



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (MAIO/2025)

18				5ª Feira - 01/05/2025	6ª Feira - 02/05/2025
LANCHE ENTRADA					
REFEIÇÃO PADRÃO				FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Composição Nutricional					
Média Semanal					

19	2ª Feira - 05/05/2025				3ª Feira - 06/05/2025				4ª Feira - 07/05/2025				5ª Feira - 08/05/2025				6ª Feira - 09/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	99,4234	712,6460	17,7282	37,9891	101,9208	684,1120	16,2953	33,5986	108,9248	685,7100	15,5781	32,6478	106,2616	686,1940	13,7908	36,5254	119,6768	837,3150	19,7841	47,3113
Média Semanal	CHO(G) 107,2415				ENERGIA(KCAL) 721,1954				LPD(G) 16,6353				PTN(G) 37,6144							

20	2ª Feira - 12/05/2025				3ª Feira - 13/05/2025				4ª Feira - 14/05/2025				5ª Feira - 15/05/2025				6ª Feira - 16/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				CACHORRO-QUENTE			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	101,7304	754,4900	23,1475	35,7016	110,4224	754,6120	17,4467	39,9558	95,0018	660,9140	16,0443	35,3061	130,1214	802,1440	14,8305	40,3198	88,0375	712,5060	28,7605	27,3059
Média Semanal	CHO(G) 105,0627				ENERGIA(KCAL) 736,9732				LPD(G) 20,0459				PTN(G) 35,7182							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (MAIO/2025)

21	2ª Feira - 19/05/2025				3ª Feira - 20/05/2025				4ª Feira - 21/05/2025				5ª Feira - 22/05/2025				6ª Feira - 23/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO NACIONAL				PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	103,3108	752,8000	22,3228	36,0399	135,1774	847,7620	17,1520	42,2538	113,2658	748,1750	14,9571	41,0543								
Média Semanal	CHO(G) 117,2513				ENERGIA(KCAL) 782,9123				LPD(G) 18,1440				PTN(G) 39,7860							

22	2ª Feira - 26/05/2025				3ª Feira - 27/05/2025				4ª Feira - 28/05/2025				5ª Feira - 29/05/2025				6ª Feira - 30/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MAMÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM LINGUIÇA NO MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	102,1624	788,1200	26,8225	34,6101	87,8096	614,2620	13,7308	35,0514	107,7970	678,0080	12,1420	36,4072	124,8498	711,1100	11,9041	33,1408	104,6908	852,2710	33,5591	35,6973
Média Semanal	CHO(G) 105,4019				ENERGIA(KCAL) 728,7542				LPD(G) 19,6317				PTN(G) 34,9814							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (MAIO/2025)

18				5ª Feira - 01/05/2025	6ª Feira - 02/05/2025
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO				FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

19	2ª Feira - 05/05/2025				3ª Feira - 06/05/2025				4ª Feira - 07/05/2025				5ª Feira - 08/05/2025				6ª Feira - 09/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM MUÇARELA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	297,0688	1.801,2040	35,0411	76,6707	248,5736	1.758,2520	52,1247	79,3282	270,2328	1.709,9810	40,1181	72,8789	201,5140	1.594,6820	60,5009	66,2173	275,6192	1.747,8720	38,1064	82,5731
Média Semanal	CHO(G) 258,6017				ENERGIA(KCAL) 1.722,3982				LPD(G) 45,2182				PTN(G) 75,5336							

20	2ª Feira - 12/05/2025				3ª Feira - 13/05/2025				4ª Feira - 14/05/2025				5ª Feira - 15/05/2025				6ª Feira - 16/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO MELÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA				CACHORRO-QUENTE			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	222,3248	1.591,4820	55,6881	95,4032	235,8776	1.676,2320	46,7676	82,0199	259,5774	1.681,4660	38,3037	81,1313	208,5878	1.603,7720	59,7211	63,9683	283,8915	1.663,0910	40,9108	94,1084
Média Semanal	CHO(G) 242,0519				ENERGIA(KCAL) 1.683,2086								LPD(G) 48,2783				PTN(G) 75,3262			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (MAIO/2025)

21	2ª Feira - 19/05/2025				3ª Feira - 20/05/2025				4ª Feira - 21/05/2025				5ª Feira - 22/05/2025				6ª Feira - 23/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO NACIONAL				PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE CARNE BANANA				VITAMINADO BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	224,3002	1.590,6920	54,8534	55,5985	269,1192	1.869,7320	51,8909	88,9437	266,2092	1.683,9720	32,3754	89,0501								
Média Semanal	CHO(G) 253,2095				ENERGIA(KCAL) 1.714,7987				LPD(G) 46,3732				PTN(G) 77,8641							

22	2ª Feira - 26/05/2025				3ª Feira - 27/05/2025				4ª Feira - 28/05/2025				5ª Feira - 29/05/2025				6ª Feira - 30/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				MACARRONADA COM LINGUIÇA NO MOLHO SALADA DE AÇELGA			
LANCHE TARDE	CANJICA				LANCHE DE FRANGO MELANCIA				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	271,6218	1.873,4760	56,7536	74,1847	210,5340	1.541,5920	44,6754	76,9945	263,9196	1.726,9320	44,4882	74,1840	258,9338	1.785,1010	58,2301	66,4709	210,5338	1.598,0840	58,8961	61,0743
Média Semanal	CHO(G) 242,7082				ENERGIA(KCAL) 1.705,0370				LPD(G) 52,6151				PTN(G) 70,5817							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (MAIO/2025)

18				5ª Feira - 01/05/2025	6ª Feira - 02/05/2025
LANCHE ENTRADA					
REFEIÇÃO PADRÃO				FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Composição Nutricional					
Média Semanal					

19	2ª Feira - 05/05/2025				3ª Feira - 06/05/2025				4ª Feira - 07/05/2025				5ª Feira - 08/05/2025				6ª Feira - 09/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	122,966	884,5100	20,6230	51,9977	141,5872	914,3100	19,1334	46,2158	125,3898	830,5420	18,5081	47,1103	139,6590	708,2400	7,1079	25,6316	129,3988	886,9620	20,2731	49,2393
Média Semanal	CHO(G) 131,6863				ENERGIA(KCAL) 844,9128				LPD(G) 17,1291				PTN(G) 44,0389							

20	2ª Feira - 12/05/2025				3ª Feira - 13/05/2025				4ª Feira - 14/05/2025				5ª Feira - 15/05/2025				6ª Feira - 16/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				CACHORRO-QUENTE			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	93,8788	704,0500	21,9591	32,8163	143,3556	943,6000	19,1930	51,3694	128,9138	832,4920	16,6421	44,7803	138,0978	833,5600	12,7231	44,9133	108,0645	814,9530	30,1350	31,5589
Média Semanal	CHO(G) 122,4621				ENERGIA(KCAL) 825,7310				LPD(G) 20,1305				PTN(G) 41,0876							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (MAIO/2025)

21	2ª Feira - 19/05/2025				3ª Feira - 20/05/2025				4ª Feira - 21/05/2025				5ª Feira - 22/05/2025				6ª Feira - 23/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO NACIONAL				PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	113,2372	793,4600	21,9414	37,0861	142,0726	869,7600	15,9847	43,3316	128,8878	821,3220	15,5061	43,4823								
Média Semanal	CHO(G) 128,0659				ENERGIA(KCAL) 828,1807				LPD(G) 17,8107				PTN(G) 41,2933							

22	2ª Feira - 26/05/2025				3ª Feira - 27/05/2025				4ª Feira - 28/05/2025				5ª Feira - 29/05/2025				6ª Feira - 30/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MAMÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM LINGUIÇA NO MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	119,4208	913,5500	30,1241	41,4043	113,0710	605,4600	7,1159	23,3156	130,0230	832,4840	14,8195	47,3442	136,8648	839,9420	14,7841	47,3533	126,1098	988,3710	36,9991	40,8183
Média Semanal	CHO(G) 125,0979				ENERGIA(KCAL) 835,9614				LPD(G) 20,7685				PTN(G) 40,0471							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (MAIO/2025)

18					5ª Feira - 01/05/2025	6ª Feira - 02/05/2025
LANCHE MANHÃ						
ALMOÇO					FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
LANCHE TARDE						
Composição Nutricional						
Média Semanal						

19	2ª Feira - 05/05/2025				3ª Feira - 06/05/2025				4ª Feira - 07/05/2025				5ª Feira - 08/05/2025				6ª Feira - 09/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM MUÇARELA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	326,8578	2.001,6700	39,8466	86,0267	288,0132	2.120,5790	67,6179	95,8812	322,7516	1.963,4120	40,3701	84,1579	236,3940	1.741,2900	39,0129	70,5093	310,1732	2.102,2360	57,6544	93,6998
Média Semanal	CHO(G) 296,8380				ENERGIA(KCAL) 1.985,8372				LPD(G) 52,9004				PTN(G) 86,0553							

20	2ª Feira - 12/05/2025				3ª Feira - 13/05/2025				4ª Feira - 14/05/2025				5ª Feira - 15/05/2025				6ª Feira - 16/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO MELÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA				CACHORRO-QUENTE			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	242,6498	1.709,9900	57,1421	61,1407	278,6766	2.083,4200	62,8426	103,9374	336,7262	2.026,3620	39,0074	90,7350	244,6298	1.824,9380	63,2131	74,7618	325,5697	2.146,8620	46,7274	107,2445
Média Semanal	CHO(G) 285,9305				ENERGIA(KCAL) 1.958,7224				LPD(G) 54,1865				PTN(G) 87,5639							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (MAIO/2025)

21	2ª Feira - 19/05/2025				3ª Feira - 20/05/2025				4ª Feira - 21/05/2025				5ª Feira - 22/05/2025				6ª Feira - 23/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO NACIONAL				PONTO FACULTATIVO			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE CARNE BANANA				VITAMINADO BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	270,8022	1.864,2000	58,8774	69,5975	271,3536	1.951,8880	60,2692	66,9480	342,7492	2.142,3560	43,0074	106,2056								
Média Semanal	CHO(G) 294,9683				ENERGIA(KCAL) 1.986,1480								LPD(G) 54,0513				PTN(G) 87,5504			

22	2ª Feira - 26/05/2025				3ª Feira - 27/05/2025				4ª Feira - 28/05/2025				5ª Feira - 29/05/2025				6ª Feira - 30/05/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				MACARRONADA COM LINGUIÇA NO MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	CANJICA				LANCHE DE FRANGO MELANCIA				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	315,5778	2.187,4220	65,5691	88,5897	248,7880	1.864,1200	56,9904	90,6730	328,3862	2.073,6800	49,1044	87,9725	282,8618	1.910,9120	56,5761	74,8529	225,9618	1.790,9720	72,1581	83,7793
Média Semanal	CHO(G) 280,3151				ENERGIA(KCAL) 1.965,4212								LPD(G) 60,0796				PTN(G) 81,1717			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO EJA (MAIO/2025)

18					5ª Feira - 01/05/2025	6ª Feira - 02/05/2025
LANCHE ENTRADA						
REFEIÇÃO PADRÃO					FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Composição Nutricional						
Média Semanal						

19	2ª Feira - 05/05/2025				3ª Feira - 06/05/2025				4ª Feira - 07/05/2025				5ª Feira - 08/05/2025				6ª Feira - 09/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	102,5468	712,5860	14,6981	41,7733	120,7432	738,2040	9,3014	43,4938	108,6758	733,1940	17,9691	39,6835	106,7800	679,6340	12,9004	36,9956	123,2532	851,9180	19,6294	47,9901
Média Semanal	CHO(G) 112,3998				ENERGIA(KCAL) 743,1072				LPD(G) 14,8317				PTN(G) 41,9073							

20	2ª Feira - 12/05/2025				3ª Feira - 13/05/2025				4ª Feira - 14/05/2025				5ª Feira - 15/05/2025				6ª Feira - 16/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				CACHORRO-QUENTE			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	94,1568	676,2820	19,6341	31,0918	112,2850	739,7140	14,8748	40,3874	95,3718	693,8620	16,6061	41,7543	120,8488	757,3320	13,2121	41,6353	86,0565	702,2000	28,8740	26,5269
Média Semanal	CHO(G) 101,7438				ENERGIA(KCAL) 713,8780				LPD(G) 18,6406				PTN(G) 36,2791							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO EJA (MAIO/2025)

21	2ª Feira - 19/05/2025				3ª Feira - 20/05/2025				4ª Feira - 21/05/2025				5ª Feira - 22/05/2025		6ª Feira - 23/05/2025	
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO NACIONAL		PONTO FACULTATIVO	
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	101,8072	736,0320	21,4144	35,1801	124,3298	797,1740	16,7802	41,1376	116,8422	762,7780	15,0024	41,7431				
Média Semanal	CHO(G) 114,3263				ENERGIA(KCAL) 765,3280				LPD(G) 17,7323				PTN(G) 39,3469			

22	2ª Feira - 26/05/2025				3ª Feira - 27/05/2025				4ª Feira - 28/05/2025				5ª Feira - 29/05/2025				6ª Feira - 30/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MAMÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM LINGUIÇA NO MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	109,2008	860,2820	28,6081	41,0763	88,3280	605,9340	12,5404	35,1216	133,4100	824,2980	13,7520	43,4767	128,4508	774,5940	13,9451	40,4265	120,3438	961,7770	36,5961	39,9363
Média Semanal	CHO(G) 115,9467				ENERGIA(KCAL) 805,3770				LPD(G) 21,0903				PTN(G) 40,0075							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO ETEC (MAIO/2025)

18				5ª Feira - 01/05/2025	6ª Feira - 02/05/2025
LANCHE ENTRADA					
REFEIÇÃO PADRÃO				FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
Composição Nutricional					
Média Semanal					

19	2ª Feira - 05/05/2025				3ª Feira - 06/05/2025				4ª Feira - 07/05/2025				5ª Feira - 08/05/2025				6ª Feira - 09/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	111,3466	839,7000	21,4970	50,1587	139,4198	909,6000	19,7031	46,6060	124,7798	834,7420	18,7681	47,4233	137,7890	858,7000	15,8489	45,5678	128,5070	893,5040	21,4363	48,8035
Média Semanal	CHO(G) 128,3684				ENERGIA(KCAL) 867,2492				LPD(G) 19,4431				PTN(G) 47,7118							

20	2ª Feira - 12/05/2025				3ª Feira - 13/05/2025				4ª Feira - 14/05/2025				5ª Feira - 15/05/2025				6ª Feira - 16/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				CACHORRO-QUENTE			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	85,8788	676,3900	22,8931	32,1023	147,6812	973,2500	19,5459	54,3348	106,9818	728,5320	17,1311	39,2718	146,4928	940,6780	16,9391	54,6313	108,0645	814,9530	30,1350	31,5589
Média Semanal	CHO(G) 119,0198				ENERGIA(KCAL) 826,7606				LPD(G) 21,3288				PTN(G) 42,3798							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO ETEC (MAIO/2025)

21	2ª Feira - 19/05/2025				3ª Feira - 20/05/2025				4ª Feira - 21/05/2025				5ª Feira - 22/05/2025				6ª Feira - 23/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO NACIONAL				PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	105,2372	765,8000	22,8754	36,3721	140,6016	895,0000	17,9087	47,1996	127,9960	827,8640	16,6713	43,0265								
Média Semanal	CHO(G) 124,6116				ENERGIA(KCAL) 829,5547				LPD(G) 19,1518				PTN(G) 42,1994							

22	2ª Feira - 26/05/2025				3ª Feira - 27/05/2025				4ª Feira - 28/05/2025				5ª Feira - 29/05/2025				6ª Feira - 30/05/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MAMÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM LINGUIÇA NO MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	99,8186	836,4700	32,5950	36,0727	111,2010	751,5000	15,3969	43,2516	129,2430	828,5440	13,8395	48,0942	144,5548	876,1420	15,1441	48,1663	128,2368	999,5180	37,3071	41,1113
Média Semanal	CHO(G) 122,6108				ENERGIA(KCAL) 858,4348				LPD(G) 22,8485				PTN(G) 43,3392							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361