



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025				4ª Feira - 02/04/2025				5ª Feira - 03/04/2025				6ª Feira - 04/04/2025			
LANCHE ENTRADA	PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	107,8494	738,7940	16,4560	41,0660	103,3234	704,2320	16,1955	37,4391	120,5288	764,0320	17,0433	35,4686	120,5018	840,3150	19,7891	47,7063
Média Semanal	CHO(G) 113,0509				ENERGIA(KCAL) 761,8433				LPD(G) 17,3710				PTN(G) 40,4260			

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	105,9684	717,5840	14,5475	40,3221	115,2248	760,7120	15,4833	41,6406	108,9248	685,7100	15,5781	32,6478	130,1214	802,1440	14,8305	40,3198	109,2968	797,4150	19,3881	47,4733
Média Semanal	CHO(G) 113,9072				ENERGIA(KCAL) 752,7130				LPD(G) 15,9655				PTN(G) 40,5207							

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	93,7204	699,1900	21,9245	33,2091	122,7294	797,5940	16,9720	41,5378	122,7074	813,7440	17,0000	44,5498	130,4238	893,0720	29,2561	27,9873				
Média Semanal	CHO(G) 117,3953				ENERGIA(KCAL) 800,9000				LPD(G) 21,2882				PTN(G) 36,8210							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025	3ª Feira - 22/04/2025	4ª Feira - 23/04/2025	5ª Feira - 24/04/2025	6ª Feira - 25/04/2025
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE
REFEIÇÃO PADRÃO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA
Composição Nutricional		CHO G 91,9444	ENERGIA KCAL 735,3900	LPD G 24,9725	PTN G 37,4161
		CHO G 98,3602	ENERGIA KCAL 720,4260	LPD G 17,1211	PTN G 42,5931
		CHO G 143,6098	ENERGIA KCAL 871,0440	LPD G 15,8973	PTN G 43,1256
		CHO G 109,2968	ENERGIA KCAL 797,4130	LPD G 19,3881	PTN G 47,4733
Média Semanal	CHO(G) 110,8028	ENERGIA(KCAL) 781,0688	LPD(G) 19,3448	PTN(G) 42,6520	

18	2ª Feira - 28/04/2025	3ª Feira - 29/04/2025	4ª Feira - 30/04/2025		
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA		
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	ARROZ CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI		
Composição Nutricional	CHO G 102,1624	ENERGIA KCAL 788,1200	LPD G 26,8225	PTN G 34,6101	CHO G 107,0974
		ENERGIA KCAL 737,3620	LPD G 16,5760	PTN G 41,0058	CHO G 104,3104
		ENERGIA KCAL 719,5840	LPD G 16,2425	PTN G 40,3431	
Média Semanal	CHO(G) 104,5234	ENERGIA(KCAL) 748,3487	LPD(G) 19,8803	PTN(G) 38,6530	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Patima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025	4ª Feira - 02/04/2025	5ª Feira - 03/04/2025	6ª Feira - 04/04/2025
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA
LANCHE TARDE	LANCHE DE FRANGO MELANCIA	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA
Composição Nutricional	CHO G 237,6942	ENERGIA KCal 1.724,4420	LPD G 49,2199	PTN G 87,5437
Média Semanal	CHO(G) 248,0132	ENERGIA(KCAL) 1.712,3860	LPD(G) 48,1397	PTN(G) 77,5258

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G
	338,7888	1.945,5220	33,9431	82,3937	247,8176	1.749,8120	49,7867	82,5302	256,8128	1.919,1810	37,8141	69,3589	220,9438	1.624,7720	35,0811	67,8483	252,4192	1.857,8720	33,5864	82,3731
Média Semanal	CHO(G) 261,7124				ENERGIA(KCAL) 1.719,0718								LPD(G) 42,8411				PTN(G) 76,9008			

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA							
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE ACELGA				FERIADO MUNICIPAL			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO ABACAXI				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	246,6828	1.768,3820	60,1306	48,1527	249,4542	1.772,4420	49,8789	87,3237	264,7048	1.677,2760	37,3461	78,7824	213,0088	1.751,1120	37,7871	57,7803				
Média Semanal	CHO(G) 243,4854				ENERGIA(KCAL) 1.742,3035								LPD(G) 56,2859				PTN(G) 71,2323			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025	3ª Feira - 22/04/2025	4ª Feira - 23/04/2025	5ª Feira - 24/04/2025	6ª Feira - 25/04/2025
LANCHE MANHÃ		LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE		CANJICA	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		289,1948	1.920,5540	49,6761	86,4857
		250,0592	1.717,9738	49,5104	86,9350
		236,1436	1.766,5120	64,7822	67,3730
		232,4192	1.857,8709	37,5864	82,1731
Média Semanal	CHO(G) 258,4542	ENERGIA(KCAL) 1.765,7278	LPD(G) 48,1388	PTN(G) 80,6917	

18	2ª Feira - 28/04/2025	3ª Feira - 29/04/2025	4ª Feira - 30/04/2025		
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI		
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA	LANCHE DE FRANGO MELANCIA	VITAMINADO BANANA		
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
	237,5858	1.781,5048	66,2206	55,8167	234,7192
		1.714,1420	49,0209	87,2987	260,8446
		1.710,4820	38,5831	86,2912	
Média Semanal	CHO(G) 244,3773	ENERGIA(KCAL) 1.728,7093	LPD(G) 51,2749	PTN(G) 77,8055	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025				4ª Feira - 02/04/2025				5ª Feira - 03/04/2025				6ª Feira - 04/04/2025			
LANCHE ENTRADA	PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	116,9806	768,1400	15,1607	42,5196	146,0348	934,1400	18,3901	49,0380	165,5412	1.010,7100	19,4154	48,4378	130,3888	890,5620	28,7791	49,7133
Média Semanal	CHO(G) 139,7364				ENERGIA(KCAL) 900,8880				LPD(G) 18,3113				PTN(G) 47,4272			

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	125,6793	809,6490	14,4136	44,2865	128,2152	813,2700	14,9414	43,4573	125,3898	830,9420	18,5081	47,1103	138,0978	831,5600	12,7231	44,9133	124,9188	870,5620	19,9271	48,8713
Média Semanal	CHO(G) 128,4602				ENERGIA(KCAL) 831,5166				LPD(G) 16,0247				PTN(G) 45,9277							

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	116,2788	848,9500	25,0591	42,4198	141,7806	866,1400	16,0207	43,2996	176,1898	1.111,3700	19,3521	61,7937	133,7578	901,0900	28,0581	28,4303				
Média Semanal	CHO(G) 141,9968				ENERGIA(KCAL) 931,8875				LPD(G) 22,1220				PTN(G) 43,9859							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025				3ª Feira - 22/04/2025				4ª Feira - 23/04/2025				5ª Feira - 24/04/2025				6ª Feira - 25/04/2025			
LANCHE ENTRADA					LEITE COM CHOCOLATE				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	FERIADO NACIONAL				ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	123,1708	845,5500	22,3911	40,6123	139,0044	953,2800	18,3946	59,1485	187,4592	929,6700	15,2194	45,3173	124,9188	870,5620	19,9371	49,8713				
Média Semanal	CHO(G) 136,1383				ENERGIA(KCAL) 899,7605				LPD(G) 18,9856				PTN(G) 48,7374							

18	2ª Feira - 28/04/2025				3ª Feira - 29/04/2025				4ª Feira - 30/04/2025							
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	119,4208	913,5500	30,1241	41,4043	113,9926	759,3600	15,4087	42,0836	133,2028	858,7300	16,8831	46,7960				
Média Semanal	CHO(G) 122,2054				ENERGIA(KCAL) 843,8800				LPD(G) 20,8053				PTN(G) 43,4280			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025	4ª Feira - 02/04/2025	5ª Feira - 03/04/2025	6ª Feira - 04/04/2025
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA
LANCHE TARDE	LANCHE DE FRANGO MELANCIA	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA
Composição Nutricional	CHO G 231,7016	ENERGIA KCal 1.886,8290	LPD G 58,2192	PTN G 91,2540
Média Semanal	CHO(G) 286,8987	ENERGIA(KCAL) 1.991,3715	LPD(G) 57,3008	PTN(G) 87,8243

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO.				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G
	358,4878	2.177,6900	38,6836	92,7087	357,7012	2.082,6390	63,1799	93,9487	316,2418	1.927,8120	39,6441	83,3849	244,6458	1.764,3380	58,3931	75,8818	286,9732	2.012,2360	56,9344	93,4996
Média Semanal	CHO(G) 300,7700				ENERGIA(KCAL) 1.992,7828								LPD(G) 50,9492				PTN(G) 88,1027			

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA							
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE ACELGA				FERIADO MUNICIPAL			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO ABACAXI				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G				
	260,5778	1.803,7900	58,1581	64,8697	262,8616	1.929,6200	58,8592	69,9340	330,4916	2.005,9300	40,2900	88,5246	218,2638	1.789,2500	80,3871	52,1463				
Média Semanal	CHO(G) 267,5487				ENERGIA(KCAL) 1.882,0725								LPD(G) 59,4236				PTN(G) 74,8187			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025	3ª Feira - 22/04/2025	4ª Feira - 23/04/2025	5ª Feira - 24/04/2025	6ª Feira - 25/04/2025
LANCHE MANHÃ		LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE		CANJICA	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		329,0478	2.148,3200	56,5291	93,5897
			318,4662	2.024,7580	41,7644
				100,8845	287,8042
					2.045,0400
					67,6654
					78,9290
					288,9732
					2.012,2160
					56,9344
					93,4996
Média Semanal	CHO(G) 305,0729	ENERGIA(KCAL) 2.062,4630	LPD(G) 55,7233	PTN(G) 91,7257	

18	2ª Feira - 28/04/2025	3ª Feira - 29/04/2025	4ª Feira - 30/04/2025		
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI		
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA	LANCHE DE FRANGO MELANCIA	VITAMINADO BANANA		
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
	273,7378	1.979,8220	66,2841	71,0897	
		250,5738	1.881,8200	58,0992	
			91,1580	330,4008	
				2.039,5090	
				41,2761	
					95,1084
Média Semanal	CHO(G) 284,9041	ENERGIA(KCAL) 1.967,0507	LPD(G) 56,2131	PTN(G) 85,7857	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO EJA (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025				4ª Feira - 02/04/2025				5ª Feira - 03/04/2025				6ª Feira - 04/04/2025			
LANCHE ENTRADA	PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	97,0016	609,9740	16,2842	39,9536	119,4850	787,7040	15,4037	43,9104	138,3432	808,6040	9,4894	45,0058	123,7482	853,7180	19,8324	48,2271
Média Semanal	CHO(G) 119,6445				ENERGIA(KCAL) 785,0000				LPD(G) 15,2524				PTN(G) 44,2742			

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFF DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	105,4718	688,3120	13,1193	36,7550	104,8382	671,9840	12,9329	34,9668	108,6758	733,1940	17,5691	39,6835	120,6486	757,3320	13,2121	41,5353	112,8732	812,0180	19,4394	48,1521
Média Semanal	CHO(G) 110,5416				ENERGIA(KCAL) 732,5680				LPD(G) 15,2533				PTN(G) 40,2385							

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	99,1401	732,8220	22,3641	35,8863	109,4016	738,9740	16,7142	40,3436	140,3410	897,4980	15,7342	50,7211	129,6738	883,0840	28,5161	27,8253				
Média Semanal	CHO(G) 119,6393				ENERGIA(KCAL) 813,0940				LPD(G) 20,8322				PTN(G) 38,6441							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO EJA (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025	3ª Feira - 22/04/2025				4ª Feira - 23/04/2025				5ª Feira - 24/04/2025				6ª Feira - 25/04/2025			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		97,3708	744,3820	23,5301	38,3063	105,6292	741,5860	15,3919	44,9458	133,2232	784,0840	13,5489	38,4518	112,8732	812,0180	19,4334	48,1521
Média Semanal	CHO(G) 112,2741		ENERGIA(KCAL) 770,5175				LPD(G) 17,9756				PTN(G) 41,9640						

18	2ª Feira - 28/04/2025	3ª Feira - 29/04/2025				4ª Feira - 30/04/2025											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO				PÃO COM MARGARINA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G					
	109,2008	860,2820	28,6061	41,0763	96,2496	686,7740	16,2042	39,8896	106,4088	707,1360	14,7131	38,6613					
Média Semanal	CHO(G) 103,9531		ENERGIA(KCAL) 751,3973				LPD(G) 19,8418				PTN(G) 39,8757						

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO ETEC (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025	4ª Feira - 02/04/2025	5ª Feira - 03/04/2025	6ª Feira - 04/04/2025
LANCHE ENTRADA	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE	ARROZ CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA
Composição Nutricional	CHO G 115,5096	ENERGIA KCAL 797,8000	LPD G 17,5847	PTN G 46,3876
Média Semanal	CHO(G) 135,2588	ENERGIA(KCAL) 887,0465	LPD(G) 18,9221	PTN(G) 47,3230

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	126,4362	829,7300	15,5964	46,0953	122,7962	795,6500	15,7044	42,5998	124,7798	834,7420	18,7681	47,4233	148,4928	940,6780	16,9391	54,9313	124,0270	877,1040	21,1023	49,4355
Média Semanal	CHO(G) 128,9064				ENERGIA(KCAL) 855,5808				LPD(G) 17,6221				PTN(G) 48,0290							

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	103,2058	798,4900	25,7831	40,8653	140,3096	895,8000	18,4447	47,1676	168,9196	1.058,2120	17,7431	59,8047	133,7578	901,0900	28,0561	28,4303				
Média Semanal	CHO(G) 136,5483				ENERGIA(KCAL) 913,3980				LPD(G) 22,5068				PTN(G) 44,0670							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ETEC (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025	3ª Feira - 22/04/2025				4ª Feira - 23/04/2025				5ª Feira - 24/04/2025				6ª Feira - 25/04/2025			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		100,8008	782,9900	25,9911	39,5183	142,0062	977,8720	19,9644	59,7798	152,0402	912,0500	16,3824	44,4198	124,0270	877,1040	21,1023	49,4355
Média Semanal	CHO(G) 129,7186		ENERGIA(KCAL) 887,5040				LPD(G) 20,8601				PTN(G) 48,2884						

18	2ª Feira - 28/04/2025	3ª Feira - 29/04/2025				4ª Feira - 30/04/2025											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO				PÃO COM MARGARINA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G					
	99,8186	836,4700	32,5950	36,0727	112,5216	784,6000	17,3327	45,9516	129,3628	843,7720	17,8601	45,1550					
Média Semanal	CHO(G) 113,9010		ENERGIA(KCAL) 821,6140				LPD(G) 22,5959				PTN(G) 42,3931						

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361