



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
104,3332	712,6460	17,7282	37,9881	728,3706	720,4440	16,7383	35,7656	17,2504	626,1260	15,2703	35,0441	17,2504	745,3220	16,7210	43,8413	119,6768	837,3150	19,7841	47,3153
CHO(G) 104,3332				ENERGIA(KCAL) 728,3706				LPD(G) 17,2504				PTN(G) 39,9903							
2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
113,5111	725,3900	24,8725	37,4161	769,5598	760,7120	15,4633	41,6405	18,7297	716,9380	16,4431	34,4440	18,7297	832,3440	17,3563	36,8408	110,1210	800,4150	16,3921	47,0883
CHO(G) 113,5111				ENERGIA(KCAL) 769,5598				LPD(G) 18,7297				PTN(G) 39,6421							
2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO(G)	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
104,2051	686,2220	16,4966	41,2384	733,4482	720,9940	15,1010	39,6280	18,5498	654,7480	19,0072	22,2751	18,5498	807,8620	16,7560	42,4158	100,2868	797,4160	19,7081	47,4333
CHO(G) 104,2051				ENERGIA(KCAL) 733,4482				LPD(G) 18,5498				PTN(G) 38,6057							

DE HORÁRIOS:
TRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h
TRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h
TRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h
SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
717,5040	14,5475	40,5221	115,2248	760,7120	15,4833	41,6406	105,5448	697,1500	16,0161	34,3176	129,3114	805,4320	15,4935	40,4898	110,1218	600,4150	19,5921	47,8853	47,8853
CHO(G) 106,9976				ENERGIA(KCAL) 686,7706				LPD(G) 13,8384				PTN(G) 35,2087							
2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO															
ARROZ ALMÔDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
780,1200	28,8225	34,6101	105,5794	710,1940	17,2000	36,6049													
CHO(G) 103,8709				ENERGIA(KCAL) 753,1570				LPD(G) 22,0113				PTN(G) 35,6072							

HORÁRIOS:

DA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

DA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

DA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

DEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
CANJICA				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
5,0948	1.784,0760	40,5241	81,6127	249,5456	1.763,2520	52,2097	79,8362	237,4974	1.976,1660	36,8037	70,7403	186,7150	1.559,2820	66,4419	57,7573	275,6192	1.747,8720	31,2064	82,5733
CHO(G) 245,0540				ENERGIA(KCAL) 1.685,9296				LPD(G) 46,8772				PTN(G) 76,1461							
2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA			
PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO MELÃO				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
95,3308	1.806,5820	59,1331	75,2177	237,2976	1.693,4220	47,6707	82,8352	268,9278	1.704,9610	40,0631	72,5339	250,6208	1.802,0520	62,6002	67,7760	253,2442	1.600,8720	37,5914	82,7081
CHO(G) 253,0658				ENERGIA(KCAL) 1.733,9818				LPD(G) 49,4077				PTN(G) 75,5262							
2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
DANETE				LANCHE DE CARNE MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
280,0692	1.754,6930	37,3204	77,3230	250,8928	1.865,3820	55,0581	92,0199	261,0644	1.653,2080	41,3740	65,6609	211,2752	1.709,2320	65,9674	71,6765	275,6192	1.747,8720	30,3064	82,5733
CHO(G) 257,3922				ENERGIA(KCAL) 1.746,0774				LPD(G) 47,5809				PTN(G) 77,8519							

DE HORÁRIOS:
MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h
S SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO ABACAXI				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM MUÇARELA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
1.644,9220	47,8631	62,8137	247,8176	1.727,4220	41,6707	81,8752	268,0128	1.789,9810	40,7781	73,1189	248,0068	1.644,1720	58,2131	60,2183	253,2442	1.650,6720	37,5314	89,7681	
CHO(G) 246,4240				ENERGIA(KCAL) 1.677,4738				LPD(G) 46,4231				PTN(G) 73,5996							
2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA															
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
ARROZ DOCE				LANCHE DE CARNE MAMÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G													
1.691,3040	53,4030	72,8967	233,1680	1.696,1820	50,5016	78,4754													
CHO(G) 258,6973				ENERGIA(KCAL) 1.788,7430				LPD(G) 51,9976				PTN(G) 76,0371							

ORÁRIOS:
09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h
EITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
884,5100	20,6230	51,8977		130,4912	846,7220	16,3214	42,3278	120,0376	824,6900	16,6941	49,0673	124,4110	783,3720	14,5419	41,3956	129,3986	886,9620	20,2731	40,2353
CHO(G) 125,3471				ENERGIA(KCAL) 845,2512				LPD(G) 18,0907				PTN(G) 46,9655							

2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
845,5500	22,3911	40,6123		115,9852	739,6820	13,6274	38,8573	123,8230	824,5420	18,4421	46,6963	160,3952	959,6020	18,5474	43,3998	125,5008	874,1620	19,9431	50,2453
CHO(G) 129,8508				ENERGIA(KCAL) 848,7676				LPD(G) 18,5902				PTN(G) 44,0022							

2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
821,1700	16,9316	51,8038		125,8058	836,4520	19,0761	44,6295	128,8244	804,8740	20,8503	20,8235	138,4026	874,2720	16,9107	45,7936	120,3988	886,9620	20,2731	49,2393
CHO(G) 126,4908				ENERGIA(KCAL) 845,1460				LPD(G) 19,2088				PTN(G) 44,0003							

HORÁRIOS:

DA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

DA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

DA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

DEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 224261



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
609,690	14,4136	44,2965	115,9552	799,6820	13,6274	38,9573	115,9798	799,5426	10,7391	46,7303	134,7078	824,7800	13,0071	44,6753	125,5088	874,1620	19,9431	50,8453	50,8453
CHO(G) 123,2792				ENERGIA(KCAL) 805,9350				LPD(G) 15,7297				PTN(G) 44,9146							
2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO															
ARROZ ALMÔDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G													
913,5900	30,1241	41,4943	113,9618	799,3720	16,7281	39,7120													
CHO(G) 116,6413				ENERGIA(KCAL) 836,4610				LPD(G) 23,4261				PTN(G) 40,5582							

HORÁRIOS:

MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
CANJICA				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
2.063,6600	48,1491	94,0597	289,1772	2.125,5780	67,7192	96,4932	311,8592	1.926,5000	39,4634	90,4695	222,8170	1.821,3900	77,3339	62,9033	310,1732	2.102,2350	57,6544	92,6926	310,1732
CHO(G) 291,1743				ENERGIA(KCAL) 2.014,0732				LPD(G) 58,0677				PTN(G) 87,4071							
2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA			
PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO MELÃO				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
1.960,7330	60,2241	75,0897	289,6612	2.107,5780	61,7409	101,6907	321,1698	1.957,1120	40,2011	87,7439	205,4962	2.024,1800	65,9304	76,6675	287,9832	2.010,3260	55,9404	93,7976	310,1732
CHO(G) 294,9028				ENERGIA(KCAL) 2.012,5456				LPD(G) 56,9040				PTN(G) 86,8343							
2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
DANETE				LANCHE DE CARNE MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
1.877,4560	40,7619	62,4885	250,8740	1.925,4880	64,2765	81,8094	334,8194	2.038,4390	46,1423	76,2329	225,0936	1.732,2900	63,9417	67,7183	310,1732	2.102,2350	57,6544	92,6926	310,1732
CHO(G) 286,8508				ENERGIA(KCAL) 1.956,1800				LPD(G) 54,5954				PTN(G) 84,7289							

ORÁRIOS:

09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

ITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOIXHO SALADA DE ACELGA			
PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO ABACAXI				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM MUÇARELA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
2.082,0900	50,0011	53,2417	302,0012	2.141,5700	61,7409	101,2367	328,0348	1.995,4120	41,1301	61,8079	254,4960	1.842,0380	59,2491	78,0435	207,6632	2.015,0360	56,0404	93,9735	
CHO(G) 298,5946				ENERGIA(KCAL.) 2.009,3892				LPD(G) 53,9403				PTN(G) 88,2787							

2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA															
ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
ARROZ DOCE				LANCHE DE CARNE MAMÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G												
2.100,9320	99,5050	104,0185	232,7020	1.837,2600	61,2426	86,2964													
CHO(G) 282,4103				ENERGIA(KCAL.) 2.013,1100				LPD(G) 61,3895				PTN(G) 85,7225							

ALVARIOS:
09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h
TOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ETEC (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
1111,3466	839,7000	21,4570	50,1507	140,5880	915,6000	19,6051	47,2180	92,0358	673,3920	16,9111	39,2055	134,8010	845,5000	15,5969	45,1316	128,5070	893,5040	21,4333	48,6035
CHO(G) 121,4488				ENERGIA(KCAL) 833,5272				LPD(G) 19,0417				PTN(G) 46,1035							

2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇEITADA LARANJA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
100,8000	782,5900	25,9811	39,5189	122,7962	795,6500	15,7044	42,5998	128,2136	828,7420	18,7021	47,0093	170,4878	1.093,2000	20,5311	48,2900	125,6170	880,7040	21,3083	49,6095
CHO(G) 128,4631				ENERGIA(KCAL) 864,2572				LPD(G) 20,4074				PTN(G) 45,4574							

2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
106,8142	807,6520	19,8944	50,1851	131,2026	889,7000	21,3231	49,8250	101,9629	603,4030	15,3841	16,7298	136,1216	878,8000	17,5727	47,8516	126,5070	893,5040	21,4383	48,6035
CHO(G) 120,9217				ENERGIA(KCAL) 816,5738				LPD(G) 19,1225				PTN(G) 42,6770							

HO DE HORÁRIOS:

ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h

OS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ETEC (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
829,7300	15,5954	46,0983	122,7952	795,6500	15,7044	42,5990	123,6598	834,7420	19,0981	47,5493	143,1028	927,4780	16,7231	54,2933	125,0170	880,7040	21,1683	49,8095	
CHO(G) 127,8374				ENERGIA(KCAL) 850,2328				LPD(G) 17,4299				PTN(G) 48,0159							

2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025											
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO											
ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO											
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G									
836,4700	32,0950	36,0727	112,0518	770,4000	18,2851	41,2490									
CHO(G) 105,9352				ENERGIA(KCAL) 803,4350				LPD(G) 25,4391				PTN(G) 38,6604			

HORÁRIOS:

ADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h

UJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO EJA (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 01/09/2025				3ª Feira - 02/09/2025				4ª Feira - 03/09/2025				5ª Feira - 04/09/2025				6ª Feira - 05/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
102,5466	712,5860	14,6581	41,7733	121,0482	739,5040	9,3394	43,7308	91,0130	680,1620	16,6801	41,9463	106,0280	676,4840	12,7204	36,5316	123,2532	851,0180	19,6294	47,9991
CHO(G) 108,7780				ENERGIA(KCAL) 732,2008				LPD(G) 14,6455				PTN(G) 42,3944							
2ª Feira - 08/09/2025				3ª Feira - 09/09/2025				4ª Feira - 10/09/2025				5ª Feira - 11/09/2025				6ª Feira - 12/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALFACE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
97,0708	744,3820	23,5301	30,9063	104,8382	671,5840	12,9929	34,8663	107,8928	730,1940	17,6361	38,4785	149,5712	851,6040	9,8574	44,8050	115,3682	612,0180	19,4364	45,3682
CHO(G) 114,6090				ENERGIA(KCAL) 762,4364				LPD(G) 16,6786				PTN(G) 41,1889							
2ª Feira - 15/09/2025				3ª Feira - 16/09/2025				4ª Feira - 17/09/2025				5ª Feira - 18/09/2025				6ª Feira - 19/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALFACE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
92,1162	680,9340	15,8494	42,6411	105,4559	717,0740	17,3798	37,5650	102,5504	685,8260	19,4450	26,2516	113,9496	757,2740	16,3842	41,2998	123,2532	851,0180	19,6294	47,9991
CHO(G) 107,4716				ENERGIA(KCAL) 740,0852				LPD(G) 17,7771				PTN(G) 39,1517							

HO DE HORÁRIOS:
ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h
IOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO EJA (SETEMBRO/2025)

2ª Feira - 22/09/2025				3ª Feira - 23/09/2025				4ª Feira - 24/09/2025				5ª Feira - 25/09/2025				6ª Feira - 26/09/2025			
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE ALFACE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
688,3120	13,1191	36,7550	104,8382	671,0840	12,9929	24,9668	107,5658	753,1940	17,8991	39,8095	119,6168	752,8320	13,1371	41,6013	115,5662	813,8180	18,4364	48,3891	48,3891
CHO(G) 110,1726				ENERGIA(KCAL) 732,0280				LPD(G) 15,3049				PTN(G) 40,3031							
2ª Feira - 29/09/2025				3ª Feira - 30/09/2025															
LEITE COM CHOCOLATE				PÃO															
ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE ALMEIRÃO															
ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G
688,3120	26,6981	41,0763	100,0278	659,0340	14,8048	52,9445													
CHO(G) 104,6143				ENERGIA(KCAL) 759,6580				LPD(G) 21,6064				PTN(G) 37,0104							

E HORÁRIOS:
REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h
SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361