



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JULHO/2025)

27	3ª Feira - 01/07/2025				4ª Feira - 02/07/2025				5ª Feira - 03/07/2025				6ª Feira - 04/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	BOLO BANANA				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO COCO			
JANTAR	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	303,6625	82,7129	597,0410	4,1454	315,4171	61,5937	509,8070	3,9956	318,8488	71,9110	614,5970	3,7491	341,3920	131,9778	850,7240	4,6694
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	17,7532	27,9535	130,1490	29,3936	16,5823	28,6135	228,6155	46,6372	19,7380	39,4711	231,2790	82,0374	20,0132	38,9781	497,0095	30,4706
Média Semanal	CA(MG) 296,4399		CHO(G) 74,3833		ENERGIA(KCAL) 543,7150		FE(MG) 3,4336		LPD(G) 15,6233		PTN(G) 26,8093		VIT A(MCG) 206,4406		VIT C(MG) 14,8822	

28	2ª Feira - 07/07/2025				3ª Feira - 08/07/2025				4ª Feira - 09/07/2025				5ª Feira - 10/07/2025				6ª Feira - 11/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL								LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MELÃO				FERIADO ESTADUAL				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BISCOITO QUEIJO								OMELETE				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO								POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG					CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	418,5438	98,4132	657,9870	3,4232	305,4226	65,1345	536,2460	2,6158					284,1264	93,5585	627,1310	3,7670	333,7624	94,4192	642,7080	4,0060
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG					LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	17,8055	28,6358	575,3320	31,0376	20,3343	24,9013	145,8550	23,9202					16,5382	25,4565	186,9030	25,8622	15,3694	33,4629	511,6295	58,5926
Média Semanal	CA(MG) 315,8471		CHO(G) 73,5976		ENERGIA(KCAL) 535,9055		FE(MG) 3,0034		LPD(G) 16,0106		PTN(G) 25,1011		VIT A(MCG) 317,7501		VIT C(MG) 14,3337					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JULHO/2025)

29	2ª Feira - 14/07/2025				3ª Feira - 15/07/2025				4ª Feira - 16/07/2025				5ª Feira - 17/07/2025				6ª Feira - 18/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE ALMEIRÃO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLO BANANA				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO COCO			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	329,3203	94,9542	669,9000	4,9512	293,1161	85,4128	803,4060	3,2619	307,1743	60,2385	515,5280	3,9732	336,1166	94,5455	628,4880	4,7562	336,6320	135,6668	841,7140	4,1917
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	18,4051	33,1290	632,1670	34,7856	17,1078	28,4970	145,7240	33,6216	18,0987	25,3040	450,7000	40,4322	19,0891	31,5517	169,8200	45,3812	18,6566	36,6304	497,0095	30,4706
Média Semanal	CA(MG) 294,5359		CHO(G) 77,9533		ENERGIA(KCAL) 553,5488		FE(MG) 3,5474		LPD(G) 15,2430		PTN(G) 26,6812		VIT A(MCG) 288,6993		VIT C(MG) 14,6680					

30	2ª Feira - 21/07/2025				3ª Feira - 22/07/2025				4ª Feira - 23/07/2025				5ª Feira - 24/07/2025				6ª Feira - 25/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BISCOITO BANANA E COCO				BOLINHO DE CARNE				OMELETE COM AVEIA				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	419,5234	97,1399	580,4450	3,7549	282,0621	75,6468	566,3180	4,5442	291,2173	69,8261	520,4160	4,0307	336,0724	66,7758	539,9960	3,1529	320,3974	113,2364	748,3630	4,9490
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	17,6391	34,5533	562,0170	31,3356	18,5026	26,4719	136,6450	19,7842	14,0838	28,9734	239,0330	26,0502	19,3987	28,7306	218,5430	59,5542	17,8764	37,1474	488,8545	33,1626
Média Semanal	CA(MG) 287,8999		CHO(G) 52,3843		ENERGIA(KCAL) 392,0338		FE(MG) 2,2583		LPD(G) 12,0630		PTN(G) 18,5581		VIT A(MCG) 171,5434		VIT C(MG) 6,3307					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JULHO/2025)

31	2ª Feira - 28/07/2025				3ª Feira - 29/07/2025				4ª Feira - 30/07/2025				5ª Feira - 31/07/2025				
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BOLO COCO				BISCOITO QUEIJO				QUIBE				
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	
	379,6206	115,3957	850,2030	6,1292	371,8062	155,1872	982,4390	5,6773	397,6781	118,2560	807,2360	7,3018	331,3398	131,2366	855,7270	7,1439	
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	
	27,4792	38,1262	1.235,8920	40,1802	23,0321	40,3999	167,4810	38,2130	21,0413	37,2922	243,2285	69,3868	20,2512	41,4505	189,4060	41,8520	
Média Semanal	CA(MG) 370,1109		CHO(G) 130,0189		ENERGIA(KCAL) 873,9013		FE(MG) 6,5630		LPD(G) 22,9510		PTN(G) 39,3177		VIT A(MCG) 458,9519		VIT C(MG) 47,4030		

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JULHO/2025)

27	3ª Feira - 01/07/2025				4ª Feira - 02/07/2025				5ª Feira - 03/07/2025				6ª Feira - 04/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	BOLO BANANA				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO COCO			
JANTAR	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	365,4570	122,4863	847,2340	6,9847	403,4612	116,7683	840,8180	7,6951	395,8824	117,9724	869,5790	6,7076	379,6478	152,8926	984,2490	5,8763
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	23,4832	38,2419	167,1910	42,4400	22,7047	42,4272	329,2465	71,4058	23,0949	50,6372	273,8780	113,9990	22,9484	46,0665	956,2130	43,1908
Média Semanal	CA(MG) 386,1121		CHO(G) 127,5249		ENERGIA(KCAL) 885,4700		FE(MG) 6,8144		LPD(G) 23,0578		PTN(G) 44,3432		VIT A(MCG) 431,6321		VIT C(MG) 67,7589	

28	2ª Feira - 07/07/2025				3ª Feira - 08/07/2025				4ª Feira - 09/07/2025				5ª Feira - 10/07/2025				6ª Feira - 11/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL								LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MELÃO				FERIADO ESTADUAL				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BISCOITO QUEJO								OMELETE				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO								POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG					CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	438,5583	113,5084	755,7150	5,4081	359,8272	103,0722	754,8640	5,2101					354,4328	141,5298	952,0340	6,9014	401,8738	125,3675	841,5240	5,8115
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG					LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	19,4119	33,7594	422,1580	29,7818	23,8230	34,0375	176,9610	35,1810					27,3132	39,4025	279,9650	38,7220	20,3958	42,3760	1.028,7800	93,6538
Média Semanal	CA(MG) 388,6729		CHO(G) 120,8695		ENERGIA(KCAL) 825,9843		FE(MG) 5,7828		LPD(G) 22,7360		PTN(G) 37,4438		VIT A(MCG) 476,9660		VIT C(MG) 49,3347					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JULHO/2025)

29	2ª Feira - 14/07/2025				3ª Feira - 15/07/2025				4ª Feira - 16/07/2025				5ª Feira - 17/07/2025				6ª Feira - 18/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE ALMEIRÃO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLO BANANA				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO COCO			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	380,2818	115,7099	857,2880	6,4512	348,8598	131,9300	888,1240	5,8967	390,0510	115,6800	818,8070	7,8138	452,5824	136,5717	947,7040	7,9073	373,2568	154,7769	964,6940	5,3247
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	28,0222	37,8136	539,9600	38,3262	23,8141	38,4482	173,5580	43,3330	21,6350	40,9379	662,4460	66,0808	25,6345	45,7574	265,4590	88,7960	21,3414	43,4025	951,4380	43,1808
Média Semanal	CA(MG) 389,0063		CHO(G) 130,9337		ENERGIA(KCAL) 895,3234		FE(MG) 6,6787		LPD(G) 24,0894		PTN(G) 41,2719		VIT A(MCG) 518,5722		VIT C(MG) 55,9434					

30	2ª Feira - 21/07/2025				3ª Feira - 22/07/2025				4ª Feira - 23/07/2025				5ª Feira - 24/07/2025				6ª Feira - 25/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BISCOITO BANANA E COCO				BOLINHO DE CARNE				OMELETE COM AVEIA				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	447,6248	119,8259	838,6350	6,0251	342,1644	113,9367	800,6780	7,4808	362,4436	126,4412	851,2300	7,6884	419,0550	110,2612	797,3840	6,1080	364,0336	137,7135	910,0140	6,3154
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	21,3114	42,8223	449,1560	35,7888	22,9710	37,3277	184,7190	33,0800	19,3958	43,2562	264,1290	42,9998	24,0434	37,8438	301,9090	91,0850	22,1928	44,8550	951,8800	46,1538
Média Semanal	CA(MG) 387,0642		CHO(G) 121,6357		ENERGIA(KCAL) 839,5882		FE(MG) 6,7231		LPD(G) 21,9829		PTN(G) 41,2210		VIT A(MCG) 430,3586		VIT C(MG) 49,8215					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JULHO/2025)

31	2ª Feira - 28/07/2025				3ª Feira - 29/07/2025				4ª Feira - 30/07/2025				5ª Feira - 31/07/2025				
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BOLO COCO				BISCOITO QUEIJO				QUIBE				
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	
	379,6206	115,3957	850,2030	6,1292	371,8052	155,1872	982,4390	5,6773	397,6781	118,2560	807,2360	7,3018	331,3298	131,2366	855,7270	7,1439	
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	
	27,4792	38,1282	1.235,6920	40,1802	23,0321	40,3999	167,4810	38,2130	21,0413	37,2922	243,2285	69,3668	20,2512	41,4505	189,4060	41,8520	
Média Semanal	CA(MG) 370,1109		CHO(G) 130,0189		ENERGIA(KCAL) 873,9013		FE(MG) 6,5630		LPD(G) 22,9510		PTN(G) 39,3177		VIT A(MCG) 458,9519		VIT C(MG) 47,4030		

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (JULHO/2025)

27	3ª Feira - 01/07/2025				4ª Feira - 02/07/2025				5ª Feira - 03/07/2025				6ª Feira - 04/07/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	72,1006	448,5500	9,8135	19,4863	92,1979	585,7010	12,7947	27,2284	78,1458	504,2850	11,7838	23,7891	89,9342	488,9560	7,5286	20,1599
Média Semanal	CHO(G) 83,0946				ENERGIA(KCAL) 506,8730				LPD(G) 10,4807				PTN(G) 22,6684			

28	2ª Feira - 07/07/2025				3ª Feira - 08/07/2025				4ª Feira - 09/07/2025				5ª Feira - 10/07/2025				6ª Feira - 11/07/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MELÃO				FERIADO ESTADUAL				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	73,5605	405,6470	7,8944	13,8880	72,5805	466,1850	10,8041	20,8880												
Média Semanal	CHO(G) 73,0705				ENERGIA(KCAL) 435,9160				LPD(G) 9,2493				PTN(G) 17,3880							

29	2ª Feira - 14/07/2025				3ª Feira - 15/07/2025				4ª Feira - 16/07/2025				5ª Feira - 17/07/2025				6ª Feira - 18/07/2025			
LANCHE ENTRADA																				
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR			
Composição Nutricional																				
Média Semanal																				

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (JULHO/2025)

30	2ª Feira - 21/07/2025	3ª Feira - 22/07/2025	4ª Feira - 23/07/2025	5ª Feira - 24/07/2025	6ª Feira - 25/07/2025
LANCHE ENTRADA					
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição Nutricional					
Média Semanal					

31	2ª Feira - 28/07/2025				3ª Feira - 29/07/2025				4ª Feira - 30/07/2025				5ª Feira - 31/07/2025							
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	74,6435	431,1220	9,2396	15,8704	72,7255	453,1850	9,8951	19,7300	98,3779	621,9010	13,8327	28,3884	76,7469	489,7510	11,5526	22,3499				
Média Semanal	CHO(G) 80,6235				ENERGIA(KCAL) 498,9898								LPD(G) 11,1300				PTN(G) 21,5847			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2025)

27		3ª Feira - 01/07/2025				4ª Feira - 02/07/2025				5ª Feira - 03/07/2025				6ª Feira - 04/07/2025			
LANCHE ENTRADA		PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		87,7192	544,7320	6,9061	33,0141	78,0766	501,7140	13,1290	21,2062	89,4746	554,5920	10,6163	28,0679	89,4432	592,0190	13,2386	31,1859
Média Semanal		CHO(G) 86,1784		ENERGIA(KCAL) 548,2620				LPD(G) 10,9725				PTN(G) 28,3835					

28	2ª Feira - 07/07/2025				3ª Feira - 08/07/2025				4ª Feira - 09/07/2025				5ª Feira - 10/07/2025				6ª Feira - 11/07/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MELÃO				FERIADO ESTADUAL				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	64,6344	492,0020	16,2665	22,0166	92,6314	607,7020	13,6217	30,4536												
Média Semanal	CHO(G) 78,6329				ENERGIA(KCAL) 549,8920				LPD(G) 14,9441				PTN(G) 26,2351							

29	2ª Feira - 14/07/2025				3ª Feira - 15/07/2025				4ª Feira - 16/07/2025				5ª Feira - 17/07/2025				6ª Feira - 18/07/2025			
LANCHE ENTRADA																				
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR			
Composição Nutricional																				
Média Semanal																				

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (JULHO/2025)

27	3ª Feira - 01/07/2025	4ª Feira - 02/07/2025	5ª Feira - 03/07/2025	6ª Feira - 04/07/2025
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE BANANA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE	PÃO ABACAXI	VITAMINADO DE BANANA	PÃO LARANJA	PÃO BANANA
Composição Nutricional	CHO G 166,6835	ENERGIA KCAL 1.078,5530	LPD G 26,1809	PTN G 44,3957
Média Semanal	CHO(G) 175,9001	ENERGIA(KCAL) 1.075,4828	LPD(G) 21,0110	PTN(G) 48,9019

28	2ª Feira - 07/07/2025				3ª Feira - 08/07/2025				4ª Feira - 09/07/2025				5ª Feira - 10/07/2025				6ª Feira - 11/07/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				FERIADO ESTADUAL				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO MELÃO															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	161,0565	992,9470	20,7984	43,6858	159,3949	1.012,3730	22,2197	44,6182												
Média Semanal	CHO(G) 160,2257				ENERGIA(KCAL) 1.002,6600				LPD(G) 21,5051				PTN(G) 44,1510							

29	2ª Feira - 14/07/2025	3ª Feira - 15/07/2025	4ª Feira - 16/07/2025	5ª Feira - 17/07/2025	6ª Feira - 18/07/2025
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (JULHO/2025)

30	2ª Feira - 21/07/2025				3ª Feira - 22/07/2025				4ª Feira - 23/07/2025				5ª Feira - 24/07/2025				6ª Feira - 25/07/2025			
LANCHE MANHÃ																				
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR				RECESSO ESCOLAR			
LANCHE TARDE																				
Composição Nutricional																				
Média Semanal																				

31	2ª Feira - 28/07/2025				3ª Feira - 29/07/2025				4ª Feira - 30/07/2025				5ª Feira - 31/07/2025							
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA							
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE							
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				VITAMINADO DE BANANA				PÃO BANANA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G				
	168,2348	1.021,3120	21,5761	42,8670	159,5399	999,3730	21,3047	43,4582	190,7559	1.177,1770	23,6165	53,9951	149,2191	982,0250	21,7386	48,7005				
Média Semanal	CHO(G) 166,9349				ENERGIA(KCAL) 1.044,9718								LPD(G) 22,0590				PTN(G) 47,2552			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2025)

30	2ª Feira - 21/07/2025	3ª Feira - 22/07/2025	4ª Feira - 23/07/2025	5ª Feira - 24/07/2025	6ª Feira - 25/07/2025
LANCHE ENTRADA					
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Composição Nutricional					
Média Semanal					

31	2ª Feira - 28/07/2025				3ª Feira - 29/07/2025				4ª Feira - 30/07/2025				5ª Feira - 31/07/2025							
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	69,7134	512,5420	12,3935	30,0681	85,4414	575,7820	13,1917	29,8336	78,0766	501,7140	13,1290	21,2662	99,9602	592,0160	10,0224	29,0005				
Média Semanal	CHO(G) 83,2979				ENERGIA(KCAL) 545,5135								LPD(G) 12,1842				PTN(G) 27,5421			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2025)

27	3ª Feira - 01/07/2025	4ª Feira - 02/07/2025	5ª Feira - 03/07/2025	6ª Feira - 04/07/2025
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE	LANCHE DE CARNE ABACAXI	VITAMINADO BANANA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA
Composição Nutricional	CHO G 179,1030	ENERGIA KCAL 1.254,4240	LPD G 35,8323	PTN G 57,5114
Média Semanal	CHO(G) 178,7157	ENERGIA(KCAL) 1.206,7800	LPD(G) 32,0210	PTN(G) 54,6957

28	2ª Feira - 07/07/2025	3ª Feira - 08/07/2025	4ª Feira - 09/07/2025	5ª Feira - 10/07/2025	6ª Feira - 11/07/2025
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO	FERIADO ESTADUAL	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA	LANCHE DE FRANGO MELÃO			
Composição Nutricional	CHO G 154,2796	ENERGIA KCAL 1.015,1600	LPD G 28,7727	PTN G 37,1308	CHO G 171,9502
Média Semanal	CHO(G) 163,1149	ENERGIA(KCAL) 1.120,7500	LPD(G) 30,8686	PTN(G) 49,6746	

29	2ª Feira - 14/07/2025	3ª Feira - 15/07/2025	4ª Feira - 16/07/2025	5ª Feira - 17/07/2025	6ª Feira - 18/07/2025
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2025)

30	2ª Feira - 21/07/2025	3ª Feira - 22/07/2025	4ª Feira - 23/07/2025	5ª Feira - 24/07/2025	6ª Feira - 25/07/2025
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

31	2ª Feira - 28/07/2025				3ª Feira - 29/07/2025				4ª Feira - 30/07/2025				5ª Feira - 31/07/2025							
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA							
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE							
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	159,8366	1.042,1300	24,1906	48,0895	179,7652	1.249,3940	34,0554	59,0324	204,3118	1.290,7020	28,7246	58,1107	150,8120	1.068,5340	35,7950	39,3322				
Média Semanal	CHO(G) 173,6815				ENERGIA(KCAL) 1.162,6900								LPD(G) 30,6914				PTN(G) 51,1412			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361