



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JUNHO/2025)

23	2ª Feira - 02/06/2025				3ª Feira - 03/06/2025				4ª Feira - 04/06/2025				5ª Feira - 05/06/2025				6ª Feira - 06/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BISCOITO BANANA E COCO				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	324,2184	95,1018	687,0850	4,3361	284,6967	88,7049	594,7030	3,4633	326,1225	59,1904	522,8870	4,8708	316,2359	65,4243	572,8580	3,1009	312,5624	110,5742	705,9080	4,1260
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	20,0572	33,7350	632,1470	34,3256	15,1982	27,4814	120,4150	29,1406	18,9069	29,3023	228,6155	46,6372	19,6994	35,4802	232,2790	82,2102	15,7764	33,8599	474,3295	33,1628
Média Semanal	CA(MG) 312,7672		CHO(G) 83,7991		ENERGIA(KCAL) 616,6882		FE(MG) 3,9794		LPD(G) 17,9276		PTN(G) 31,9718		VIT A(MCG) 337,5572		VIT C(MG) 45,0952					

24	2ª Feira - 09/06/2025				3ª Feira - 10/06/2025				4ª Feira - 11/06/2025				5ª Feira - 12/06/2025				6ª Feira - 13/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA TANGERINA				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO MAÇÃ				BISCOITO QUEIJO				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	423,3038	94,7242	666,9970	3,9009	313,1755	66,6272	550,4330	3,9723	301,0723	67,2817	480,4350	2,6936	294,5952	100,2827	672,8720	4,3039	330,2778	92,9299	640,6430	4,0176
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	18,9621	30,9835	575,3320	31,0376	19,5717	28,6746	147,5400	26,6834	15,0043	20,1780	99,2650	53,2212	19,4895	28,6614	207,8210	36,4706	16,0974	33,0152	514,6085	56,6656
Média Semanal	CA(MG) 332,4850		CHO(G) 84,3691		ENERGIA(KCAL) 602,2760		FE(MG) 3,7777		LPD(G) 17,8250		PTN(G) 28,3025		VIT A(MCG) 308,9133		VIT C(MG) 40,8157					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JUNHO/2025)

25	2ª Feira - 16/06/2025				3ª Feira - 17/06/2025				4ª Feira - 18/06/2025				5ª Feira - 19/06/2025				6ª Feira - 20/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA											
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE TANGERINA				FERIADO MUNICIPAL				PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLINHO DE CARNE				MINGAU DE CHOCOLATE											
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES											
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG								
	339,2245	96,8067	678,2400	4,7752	285,3151	106,7660	730,0250	5,0787	430,1058	105,4674	746,2130	4,4606								
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG								
	18,5074	33,5596	626,2020	37,2156	18,4067	38,0230	280,5080	27,5102	19,2881	38,5906	424,9880	64,6386								
Média Semanal	CA(MG) 351,5485		CHO(G) 103,0147		ENERGIA(KCAL) 718,1593		FE(MG) 4,7715		LPD(G) 18,7340		PTN(G) 36,7244		VIT A(MCG) 443,8993		VIT C(MG) 43,1215					

26	2ª Feira - 23/06/2025				3ª Feira - 24/06/2025				4ª Feira - 25/06/2025				5ª Feira - 26/06/2025				6ª Feira - 27/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO COCO				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	422,3059	95,7894	674,0550	3,8835	339,4309	107,4995	806,0320	4,3963	318,9775	80,8386	602,4240	3,6987	321,6551	82,7434	625,7770	4,0828	330,2778	92,9299	640,6430	4,0176
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	19,2359	31,2349	576,3420	31,1576	24,8975	39,6616	276,3210	56,2636	20,9688	23,7545	211,5320	52,8253	20,4396	31,3634	229,4435	38,9112	16,0974	33,0152	514,6085	56,6656
Média Semanal	CA(MG) 346,5301			CHO(G) 91,9601		ENERGIA(KCAL) 669,7862			FE(MG) 4,0158		LPD(G) 20,3278		PTN(G) 31,8099		VIT A(MCG) 361,6494			VIT C(MG) 47,1647		

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (JUNHO/2025)

27	2ª Feira - 30/06/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	313,2269	83,4589	599,6780	3,2795												
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG												
	18,2850	26,9466	601,6490	30,5566												
Média Semanal	CA(MG) 313,2269		CHO(G) 83,4589		ENERGIA(KCAL) 599,6780		FE(MG) 3,2795		LPD(G) 18,2850		PTN(G) 26,9466		VIT A(MCG) 601,6490		VIT C(MG) 30,5566	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JUNHO/2025)

23	2ª Feira - 02/06/2025				3ª Feira - 03/06/2025				4ª Feira - 04/06/2025				5ª Feira - 05/06/2025				6ª Feira - 06/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BISCOITO BANANA E COCO				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	375,2290	116,4363	870,3550	6,5512	339,2304	125,6976	803,7400	6,0863	414,1662	106,0250	806,0880	8,5701	392,4824	119,4924	877,9190	6,3186	362,6736	141,3175	903,7240	5,6235
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	26,8066	42,8240	546,6090	41,2162	18,0540	36,5213	143,9190	41,9720	23,8543	42,0110	329,2465	71,4058	23,1569	50,4772	273,6780	113,9990	20,8498	42,5260	951,8800	46,1538
Média Semanal	CA(MG) 376,7563		CHO(G) 121,7938		ENERGIA(KCAL) 852,3652		FE(MG) 6,299		LPD(G) 22,5443		PTN(G) 42,8719		VIT A(MCG) 449,1057		VIT C(MG) 62,9494					

24	2ª Feira - 09/06/2025				3ª Feira - 10/06/2025				4ª Feira - 11/06/2025				5ª Feira - 12/06/2025				6ª Feira - 13/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA TANGERINA				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO MAÇÃ				BISCOITO QUEIJO				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	444,9493	111,6242	775,2700	5,9536	377,9670	108,8070	802,1220	6,7727	385,7986	125,9782	819,1510	6,4286	339,7286	132,8964	860,4570	6,2150	382,1634	115,0057	805,7790	5,4749
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	21,0189	36,4234	426,9330	29,7818	24,4276	39,1095	183,3080	38,0620	20,2123	35,0582	160,4710	92,9118	23,0476	35,0663	244,4830	42,9740	21,6094	41,2528	1,022,1750	91,8708
Média Semanal	CA(MG) 388,1213		CHO(G) 118,8623		ENERGIA(KCAL) 812,5558		FE(MG) 6,1686		LPD(G) 22,0632		PTN(G) 37,3820		VIT A(MCG) 407,4740		VIT C(MG) 59,0841					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JUNHO/2025)

25	2ª Feira - 16/06/2025				3ª Feira - 17/06/2025				4ª Feira - 18/06/2025				5ª Feira - 19/06/2025				6ª Feira - 20/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA											
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE TANGERINA				FERIADO MUNICIPAL				PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLINHO DE CARNE				MINGAU DE CHOCOLATE											
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES											
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG								
	378,6258	113,7675	837,3980	5,7561	338,6922	145,2718	949,2720	7,7315	454,7081	119,2125	818,6730	5,5089								
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG								
	27,1449	36,2958	533,9100	35,9462	21,6823	47,5362	314,4490	39,0090	19,9554	42,2764	429,9830	98,9538								
Média Semanal	CA(MG) 390,6753			CHO(G) 126,0839		ENERGIA(KCAL) 868,4477		FE(MG) 6,3315		LPD(G) 22,9275		PTN(G) 42,0368		VIT A(MCG) 426,1140		VIT C(MG) 57,9697				

26	2ª Feira - 23/06/2025				3ª Feira - 24/06/2025				4ª Feira - 25/06/2025				5ª Feira - 26/06/2025				6ª Feira - 27/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO COCO				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OMELETE COM AVEIA				LANCHE CARNE			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	447,6806	114,1769	794,0530	6,0679	387,6634	140,5530	983,9840	6,7166	394,3228	136,0374	929,4200	7,3080	389,2907	125,2888	870,4650	7,0199	413,1824	123,4681	844,5695	6,5145
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	21,8934	37,0543	443,7260	33,8788	27,0996	46,1243	300,9070	63,0390	25,7479	37,6483	249,4010	81,4239	24,6773	41,0546	306,2095	49,9970	19,0139	47,6895	1.026,4328	97,2543
Média Semanal	CA(MG) 406,4280		CHO(G) 128,3048		ENERGIA(KCAL) 884,4983		FE(MG) 6,7254		LPD(G) 23,6864		PTN(G) 41,9142		VIT A(MCG) 465,3353		VIT C(MG) 65,1178					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (JUNHO/2025)

27	2ª Feira - 30/06/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	373,2278	113,5535	822,5140	5,7221												
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG												
	25,2585	36,5766	513,6040	32,1242												
Média Semanal	CA(MG) 373,2278		CHO(G) 113,5535		ENERGIA(KCAL) 822,5140		FE(MG) 5,7221		LPD(G) 25,2585		PTN(G) 36,5766		VIT A(MCG) 513,6040		VIT C(MG) 32,1242	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (JUNHO/2025)

23	2ª Feira - 02/06/2025				3ª Feira - 03/06/2025				4ª Feira - 04/06/2025				5ª Feira - 05/06/2025				6ª Feira - 06/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	83,8105	484,2000	8,0426	23,3576	81,3279	474,9400	8,6039	20,0725	89,1546	595,5110	15,0443	27,8122	71,9658	468,0850	10,7458	22,8291	85,9342	488,9560	7,5286	20,1589
Média Semanal	CHO(G) 83,2378				ENERGIA(KCAL) 503,1384								LPD(G) 9,9930				PTN(G) 22,8062			

24	2ª Feira - 09/06/2025				3ª Feira - 10/06/2025				4ª Feira - 11/06/2025				5ª Feira - 12/06/2025				6ª Feira - 13/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA TANGERINA				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	73,5605	405,6470	7,8944	13,8880	63,3572	439,7950	12,0157	20,3118	70,4526	432,7990	8,2900	20,6790	85,9702	516,1410	10,3410	22,9261	62,3442	381,3560	6,7626	19,7419
Média Semanal	CHO(G) 71,1369				ENERGIA(KCAL) 435,1476								LPD(G) 9,0207				PTN(G) 19,5093			

25	2ª Feira - 16/06/2025				3ª Feira - 17/06/2025				4ª Feira - 18/06/2025				5ª Feira - 19/06/2025				6ª Feira - 20/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE TANGERINA				FERIADO MUNICIPAL				PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	76,5374	454,9520	9,8094	18,6527	90,0294	516,7170	9,9996	20,2154	87,4520	442,9430	10,1686	21,9731								
Média Semanal	CHO(G) 78,0096				ENERGIA(KCAL) 471,5373								LPD(G) 9,9912				PTN(G) 20,2804			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (JUNHO/2025)

26	2ª Feira - 23/06/2025				3ª Feira - 24/06/2025				4ª Feira - 25/06/2025				5ª Feira - 26/06/2025				6ª Feira - 27/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G
	77,8404	445,5720	9,4654	18,6875	63,8775	456,2950	13,1144	22,7709	71,8679	425,1400	7,3019	19,0005	115,1379	688,3010	14,2327	29,0284	62,3442	383,3580	4,7626	19,7419
Média Semanal	CHO(G) 77,9728				ENERGIA(KCAL) 479,3328				LPD(G) 10,1754				PTN(G) 21,4458							

27	2ª Feira - 30/06/2025							
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G				
	72,9452	413,9250	7,0931	17,3792				
Média Semanal	CHO(G) 72,9452		ENERGIA(KCAL) 413,9250		LPD(G) 7,0931		PTN(G) 17,3792	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (JUNHO/2025)

23	2ª Feira - 02/06/2025				3ª Feira - 03/06/2025				4ª Feira - 04/06/2025				5ª Feira - 05/06/2025				6ª Feira - 06/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE BANANA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				VITAMINADO DE BANANA				PÃO LARANJA				PÃO BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	176,8228	1.034,6808	16,1581	48,4905	177,9058	1.104,9430	24,9693	44,9719	181,5326	1.150,7870	24,8281	53,4189	161,1402	964,8050	17,6794	41,9453	181,0208	1.081,9960	16,5671	55,2713
Média Semanal	CHO(G) 176,0446				ENERGIA(KCAL) 1.067,3222				LPD(G) 20,0404				PTN(G) 48,8196							

24	2ª Feira - 09/06/2025				3ª Feira - 10/06/2025				4ª Feira - 11/06/2025				5ª Feira - 12/06/2025				6ª Feira - 13/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE LARANJA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA TANGERINA				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO MELÃO				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	161,0565	992,9470	20,7994	43,6858	150,1716	985,9830	23,4253	44,0400	163,9289	1.016,7970	18,9552	50,7804	158,4424	1.008,4150	20,5270	49,2767	180,5258	994,4990	15,8691	55,4193
Média Semanal	CHO(G) 158,8250				ENERGIA(KCAL) 1.000,1276				LPD(G) 19,9146				PTN(G) 48,6386							

25	2ª Feira - 16/06/2025				3ª Feira - 17/06/2025				4ª Feira - 18/06/2025				5ª Feira - 19/06/2025				6ª Feira - 20/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA											
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE TANGERINA				FERIADO MUNICIPAL				PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO BANANA				VITAMINADO BANANA E MAMÃO											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	173,5348	1.071,6720	22,5123	47,4010	179,3952	1.118,6550	22,7216	52,6110	154,8106	1.025,9830	20,7971	57,9785								
Média Semanal	CHO(G) 169,2469				ENERGIA(KCAL) 1.072,1033				LPD(G) 22,0069				PTN(G) 52,7302							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (JUNHO/2025)

26	2ª Feira - 23/06/2025				3ª Feira - 24/06/2025				4ª Feira - 25/06/2025				5ª Feira - 26/06/2025				6ª Feira - 27/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE LARANJA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO MELÃO				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	164,3182	915,7520	15,4829	33,5455	149,8919	943,6150	20,0240	41,8991	171,6080	1.093,9430	26,1133	46,2519	204,3539	1.204,7770	21,5705	52,2831	160,3258	994,4960	15,8093	55,4103
Média Semanal	CHO(G) 170,1397				ENERGIA(KCAL) 1.030,5166				LPD(G) 19,8120				PTN(G) 45,8780							

27	2ª Feira - 30/06/2025							
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ							
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO							
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	161,0436	1.009,0320	17,4442	53,5974				
Média Semanal	CHO(G) 161,0436		ENERGIA(KCAL) 1.009,0320		LPD(G) 17,4442		PTN(G) 53,5974	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (JUNHO/2025)

23	2ª Feira - 02/06/2025				3ª Feira - 03/06/2025				4ª Feira - 04/06/2025				5ª Feira - 05/06/2025				6ª Feira - 06/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	75,9754	592,5960	15,1985	37,2706	87,7192	544,7320	6,9061	33,0141	78,0766	501,7140	13,1290	21,2662	89,4746	554,5920	10,6163	28,0679	89,4432	592,0100	13,2366	31,1859
Média Semanal	CHO(G) 84,1378				ENERGIA(KCAL) 557,1288				LPD(G) 11,8177				PTN(G) 30,1609							

24	2ª Feira - 09/06/2025				3ª Feira - 10/06/2025				4ª Feira - 11/06/2025				5ª Feira - 12/06/2025				6ª Feira - 13/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA TANGERINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA MAÇÃ			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	64,6344	492,0020	16,2685	22,0166	85,4414	575,7820	13,1917	29,8336	93,8490	563,9920	10,3410	27,0877	99,9602	592,0160	10,0224	29,0005	80,2182	548,0220	12,3976	30,4029
Média Semanal	CHO(G) 84,8206				ENERGIA(KCAL) 554,3628				LPD(G) 12,4438				PTN(G) 27,6683							

25	2ª Feira - 16/06/2025				3ª Feira - 17/06/2025				4ª Feira - 18/06/2025				5ª Feira - 19/06/2025				6ª Feira - 20/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE TANGERINA				FERIADO MUNICIPAL				PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	66,5438	540,8920	19,3818	25,7589	98,9750	599,5320	11,9851	27,7762	89,4682	559,0100	10,8676	28,2089								
Média Semanal	CHO(G) 84,9957				ENERGIA(KCAL) 566,4780				LPD(G) 14,0848				PTN(G) 27,2480							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (JUNHO/2025)

26	2ª Feira - 23/06/2025				3ª Feira - 24/06/2025				4ª Feira - 25/06/2025				5ª Feira - 26/06/2025				6ª Feira - 27/06/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MAMÃO				PÃO				LEITE MAÇÃ			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				CACHORRO-QUENTE SUCO DE MARACUJÁ			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	70,0934	509,5620	15,6645	23,2381	71,7746	484,0620	10,4363	26,6579	81,7480	518,4720	10,4410	25,5477	97,8516	543,1140	9,9050	22,0092	95,5333	676,0220	24,2474	20,9998
Média Semanal	CHO(G) 83,4004				ENERGIA(KCAL) 546,2524				LPD(G) 14,0588				PTN(G) 23,6905							

27	2ª Feira - 30/06/2025							
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G				
	73,7834	557,1020	19,2685	22,6131				
Média Semanal	CHO(G) 73,7834		ENERGIA(KCAL) 557,1020		LPD(G) 19,2685		PTN(G) 22,6131	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (JUNHO/2025)

23	2ª Feira - 02/06/2025				3ª Feira - 03/06/2025				4ª Feira - 04/06/2025				5ª Feira - 05/06/2025				6ª Feira - 06/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G
	195,9988	1.258,4000	29,8666	61,5675	179,1050	1.254,4340	35,8323	57,5114	204,3118	1.290,7620	28,7246	58,1107	153,5030	1.099,6800	34,4399	46,7616	177,5430	1.182,3140	29,0873	56,3790
Média Semanal	CHO(G) 182,1723				ENERGIA(KCAL) 1.223,1200								LPD(G) 31,5889				PTN(G) 56,0700			

24	2ª Feira - 09/06/2025				3ª Feira - 10/06/2025				4ª Feira - 11/06/2025				5ª Feira - 12/06/2025				6ª Feira - 13/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA TANGERINA				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE FRANGO MELÃO				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO COM MUÇARELA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	189,3558	1.145,6600	25,3107	41,7128	171,9907	1.226,2400	32,9644	62,2184	190,7532	1.186,2700	24,7947	56,1021	189,9170	1.167,6340	34,3930	48,4182	164,7430	1.131,3140	28,5873	56,8270
Média Semanal	CHO(G) 177,3438				ENERGIA(KCAL) 1.171,8436				LPD(G) 29,2020				PTN(G) 53,0557							

25	2ª Feira - 16/06/2025				3ª Feira - 17/06/2025				4ª Feira - 18/06/2025				5ª Feira - 19/06/2025				6ª Feira - 20/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE TANGERINA				FERIADO MUNICIPAL				PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE CARNE BANANA				VITAMINADO BANANA E MAMÃO											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G								
	136,7104	1.067,7800	31,0967	43,4619	188,8304	1.298,2740	35,0426	61,3722	180,8590	1.185,7740	24,4553	61,6900								
Média Semanal	CHO(G) 175,4666				ENERGIA(KCAL) 1.177,2760								LPD(G) 30,1982				PTN(G) 55,5080			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (JUNHO/2025)

26	2ª Feira - 23/06/2025				3ª Feira - 24/06/2025				4ª Feira - 25/06/2025				5ª Feira - 26/06/2025				6ª Feira - 27/06/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	CANJICA				LANCHE DE FRANGO MELÃO				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO COM PRESUNTO BANANA				CACHORRO-QUENTE SUCO DE MARACUJÁ			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G
	191,2568	1.237,8250	30,6126	54,2945	164,2718	1.174,7100	32,6933	58,9667	181,5332	1.195,2400	30,2109	53,5923	219,1568	1.422,9620	36,3216	60,2547	209,7705	1.448,9100	37,4063	70,9449
Média Semanal	CHO(G) 193,1978				ENERGIA(KCAL) 1.295,9174				LPD(G) 33,3269				PTN(G) 59,4310							

27	2ª Feira - 30/06/2025							
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ							
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO							
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G				
	162,7266	1.145,5640	36,3215	43,8244				
Média Semanal	CHO(G) 162,7266		ENERGIA(KCAL) 1.145,5640		LPD(G) 36,3215		PTN(G) 43,8244	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361