



**CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JULHO/2026)**

27		4ª Feira - 01/07/2026				5ª Feira - 02/07/2026				6ª Feira - 03/07/2026			
LANCHE MANHÃ		LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ALMOÇO		ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE CHICÓRIA BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE		BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO BANANA			
JANTAR		SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional		CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
		291,5638	68,5772	526,2750	4,1028	293,2596	92,7471	673,4940	4,7435	326,7508	99,7359	690,3730	4,5873
		LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	14,4298	30,6270	547,2100	27,0712	19,0370	35,5703	205,1395	27,5052	17,8730	35,7989	484,2585	56,9256	
Média Semanal	CA(MG) 307,1944	CHO(G) 86,6867	ENERGIA(KCAL) 630,0473	FE(MG) 4,4778	LPD(G) 17,1132	PTN(G) 33,9988	VIT A(MCG) 412,2027	VIT C(MG) 37,1607					

28		2ª Feira - 06/07/2026				3ª Feira - 07/07/2026				4ª Feira - 08/07/2026				5ª Feira - 09/07/2026				6ª Feira - 10/07/2026			
LANCHE MANHÃ		LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA											
ALMOÇO		ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				FERIADO ESTADUAL				PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE		TORTA LEGUMES COM FRANGO				BOLO COCO				OMELETE COM AVEIA											
JANTAR		SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES											
Composição Nutricional		CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG								
		327,2393	308,5462	727,8390	4,8065	333,9588	125,5504	850,3150	5,3203	309,0615	73,9398	538,2850	3,7179								
		LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG								
	19,4738	31,4467	631,7470	34,3996	25,0106	34,6461	178,3550	22,0352	16,0098	25,3431	354,8150	34,2882									
Média Semanal	CA(MG) 323,4199	CHO(G) 102,6794	ENERGIA(KCAL) 705,4797	FE(MG) 4,6149	LPD(G) 20,1940	PTN(G) 30,4786	VIT A(MCG) 388,3057	VIT C(MG) 30,4877													

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h  
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JULHO/2026)**

29	2ª Feira - 13/07/2026	3ª Feira - 14/07/2026	4ª Feira - 15/07/2026	5ª Feira - 16/07/2026	6ª Feira - 17/07/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE BETERRABA BANANA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE	BOLO BANANA	MUFFIN DE COUVE COM TOMATE	OVOS MEXIDOS	BOLO COCO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	417,8069	94,3310	646,1090	3,2632	316,2735	96,6263	673,1010	3,1063	317,1795	81,6199	624,3700	4,0476	291,9053	101,3740	679,7780	4,5630	364,3140	125,3178	828,2440	4,8414
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	17,6707	29,2587	59,1220	30,6626	19,4585	29,1801	300,9610	26,6456	21,9850	26,1934	221,9070	56,4983	18,8492	30,1590	183,7530	23,0222	20,0252	39,0171	503,9995	56,1406
Média Semanal	CA(MG) 341,5078	CHO(G) 99,8538	ENERGIA(KCAL) 690,3186	FE(MG) 3,9243	LPD(G) 19,5977	PTN(G) 30,7615	VIT A(MCG) 353,9405	VIT C(MG) 38,5919												

30	2ª Feira - 20/07/2026	3ª Feira - 21/07/2026	4ª Feira - 22/07/2026	5ª Feira - 23/07/2026	6ª Feira - 24/07/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE AVEIA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ASSADO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE	BOLO COCO	OMELETE COM AVEIA	NUGGETS SAUDÁVEL	BOLO MAÇÃ															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO MOLHO	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	324,2188	96,1018	651,7250	4,3353	334,1586	118,5356	778,4550	3,9583	310,1610	72,7445	624,1160	3,5670	304,4618	99,0739	481,6710	2,6238	320,0252	115,2995	780,0010	5,0314
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	16,0572	33,7359	632,1470	34,3256	22,7382	28,2151	164,6020	22,2742	15,7931	23,7217	633,0000	32,1652	14,4753	29,4011	125,8680	47,7355	18,8874	36,0891	497,7795	35,7728
Média Semanal	CA(MG) 318,6047	CHO(G) 92,1502	ENERGIA(KCAL) 639,1936	FE(MG) 3,9051	LPD(G) 17,5862	PTN(G) 30,2324	VIT A(MCG) 410,8793	VIT C(MG) 34,4586												

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

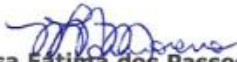
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
 Nutricionista  
 CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JULHO/2026)**

31	2ª Feira - 27/07/2026				3ª Feira - 28/07/2026				4ª Feira - 29/07/2026				5ª Feira - 30/07/2026				6ª Feira - 31/07/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PÃO DE TAPIOCA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO NO MOLHO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO COCO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÉ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	414,7452	92,4513	628,8405	3,0641	304,2633	90,9740	631,1920	3,3927	295,9643	69,4311	536,4140	4,2068	303,0269	81,5896	606,2420	3,0662	354,6220	119,3468	777,9140	3,9417												
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG												
Média Semanal	CA(MG) 334,5347				CHO(G) 90,7586				ENERGIA(KCAL) 636,1221				FE(MG) 3,6703				LPD(G) 17,1995				PTN(G) 31,2023				VIT A(MCG) 382,2203				VIT C(MG) 40,6775			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fatima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JULHO/2026)**

27					4ª Feira - 01/07/2026				5ª Feira - 02/07/2026				6ª Feira - 03/07/2026																			
LANCHE MANHÃ					LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ																			
ALMOÇO					ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE CHICÓRIA BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA																			
LANCHE TARDE					BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO BANANA																			
JANTAR					SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES																			
Composição Nutricional	CA	CHO	ENERGIA	FE	CA	CHO	ENERGIA	FE	CA	CHO	ENERGIA	FE	CA	CHO	ENERGIA	FE																
	MG	G	KCAL	MG	MG	G	KCAL	MG	MG	G	KCAL	MG	MG	G	KCAL	MG																
	360,1889	123,8677	648,3640	7,7057	353,9730	139,1023	958,5310	7,7319	397,0764	122,4515	805,4540	5,3824	19,2601	44,9180	724,7160	43,1796																
LPD	PTN	VIT A	VIT C	LPD	PTN	VIT A	VIT C	LPD	PTN	VIT A	VIT C	LPD	PTN	VIT A	VIT C																	
G	G	MCG	MG	G	G	MCG	MG	G	G	MCG	MG	G	G	MCG	MG																	
19,2601	44,9180	724,7160	43,1796	24,9438	47,5370	301,7795	35,6030	23,6344	44,2738	963,6000	69,3008																					
Média Semanal	CA(MG) 373,7461				CHO(G) 128,4738				ENERGIA(KCAL) 890,7163				FE(MG) 7,1400				LPD(G) 22,6128				PTN(G) 45,5763				VIT A(MCG) 663,3652				VIT C(MG) 56,0279			

28	2ª Feira - 06/07/2026				3ª Feira - 07/07/2026				4ª Feira - 08/07/2026				5ª Feira - 09/07/2026				6ª Feira - 10/07/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA																							
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				FERIADO ESTADUAL				PONTO FACULTATIVO															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BOLO COCO				OMELETE COM AVEIA																							
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES																							
Composição Nutricional	CA	CHO	ENERGIA	FE	CA	CHO	ENERGIA	FE	CA	CHO	ENERGIA	FE																				
	MG	G	KCAL	MG	MG	G	KCAL	MG	MG	G	KCAL	MG																				
	369,9453	110,0771	793,0160	5,8724	367,0254	147,7968	971,3630	6,5218	402,7366	132,8080	913,6670	8,5609																				
LPD	PTN	VIT A	VIT C	LPD	PTN	VIT A	VIT C	LPD	PTN	VIT A	VIT C																					
G	G	MCG	MG	G	G	MCG	MG	G	G	MCG	MG																					
23,9926	36,5039	527,7070	36,0922	26,7717	38,3176	203,0740	28,2880	22,7292	45,5660	434,3990	54,4738																					
Média Semanal	CA(MG) 379,9024				CHO(G) 130,2140				ENERGIA(KCAL) 892,6887				FE(MG) 6,9850				LPD(G) 24,4978				PTN(G) 40,1292				VIT A(MCG) 388,3933				VIT C(MG) 39,6180			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fatima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JULHO/2026)**

29	2ª Feira - 13/07/2026	3ª Feira - 14/07/2026	4ª Feira - 15/07/2026	5ª Feira - 16/07/2026	6ª Feira - 17/07/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ASSADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE BETERRABA BANANA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE	BOLO BANANA	MUFFIN DE COUVE COM TOMATE	OVOS MEXIDOS	BOLO COCO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	452,8366	120,1867	606,6630	5,7365	399,8660	139,9274	964,9540	5,7851	398,9250	144,7014	1.013,1120	8,5493	354,1583	140,0607	927,9550	7,4945	417,3698	146,2726	962,1690	5,8202
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	21,1200	36,4479	437,7360	32,8988	27,7929	40,3598	340,3350	38,3820	28,4634	45,7833	290,9410	85,3539	24,1299	41,8986	241,9090	30,2280	22,9124	46,2735	969,7630	88,3208
Média Semanal	CA(MG) 404,6311	CHO(G) 138,2322	ENERGIA(KCAL) 935,3706	FE(MG) 6,6771	LPD(G) 24,8877	PTN(G) 42,1526	VIT A(MCG) 450,1368	VIT C(MG) 54,6367												

30	2ª Feira - 20/07/2026	3ª Feira - 21/07/2026	4ª Feira - 22/07/2026	5ª Feira - 23/07/2026	6ª Feira - 24/07/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE AVEIA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ASSADO PURÊ DE BATATA SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE	BOLO COCO	OMELETE COM AVEIA	NUGGETS SAUDÁVEL	BOLO MAÇÃ															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO MOLHO	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	375,2290	116,4363	870,3550	6,5512	432,4054	159,4290	1.040,3430	6,6291	394,3157	124,1547	832,8650	7,5804	379,2472	106,1496	760,7140	5,3092	366,8614	139,9275	922,2620	6,5277
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	26,8066	42,8240	546,6050	41,2162	29,1053	39,0644	211,9680	43,4560	20,8664	38,6096	851,1740	50,3038	19,0679	40,5072	164,1690	79,1711	23,1848	43,8757	994,0050	51,3738
Média Semanal	CA(MG) 389,6117	CHO(G) 129,6236	ENERGIA(KCAL) 885,3058	FE(MG) 6,5195	LPD(G) 23,7660	PTN(G) 40,9762	VIT A(MCG) 553,5046	VIT C(MG) 53,1442												

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JULHO/2026)**

31	2ª Feira - 27/07/2026				3ª Feira - 28/07/2026				4ª Feira - 29/07/2026				5ª Feira - 30/07/2026				6ª Feira - 31/07/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PÃO DE TAPIOCA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO NO MOLHO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA COUVE MANTEIGA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO COCO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	446,6693	115,4293	782,2600	5,3833	380,6774	121,2255	811,9970	5,2543	387,1098	132,6860	926,2890	8,9012	369,4175	127,5602	891,2600	6,4024	406,2568	138,4969	901,2940	5,8527												
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG												
	20,6267	34,5371	443,1835	34,1398	21,7867	34,3094	512,9220	63,3140	21,0009	51,7753	330,5690	71,8398	25,2955	41,8158	280,7420	43,5460	20,8854	43,0045	962,3360	86,4708												
Média Semanal	CA(MG) 394,0261				CHO(G) 127,2796				ENERGIA(KCAL) 862,4994				FE(MG) 6,1988				LPD(G) 21,9190				PTN(G) 41,0664				VIT A(MCG) 501,9509				VIT C(MG) 59,6621			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (JULHO/2026)**

27	4ª Feira - 01/07/2026				5ª Feira - 02/07/2026				6ª Feira - 03/07/2026							
LANCHE ENTRADA	LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE CHICÓRIA BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLEHO SALADA DE ALFACE LARANJA							
Composição Nutricional	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)				
Média Semanal	70,9904	452,9300	11,7078	23,0514	89,0214	514,0410	9,9322	25,0297	62,0142	380,2560	6,7806	19,5839				
	CHO(G) 70,9904				ENERGIA(KCAL) 452,9300				LPD(G) 9,4669				PTN(G) 22,5550			
28	2ª Feira - 06/07/2026		3ª Feira - 07/07/2026		4ª Feira - 08/07/2026		5ª Feira - 09/07/2026		6ª Feira - 10/07/2026							
LANCHE ENTRADA																
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		FERIADO ESTADUAL		PONTO FACULTATIVO							
Composição Nutricional																
Média Semanal																
29	2ª Feira - 13/07/2026		3ª Feira - 14/07/2026		4ª Feira - 15/07/2026		5ª Feira - 16/07/2026		6ª Feira - 17/07/2026							
LANCHE ENTRADA																
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR							
Composição Nutricional																
Média Semanal																

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (JULHO/2026)**

30	2ª Feira - 20/07/2026				3ª Feira - 21/07/2026				4ª Feira - 22/07/2026				5ª Feira - 23/07/2026				6ª Feira - 24/07/2026			
LANCHE ENTRADA									LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR				REPLANEJAMENTO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	80,1660	926,0230	12,7797	24,9353					69,4295	426,1170	6,8276	16,7274	99,2642	490,2850	9,5308	19,9379				
Média Semanal	CHO(G) 80,0532				ENERGIA(KCAL) 480,3653				LPD(G) 9,6113				PTN(G) 21,0269							
31	2ª Feira - 27/07/2026				3ª Feira - 28/07/2026				4ª Feira - 29/07/2026				5ª Feira - 30/07/2026				6ª Feira - 31/07/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO NO MOLHO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	77,4634	476,6920	11,4972	26,0148	74,5737	478,4710	10,1850	22,9180	67,2061	430,2960	9,6265	21,4443	86,2680	580,0180	10,3403	18,7693	62,0142	380,1560	6,7606	19,2639
Média Semanal	CHO(G) 73,5047				ENERGIA(KCAL) 453,7256				LPD(G) 9,6761				PTN(G) 20,4305							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMRA  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (JULHO/2026)**

27	4ª Feira - 01/07/2026				5ª Feira - 02/07/2026				6ª Feira - 03/07/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE CHICÓRIA				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	155,8644	948,3660	17,6412	42,1282	173,0374	1.031,4170	17,2700	48,2844	159,8208	991,3960	15,0473	36,0713
Média Semanal	CHO(G) 162,9409		ENERGIA(KCAL) 989,3937		LPD(G) 16,9194				PTN(G) 48,4946			

28	2ª Feira - 06/07/2026	3ª Feira - 07/07/2026	4ª Feira - 08/07/2026	5ª Feira - 09/07/2026	6ª Feira - 10/07/2026
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FERIADO ESTADUAL	PONTO FACULTATIVO
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

29	2ª Feira - 13/07/2026	3ª Feira - 14/07/2026	4ª Feira - 15/07/2026	5ª Feira - 16/07/2026	6ª Feira - 17/07/2026
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

### CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (JULHO/2026)

30	2ª Feira - 20/07/2026	3ª Feira - 21/07/2026	4ª Feira - 22/07/2026	5ª Feira - 23/07/2026	6ª Feira - 24/07/2026
LANCHE MANHÃ			LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE BANANA
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	REPLANEJAMENTO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA
LANCHE TARDE			VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO LARANJA	PÃO BANANA
Composição Nutricional			CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G	CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G	CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G
Média Semanal	CHO(G) 171,3886	ENERGIA(KCAL) 1.050,7723	169,2949 1.008,4980 18,7091 49,1121	161,1452 1.059,5230 23,9796 51,3110	163,7258 1.084,4960 16,5891 55,5103
			LPD(G) 19,7573		PTN(G) 50,0111

31	2ª Feira - 27/07/2026	3ª Feira - 28/07/2026	4ª Feira - 29/07/2026	5ª Feira - 30/07/2026	6ª Feira - 31/07/2026
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE BETERRABA	LEITE LARANJA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO ABACAXI	VITAMINADO DE BANANA	PÃO BANANA	PÃO LARANJA
Composição Nutricional	CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G	CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G	CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G	CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G	CHO G ENERGIA KCAL LPD G PTN G
Média Semanal	CHO(G) 160,2642	ENERGIA(KCAL) 964,0304	164,2778 946,5120 17,4768 36,8430	146,8459 964,7450 20,3719 48,6806	157,2825 947,9190 18,0821 40,6245
			LPD(G) 17,6253	173,0940 969,5900 16,3486 35,5937	159,8208 991,3960 15,8471 55,0713
					PTN(G) 43,3646

#### SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2026)**

27	4ª Feira - 01/07/2026				5ª Feira - 02/07/2026				6ª Feira - 03/07/2026			
LANCHE ENTRADA	PÃO COM MARGARINA MELÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE CHICÓRIA BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)
	80,4250	518,4720	18,7710	25,6577	97,4466	541,3140	9,4750	21,8742	79,8632	552,1100	12,8426	33,3479
Média Semanal	CHO(G) 85,7163		ENERGIA(KCAL) 537,2987		LPD(G) 11,0295		PTN(G) 26,2966					
28	2ª Feira - 06/07/2026		3ª Feira - 07/07/2026		4ª Feira - 08/07/2026		5ª Feira - 09/07/2026		6ª Feira - 10/07/2026			
LANCHE ENTRADA												
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		FERIADO ESTADUAL		PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional												
Média Semanal												
29	2ª Feira - 13/07/2026		3ª Feira - 14/07/2026		4ª Feira - 15/07/2026		5ª Feira - 16/07/2026		6ª Feira - 17/07/2026			
LANCHE ENTRADA												
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR			
Composição Nutricional												
Média Semanal												

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2026)**

30	2ª Feira - 20/07/2026	3ª Feira - 21/07/2026	4ª Feira - 22/07/2026	5ª Feira - 23/07/2026	6ª Feira - 24/07/2026														
LANCHE ENTRADA			LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO SALGADO	PÃO	LEITE														
REFEIÇÃO PADRÃO	RECESSO ESCOLAR	REPLANEJAMENTO	LANCHE DE FRANGO BANANA	ARROZ FEIJÃO CARIÓCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA BANANA														
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G					
			106,4805	694,0470	17,2950	31,5185	87,8480	556,4300	11,5691	27,8742	89,5302	557,6226	12,5416	31,4029					
Média Semanal	CHO(G) 94,7539		ENERGIA(KCAL) 612,7003			LPD(G) 13,7719			PTN(G) 30,2692										
31	2ª Feira - 27/07/2026	3ª Feira - 28/07/2026	4ª Feira - 29/07/2026	5ª Feira - 30/07/2026	6ª Feira - 31/07/2026														
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA MAMÃO	PÃO	LEITE														
REFEIÇÃO PADRÃO	POLENTA COM FRANGO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO CARIÓCA FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA														
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G			
	86,7516	538,3720	15,2598	26,3659	73,8202	488,2160	9,5244	28,6055	81,7490	516,4720	18,4410	25,5477	99,6742	583,9720	11,4791	24,3491	79,0630	552,1100	12,8426
Média Semanal	CHO(G) 82,8516		ENERGIA(KCAL) 536,2284			LPD(G) 12,1084			PTN(G) 26,0032										

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: Informatica@pederneiras.sp.gov.br

### CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2026)

27	4ª Feira - 01/07/2026				5ª Feira - 02/07/2026				6ª Feira - 03/07/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE CHICÓRIA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA				PÃO COM MANTEIGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
Média Semanal	CHO(G) 186,6735		ENERGIA(KCAL) 1.262,8300		LPD(G) 32,8522		PTN(G) 59,1037					


28	2ª Feira - 06/07/2026	3ª Feira - 07/07/2026	4ª Feira - 08/07/2026	5ª Feira - 09/07/2026	6ª Feira - 10/07/2026
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FERIADO ESTADUAL	PONTO FACULTATIVO
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

29	2ª Feira - 13/07/2026	3ª Feira - 14/07/2026	4ª Feira - 15/07/2026	5ª Feira - 16/07/2026	6ª Feira - 17/07/2026
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

#### SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

  
Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (JULHO/2026)**

30	2ª Feira - 20/07/2026	3ª Feira - 21/07/2026	4ª Feira - 22/07/2026				5ª Feira - 23/07/2026				6ª Feira - 24/07/2026			
LANCHE MANHÃ			LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	REPLANEJAMENTO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMETRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE			VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
			204,0568	1.334,9740	29,0346	69,1055	192,8066	1.131,6900	34,1592	51,2161	178,6070	1.194,7140	20,0913	36,0020
Média Semanal	CHO(G) 178,4921		ENERGIA(KCAL) 1.217,1260				LPD(G) 31,4197				PTN(G) 59,0389			

31	2ª Feira - 27/07/2026	3ª Feira - 28/07/2026	4ª Feira - 29/07/2026				5ª Feira - 30/07/2026				6ª Feira - 31/07/2026									
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO									
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA FRANGO NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE									
LANCHE TARDE	DANETE	LANCHE DE FRANGO ABACAXI	VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA				PÃO COM MANTEIGA LARANJA									
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	226,4598	1.357,7000	49,1968	46,1567	156,4608	1.097,5760	20,0794	54,3143	177,0053	1.194,2320	26,4006	63,5775	168,1467	1.114,5700	35,5506	35,0826	184,0630	1.126,6140	28,4933	56,3983
Média Semanal	CHO(G) 178,4312		ENERGIA(KCAL) 1.173,7504				LPD(G) 29,7441				PTN(G) 51,1506									

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fatima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361