280	54,6802	14,8198	34,7697	468,8545	23,1826												
CHO(G) 88,1834				ENERGIA(KCAL) 624,1676				FE(MG) 3,8682				LPD(G) 17,8609				PTN(G) 29,7794				VIT A(MCG) 381,3839				VIT C(MG) 37,0616					

22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025													
LEITE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE AVEIA													
BRANCO FEIJÃO CARNE DE FRANGO DE REPOLHO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE EMPANADO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA													
ES COM FRANGO				BISCOITO BANANA E COCO				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA													
CARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES													
ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
600,2885	3,2818	392,0467	89,5940	601,8630	3,6293	344,4096	77,1033	763,7400	4,0842	278,8560	57,8591	647,3548	4,2110	335,0378	88,2489	649,6520	4,4853												
VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
817,7408	34,1681	16,3897	27,5691	119,6109	21,8106	25,4524	46,5187	385,2630	21,2992	15,3713	33,0068	154,3510	21,3896	17,4590	35,3829	214,6086	26,0668												
CHO(G) 87,7174				ENERGIA(KCAL) 653,9177				FE(MG) 3,9425				LPD(G) 19,3301				PTN(G) 33,8122				VIT A(MCG) 358,3157				VIT C(MG) 35,0674					

LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (SETEMBRO/2025)

- 29/09/2025		3ª Feira - 30/09/2025				
LEITE DE AVEIA		LEITE PÃO DE CENOURA				
DOZ BRANCO FEIJÃO MOÍDA REFOGADA A DE REPOLHO MACIÃ		ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO MANIÃO				
DE CHOCOLATE		MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				
MACARRÃO E LEGUMES		POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				
ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	
662,6780	3,9950	318,2523	99,1450	727,5430	4,8163	
VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	
356,0310	32,3356	24,7224	20,2570	432,4950	40,8533	
CHO(G) 98,0445		ENERGIA(KCAL) 705,1095		FE(MG) 4,2056		LPD(G) 22,2386
				PTN(G) 30,1362		VIT A(MCG) 499,2630
						VIT C(MG) 41,1445

S: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (SETEMBRO/2025)

1ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO TROCENHO DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
INGAU DE CHOCOLATE				BOLO COCO				BOLINHO DE CARNE				OMELETE COM AVEIA				BOLO MAÇÃ			
CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG
118,1199	858,6030	6,6093	385,0444	157,1342	590,7470	6,8378	360,8916	122,8572	840,0300	7,5586	410,2122	109,4523	844,1598	6,2709	337,6426	140,5977	830,4580	5,2689	5,2689
PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G
46,0140	428,2810	35,7888	22,7719	42,1805	417,3610	41,5700	19,0058	43,4682	305,0990	40,4928	20,8893	43,6174	322,1050	113,1970	20,5858	42,1910	847,1050	46,3536	46,3536
CHO(G) 1806				CHO(G) 129,5097				FE(MG) 6,6267				LPD(G) 22,6676				PTN(G) 43,0995			
				ENERGIA(KCAL) 884,2716								VIT A(MCG) 483,1208				VIT C(MG) 55,7431			
1ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO EMPANADO ASSADO SALADA ALFACE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
SALADA LEGUMES COM CARNE				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA			
CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG
118,1111	832,7480	5,7098	379,3044	135,2513	939,6706	6,6378	400,3983	103,4705	874,3770	6,4845	339,5774	134,6590	863,1640	7,4105	402,4769	122,7615	865,6540	6,2424	6,2424
PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G
35,0620	548,0500	30,3062	27,5494	39,3993	264,7105	46,7581	22,4480	62,7380	220,0430	59,5402	19,5100	46,9228	184,0098	43,0460	23,6384	44,4318	1,029,6800	97,5288	97,5288
CHO(G) 1024				CHO(G) 126,4553				FE(MG) 6,9074				LPD(G) 23,9101				PTN(G) 45,6309			
				ENERGIA(KCAL) 895,4026								VIT A(MCG) 449,0228				VIT C(MG) 56,8144			

DIAS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
SEM ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA ALFACE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OMELETE COM AVEIA				BOLO MAÇÃ			
SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
CA MG	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG
113,5133	791,8576	5,9365	851,6810	131,8550	991,3020	7,2320	266,6784	139,2496	874,1640	7,9419	401,4720	198,2711	779,5390	5,9196	357,6426	136,5977	889,4590	5,2658	113,5133
PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G
32,4316	267,5550	24,6968	25,6264	39,7971	377,0910	63,2360	20,5879	42,5776	425,2535	52,6383	24,5912	36,3227	228,3790	96,2090	20,5558	42,1910	947,1920	46,1538	32,4316
CA(MG) 385,1548		CHO(G) 124,5435		ENERGIA(KCAL) 848,0702		FE(MG) 6,4906		LPD(G) 22,4406		PTN(G) 39,6640		VIT A(MCG) 473,0667		VIT C(MG) 54,9642					

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE EMPANADO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
TORTA LEGUMES COM FRANGO				BISCOITO BANANA E COCO				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA			
SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
CA MG	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG
115,4770	807,0860	5,6141	841,0312	124,9234	799,5550	6,8004	428,8333	123,6049	1.046,9410	7,7145	328,6248	141,8799	809,4570	6,2409	380,3544	113,1215	823,3940	6,0205	115,4770
PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G
34,5773	535,4676	36,8392	19,0218	35,0771	129,8310	35,9420	34,4986	59,2634	955,7740	35,1410	10,1016	41,6667	189,4069	41,8820	23,2164	43,9148	1.026,0500	91,8768	34,5773
CA(MG) 373,2308		CHO(G) 123,6413		ENERGIA(KCAL) 873,8684		FE(MG) 6,3237		LPD(G) 23,9026		PTN(G) 42,9403		VIT A(MCG) 473,4856		VIT C(MG) 48,8892					



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025							
LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA							
ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO							
MINGAU DE CHOCOLATE				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE							
SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO							
CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG				
413,3632	124,5097	877,0925	6,7680	413,3632	124,5097	877,0925	6,7680				
PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G				
39,9251	460,1245	51,3195	25,2078	39,9251	460,1245	51,3195	25,2078				
CA(MG) 413,3632				CHO(G) 124,5097				ENERGIA(KCAL) 877,0925			
								FE(MG) 6,7680			
								LPD(G) 25,2078			
								PTN(G) 39,9251			
								VIT A(MCG) 460,1245			
								VIT C(MG) 51,3195			

HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (SETEMEBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025					3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE MAÇÃ					LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONHO DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ					ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
63,8105	699,2000	8,0426	23,3578		82,6104	480,4700	8,5548	19,0344	63,8561	400,5030	8,5475	19,0119	77,4738	503,2030	11,7330	23,7491	89,5342	488,9569	7,5216	20,1039
CHO(G) 79,5396					ENERGIA(KCAL) 473,8832				LPD(G) 8,8815				PTN(G) 21,4125							
2ª Feira - 08/09/2025					3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE MAÇÃ					LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ					ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
77,4484	445,5720	0,4164	16,6878		73,6339	457,8700	0,5490	19,8880	88,6328	593,5110	15,8223	27,8742	89,0930	493,5408	7,7919	19,0809	62,3402	381,1580	6,7618	19,7839
CHO(G) 78,2290					ENERGIA(KCAL) 474,3698				LPD(G) 9,7886				PTN(G) 20,7344							
2ª Feira - 15/09/2025					3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE MAÇÃ					LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ					ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
73,9402	413,9230	7,0931	17,3702		78,3899	479,8200	10,6708	19,2089	74,1431	457,2990	10,1384	18,8746	75,6054	460,3170	9,5656	19,6574	69,5342	488,9560	7,3286	19,1399
CHO(G) 78,1984					ENERGIA(KCAL) 460,0034				LPD(G) 8,9993				PTN(G) 19,1190							

ESTÃO DE HORÁRIOS:
CHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h
CHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
410,9605	6,2241	15,6536	79,5589	481,0790	10,0649	19,0900	96,3789	616,6810	13,5811	27,0900	79,7902	479,9410	9,3030	21,7861	62,5442	381,3360	6,7626	10,7440	10,7440
CHO(G) 77,0392				ENERGIA(KCAL) 466,6813				LPD(G) 9,1143				PTN(G) 21,1160							
2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA															
ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G												
426,5060	7,1377	19,0974	73,1646	440,3690	9,2732	17,0538													
CHO(G) 73,4424				ENERGIA(KCAL) 433,3830				LPD(G) 8,4049				PTN(G) 18,0354							

HORÁRIOS:
ADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h
ADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h
CUIDADOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFF DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				PÃO MELÃO				PÃO LARANJA				PÃO BANANA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
1.093,6890	16,5181	48,6985	179,2023	1.096,4050	21,2202	44,6286	153,0724	956,5030	16,7667	47,6169	166,0582	1.022,8730	21,1074	43,0653	183,6208	1.061,4960	16,9671	55,2353	155,2353
CHO(G) 174,9937				ENERGIA(KCAL) 1.048,2514				LPD(G) 18,6879				PTN(G) 47,8924							
2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALFACE				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE AÇELGA			
PÃO MAÇÃ				PÃO MELÃO				PÃO MAMÃO				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
915,7520	15,4820	31,9459	173,4304	1.120,6230	25,4388	63,8129	177,8469	1.109,9876	22,3601	50,9089	197,4769	1.146,6758	21,5373	45,9199	180,5258	984,4959	15,8091	55,4959	55,4959
CHO(G) 174,7200				ENERGIA(KCAL) 1.059,3066				LPD(G) 20,1365				PTN(G) 47,8435							
2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
PÃO MAÇÃ				PÃO MAMÃO				PÃO ABACAXI				PÃO LARANJA				PÃO BANANA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
1.009,0320	17,4142	37,5974	162,0670	946,0650	17,0000	38,3094	167,8459	980,3970	18,3465	39,0549	167,3252	1.095,9230	25,6116	42,4710	183,6200	1.061,3960	16,5671	63,2763	63,2763
CHO(G) 168,4805				ENERGIA(KCAL) 1.024,4806				LPD(G) 19,0099				PTN(G) 47,2766							

HORÁRIOS:

10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

DEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPIÑO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE AÇELGA			
PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				PÃO MELÃO				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
1.066,9810	15,1974	53,2215	179,7354	1.152,9230	25,5628	53,1449	165,5949	1.122,1570	21,2269	51,2435	121,5199	967,9050	19,4445	44,1082	160,5258	294,4968	15,8891	55,4183	160,5258
CHO(G) 171,8693				ENERGIA(KCAL) 1.063,4004				LPD(G) 19,4504				PTN(G) 52,3801							
2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA															
ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
PÃO MAÇÃ				PÃO MAMÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G												
979,4200	16,9071	45,4125	160,6576	1.027,5608	21,4762	46,8316													
CHO(G) 162,4047				ENERGIA(KCAL) 1.003,4900				LPD(G) 19,6907				PTN(G) 46,1370							

ORÁRIOS:
10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h
EITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
75,9754	592,5960	15,1985	37,2706	86,0242	546,4320	6,5441	32,2711	60,8850	442,8350	11,0691	24,7069	86,7228	551,3920	10,5363	28,0039	88,4432	592,0100	13,2386	31,2859
CHO(G) 80,6101				ENERGIA(KCAL) 545,0530				LPD(G) 11,3973				PTN(G) 30,8837							

2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
70,0934	509,8620	15,5645	23,2331	76,9142	523,9320	11,2311	29,2701	77,2938	504,9020	13,7960	21,6592	116,5512	660,3320	7,5521	34,3261	79,5582	547,7220	12,1456	31,5943
CHO(G) 84,0821				ENERGIA(KCAL) 548,8900				LPD(G) 12,0799				PTN(G) 27,8957							

2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
62,3152	505,2580	14,0946	30,7459	75,2144	527,6020	13,2360	28,4743	71,5805	462,5830	13,7395	14,4185	87,8430	556,4320	11,5091	27,8742	88,4432	592,0100	13,2386	31,1859
CHO(G) 77,2733				ENERGIA(KCAL) 528,7770				LPD(G) 13,1636				PTN(G) 26,5398							

HO DE HORÁRIOS:

ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

OS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (SETEMBRO/2025)

Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				NHOQUE BATATA COM CARNE MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
508,8505	11,5610	30,3063	76,9142	523,9320	11,2311	29,2701	72,4008	474,5420	10,3789	25,2523	90,7302	593,7040	10,6474	28,9655	70,5562	547,7220	12,1456	33,3840	
CHO(G) 79,3202				ENERGIA(KCAL) 528,0797				LPD(G) 11,1099				PTN(G) 29,0193							
Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO															
ARROZ MÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G													
557,1020	19,2685	22,6131	70,5054	460,9420	11,9370	23,8693													
CHO(G) 72,1444				ENERGIA(KCAL) 519,0220				LPD(G) 15,6028				PTN(G) 23,2412							

ORÁRIOS:

A MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

A TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

DECRETOS E ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
CANJICA				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
208,4548	1.328,8750	36,5486	86,8039	179,6040	1.257,1240	39,8873	57,9504	172,4442	1.104,7100	33,7767	53,9511	152,3130	1.132,0890	37,5898	44,2316	177,8430	1.182,3140	29,0879	53,2750
CHO(G) 178,1518				ENERGIA(KCAL) 1.196,6406				LPD(G) 30,5680				PTN(G) 55,4831							
2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇEOLA			
PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO MELÃO				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
178,0008	1.169,3300	33,0246	40,6585	170,2300	1.216,0790	32,9433	61,6304	206,1428	1.318,8020	30,3095	53,1167	194,4432	1.249,5400	36,1893	54,5243	164,7420	1.181,3140	28,8073	56,2790
CHO(G) 182,8720				ENERGIA(KCAL) 1.233,5712				LPD(G) 32,4087				PTN(G) 56,4534							
2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
DANETE				LANCHE DE CARNE MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
190,8332	1.302,1020	23,6030	37,6013	189,2486	1.353,8140	38,1080	65,8788	162,6369	1.120,7630	25,6966	43,6130	152,8065	1.191,4900	26,1332	51,3161	177,6430	1.182,3140	29,0879	53,2750
CHO(G) 178,5337				ENERGIA(KCAL) 1.198,0566				LPD(G) 30,7254				PTN(G) 54,9480							

TEMPO DE HORÁRIOS:
DE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h
PIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA STQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNÍL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ NHOQUE BATATA COM CARNE MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA			
PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO ABACAXI				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO COM MUÇARELA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
221,7728	1.387,5125	29,4836	63,6995	170,0450	1.244,5700	32,9433	61,5954	204,2268	1.292,7510	26,5550	01,0682	160,4220	1.162,3340	34,3040	48,1012	194,7430	1.131,3140	22,5373	58,4559
CHO(G) 187,3439				ENERGIA(KCAL) 1.243,6968				LPD(G) 30,4346				PTN(G) 58,4559							
2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA															
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
ARROZ DOCE				LANCHE DE CARNE MAMÃO															
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
215,1876	1.422,3140	27,9185	55,7104	163,6594	1.162,8440	34,8251	52,6290												
CHO(G) 189,4190				ENERGIA(KCAL) 1.292,5790				LPD(G) 35,9718				PTN(G) 54,1727							

DIÁRIO DE HORÁRIOS:
DE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h
DIÁRIO SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361