



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (AGOSTO/2025)

31																				6ª Feira - 01/08/2025												
LANCHE MANHÃ																				LEITE PÃO DE POLVILHO												
ALMOÇO																				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA												
LANCHE TARDE																				BOLO BANANA												
JANTAR																				SOPA CARNE, FUBÃ E LEGUMES												
Composição Nutricional																				CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG									
																				327,2028	86,5787	607,1980	3,6723									
																				LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG									
																			15,3540	32,0754	500,2835	56,6656										
Média Semanal	CA(MG) 327,2028				CHO(G) 86,5787				ENERGIA(KCAL) 607,1980				FE(MG) 3,6723				LPD(G) 15,3540				PTN(G) 32,0754				VIT A(MCG) 500,2835				VIT C(MG) 56,6656			

32	2ª Feira - 04/08/2025								3ª Feira - 05/08/2025								4ª Feira - 06/08/2025								5ª Feira - 07/08/2025								6ª Feira - 08/08/2025							
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA								LEITE PÃO DE CENOURA								LEITE PÃO DE MILHO								LEITE PÃO INTEGRAL								LEITE PÃO DE TAPIÓCA							
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ								ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO								ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO								ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA								MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA							
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE								BOLO COCO								BOLINHO DE CARNE								OMELETE COM AVEIA								BOLO MAÇÃ							
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES								POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO								SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES								PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO								SOPA CARNE, FUBÃ E LEGUMES							
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG																
	415,8697	96,4046	679,9760	3,8190	316,3421	115,9843	752,7850	3,9336	289,9173	67,1383	511,6160	3,9687	336,4276	67,4719	609,9710	3,4200	315,6374	116,9254	739,3538	4,4713	19,7003	36,8549	536,2940	27,5866																
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG																
	19,7003	36,8549	536,2940	27,5866	19,1425	31,3000	335,3600	40,1807	14,8878	29,1214	291,8830	24,4302	22,7076	33,8603	276,5800	84,5212	16,3198	34,7997	488,6543	33,1626																				
Média Semanal	CA(MG) 336,6388				CHO(G) 92,7849				ENERGIA(KCAL) 656,7602				FE(MG) 3,9225				LPD(G) 18,4316				PTN(G) 31,9873				VIT A(MCG) 385,7561				VIT C(MG) 41,9842											

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (AGOSTO/2025)

33	2ª Feira - 11/08/2025				3ª Feira - 12/08/2025				4ª Feira - 13/08/2025				5ª Feira - 14/08/2025				6ª Feira - 15/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	317,0972	83,6725	562,3770	3,3130	308,8393	102,0186	760,4660	4,7303	326,1225	59,1904	522,8870	4,8708	277,4002	99,238	651,5730	4,2810	335,0378	89,2409	649,6530	4,4953
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	14,5368	25,9379	616,8129	34,8278	26,8103	32,5326	226,4950	35,9983	18,8069	29,8023	228,6155	46,6372	16,3958	32,050	279,2230	26,8512	17,4540	35,3629	534,6895	56,8658
Média Semanal	CA(MG) 312,8974		CHO(G) 86,6746		ENERGIA(KCAL) 630,5912		FE(MG) 4,3381		LPD(G) 18,6607		PTN(G) 31,0461		VIT A(MCG) 373,1508		VIT C(MG) 40,0360					

34	2ª Feira - 18/08/2025				3ª Feira - 19/08/2025				4ª Feira - 20/08/2025				5ª Feira - 21/08/2025				6ª Feira - 22/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BISCOITO QUEIJO				OMELETE COM AVEIA				BOLO COCO			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	423,7962	101,0962	733,9380	4,5392	288,7879	89,4624	614,9160	3,8793	305,9908	64,1342	680,3160	2,9126	336,4276	67,478	606,0710	3,4200	336,6320	135,6668	841,7340	4,1917
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	29,7293	36,7035	512,4670	31,3356	16,9903	28,0818	315,6590	40,9452	15,5533	21,3370	438,3820	21,5332	22,7878	31,6603	276,5890	84,5212	18,6566	36,6204	497,8993	30,4706
Média Semanal	CA(MG) 338,2449		CHO(G) 91,6743		ENERGIA(KCAL) 654,1906		FE(MG) 3,7868		LPD(G) 18,9273		PTN(G) 31,3226		VIT A(MCG) 416,0213		VIT C(MG) 41,7612					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (AGOSTO/2025)

35	2ª Feira - 25/08/2025				3ª Feira - 26/08/2025				4ª Feira - 27/08/2025				5ª Feira - 28/08/2025				6ª Feira - 29/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BISCOITO BANANA E COCO				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	313,2269	61,4589	595,6780	3,7795	286,6517	66,5255	612,5480	3,4170	326,1225	59,1904	522,8870	4,8708	276,2035	97,8911	644,0590	3,9468	235,0378	89,2409	649,6130	4,4953
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	18,2850	26,9466	601,6490	30,5568	16,8374	28,6517	127,8300	30,8088	18,9069	29,3023	228,6155	48,6372	18,4413	30,2493	155,3510	31,3990	17,4540	33,3829	514,6085	36,8656
Média Semanal	CA(MG) 307,4493		CHO(G) 83,6550		ENERGIA(KCAL) 605,7650		FE(MG) 4,0019		LPD(G) 17,5849		PTN(G) 30,1026		VIT A(MCG) 325,6108		VIT C(MG) 39,1735					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (AGOSTO/2025)

33	2ª Feira - 11/08/2025				3ª Feira - 12/08/2025				4ª Feira - 13/08/2025				5ª Feira - 14/08/2025				6ª Feira - 15/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	376,2245	113,5584	81,39650	5,6415	368,6634	135,2529	961,4130	6,6035	414,1862	106,0250	806,0890	8,5705	342,3072	153,8556	992,1840	7,5363	398,5544	113,1215	823,3360	6,9285
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	25,4353	34,4311	529,1570	33,2092	27,9971	40,4016	245,4910	51,1813	23,8543	42,0110	329,2465	71,4058	22,8424	47,8104	384,0120	41,5700	23,2164	43,9168	1.326,9590	91,6784
Média Semanal	CA(MG) 379,9831		CHO(G) 125,1627		ENERGIA(KCAL) 879,7972		FE(MG) 6,8743		LPD(G) 24,6691		PTN(G) 41,7142		VIT A(MCG) 602,9713		VIT C(MG) 58,2074					
34	2ª Feira - 18/08/2025				3ª Feira - 19/08/2025				4ª Feira - 20/08/2025				5ª Feira - 21/08/2025				6ª Feira - 22/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BISCOITO QUEIJO				OMELETE COM AVEIA				BOLO COCO			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	445,4126	118,1159	855,9630	6,8693	357,6510	130,4960	882,1320	6,9790	383,7159	119,4307	802,6450	6,5607	410,2122	109,8603	844,1598	6,2709	373,2568	154,7269	964,6940	5,3247
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	23,6444	44,0140	425,2810	35,7988	23,7809	48,1881	377,5910	67,4880	20,3806	35,7139	645,6580	38,1318	26,8803	43,6178	322,1056	113,1970	21,3414	43,4025	951,4390	43,1908
Média Semanal	CA(MG) 394,0497		CHO(G) 126,5345		ENERGIA(KCAL) 869,9106		FE(MG) 6,3609		LPD(G) 23,1031		PTN(G) 41,3872		VIT A(MCG) 545,2146		VIT C(MG) 59,5549					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (AGOSTO/2025)

35	2ª Feira - 25/08/2025				3ª Feira - 26/08/2025				4ª Feira - 27/08/2025				5ª Feira - 28/08/2025				6ª Feira - 29/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BISCOITO BANANA E COCO				OVOS MEXIDOS				QUIBE				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	373,2278	113,5535	822,5140	5,7221	335,9902	123,8540	807,5000	5,8161	414,1682	106,0250	806,0880	8,5701	320,4318	141,5149	884,4030	5,9059	398,5544	113,3215	825,3340	6,8205
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	25,2585	36,5766	513,6040	32,1282	19,4745	36,2634	138,0460	38,7250	23,8543	42,8110	329,1445	71,4858	28,3526	28,4277	184,3760	29,9429	23,2164	43,9368	1.026,9500	51,6708
Média Semanal	CA(MG) 368,4740		CHO(G) 119,6138		ENERGIA(KCAL) 829,1678		FE(MG) 6,4069		LPD(G) 22,4313		PTN(G) 39,4481		VIT A(MCG) 438,4445		VIT C(MG) 54,7736					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361




Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17260-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (AGOSTO/2025)

34	2ª Feira - 18/08/2025				3ª Feira - 19/08/2025				4ª Feira - 20/08/2025				5ª Feira - 21/08/2025				6ª Feira - 22/08/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	83,8105	488,2000	8,9428	23,3576	79,5599	487,7200	8,3133	19,8928	66,9150	463,0430	11,6853	23,1909	77,6758	502,850	11,7338	23,7491	69,8342	488,9560	7,5286	20,1389
Média Semanal	CHO(G) 79,5791				ENERGIA(KCAL) 482,0408				LPD(G) 9,4607				PTN(G) 22,0681							

35	2ª Feira - 25/08/2025				3ª Feira - 26/08/2025				4ª Feira - 27/08/2025				5ª Feira - 28/08/2025				6ª Feira - 29/08/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	72,9452	433,9250	7,9931	17,3792	78,9055	489,3850	10,9331	20,8900	64,8896	463,9410	11,9433	25,1925	79,7902	479,910	9,3030	21,7661	82,3442	381,3560	6,7826	19,7419
Média Semanal	CHO(G) 71,7749				ENERGIA(KCAL) 445,7096				LPD(G) 9,2070				PTN(G) 20,9939							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-090
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (AGOSTO/2025)

33	2ª Feira - 11/08/2025				3ª Feira - 12/08/2025				4ª Feira - 13/08/2025				5ª Feira - 14/08/2025				6ª Feira - 15/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE AÇELGA			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				PÃO MAMÃO				PÃO LARANJA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	161,0561	992,9470	20,7964	43,8858	161,7199	1.035,5736	22,3427	44,6182	178,3706	1.111,9870	22,3821	51,0949	165,9604	1.037,3954	22,3550	45,5709	160,3258	994,4960	19,8991	51,4103
Média Semanal	CHO(G) 166,3306				ENERGIA(KCAL) 1.034,4796				LPD(G) 20,7491				PTN(G) 48,0704							

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (AGOSTO/2025)

34	2ª Feira - 18/08/2025				3ª Feira - 19/08/2025				4ª Feira - 20/08/2025				5ª Feira - 21/08/2025				6ª Feira - 22/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO			
	ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO				PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO MAMÃO				PÃO MELÃO				PÃO LARANJA				PÃO BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	176,6228	1.034,6806	18,1581	48,4905	176,1428	1.073,6550	21,9787	44,7923	152,5819	905,9190	15,1727	39,9557	146,8502	1.021,1730	21,3674	43,0633	183,0208	1.081,3960	16,5671	55,2713
Média Semanal	CHO(G) 171,0437				ENERGIA(KCAL) 1.023,7444				LPD(G) 18,2488				PTN(G) 46,3050							

35	2ª Feira - 25/08/2025				3ª Feira - 26/08/2025				4ª Feira - 27/08/2025				5ª Feira - 28/08/2025				6ª Feira - 29/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO			
	ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				PÃO MAMÃO				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	161,0436	1.009,0326	17,4442	53,5974	165,7199	1.035,5730	22,3427	44,6182	154,1056	980,4170	19,2811	48,4472	152,2624	972,1050	19,4890	48,1187	160,1258	994,4960	15,8081	51,4102
Média Semanal	CHO(G) 158,7315				ENERGIA(KCAL) 998,3466				LPD(G) 18,8852				PTN(G) 50,0380							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (AGOSTO/2025)

31																	6ª Feira - 01/08/2025			
LANCHE ENTRADA																	LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO																	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional																	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
																	79,5582	547,7220	12,1456	31,5849
Média Semanal	CHO(G) 79,5582				ENERGIA(KCAL) 547,7220				LPD(G) 12,1456				PTN(G) 31,5849							

32	2ª Feira - 04/08/2025				3ª Feira - 05/08/2025				4ª Feira - 06/08/2025				5ª Feira - 07/08/2025				6ª Feira - 08/08/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MELÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	62,3152	505,2580	14,8946	30,7459	58,4712	547,9320	6,9941	33,0781	80,6390	518,4720	16,7710	23,6677	73,0666	458,8216	9,2838	22,3152	88,4432	592,0100	13,2388	31,1859
Média Semanal	CHO(G) 78,7870				ENERGIA(KCAL) 524,0968				LPD(G) 10,8708				PTN(G) 28,5986							

33	2ª Feira - 11/08/2025				3ª Feira - 12/08/2025				4ª Feira - 13/08/2025				5ª Feira - 14/08/2025				6ª Feira - 15/08/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM CENOURA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	64,6344	492,0020	16,2885	22,8166	85,4414	575,7620	13,1917	29,8338	78,0766	501,7140	13,1290	21,2682	88,4534	518,8020	7,4091	27,3071	79,5582	547,7220	12,1456	31,5849
Média Semanal	CHO(G) 79,2332				ENERGIA(KCAL) 527,2044				LPD(G) 12,4285				PTN(G) 26,4017							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (AGOSTO/2025)

34	2ª Feira - 18/08/2025				3ª Feira - 19/08/2025				4ª Feira - 20/08/2025				5ª Feira - 21/08/2025				6ª Feira - 22/08/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MELÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				ARROZ FEIJÃO CARIÓCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	75,9754	592,5960	15,1965	37,2706	72,8152	452,3520	5,7136	27,3894	80,6390	518,4720	10,7710	21,6677	88,7226	551,8200	10,5363	28,0039	88,4432	592,0100	12,2366	31,1896
Média Semanal	CHO(G) 81,5191				ENERGIA(KCAL) 541,5644				LPD(G) 11,0916				PTN(G) 29,9035							

35	2ª Feira - 25/08/2025				3ª Feira - 26/08/2025				4ª Feira - 27/08/2025				5ª Feira - 28/08/2025				6ª Feira - 29/08/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAMÃO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	73,7834	557,1020	19,2885	22,6131	89,7854	481,2020	11,9182	24,1449	85,5108	505,7520	18,0218	22,2549	97,8316	543,1460	9,5050	22,0092	79,5582	547,7220	12,1458	31,5849
Média Semanal	CHO(G) 77,2979				ENERGIA(KCAL) 526,9784				LPD(G) 14,1720				PTN(G) 24,5214							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (AGOSTO/2025)

31					6ª Feira - 01/08/2025			
LANCHE MANHÃ					LEITE PÃO			
ALMOÇO					MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE					PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional					CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
					164,7430	1.131,3140	28,5873	56,8270
Média Semanal	CHO(G) 164,7430		ENERGIA(KCAL) 1.131,3140		LPD(G) 28,5873		PTN(G) 56,8270	

32	2ª Feira - 04/08/2025				3ª Feira - 05/08/2025				4ª Feira - 06/08/2025				5ª Feira - 07/08/2025				6ª Feira - 08/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM ABOBRINHA SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM CENOURA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE FRANGO MAMÃO				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G
	190,6332	1.200,1020	23,6039	57,6013	173,8950	1.235,3700	34,3463	60,1974	174,8762	1.135,3100	25,4387	54,4921	159,6788	1.141,1000	32,3671	54,5375	179,6030	1.184,7140	29,0913	56,6950
Média Semanal	CHO(G) 175,4078				ENERGIA(KCAL) 1.179,7432				LPD(G) 28,9497				PTN(G) 56,7847							

33	2ª Feira - 11/08/2025				3ª Feira - 12/08/2025				4ª Feira - 13/08/2025				5ª Feira - 14/08/2025				6ª Feira - 15/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM CENOURA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	154,2796	1.015,1606	28,7727	37,1308	179,7652	1.249,3940	34,0554	59,6324	204,3118	1.290,7020	28,7246	56,1107	192,6118	1.286,4200	31,3691	60,4815	164,7436	1.131,3140	28,5873	56,8270
Média Semanal	CHO(G) 179,1423				ENERGIA(KCAL) 1.193,3980				LPD(G) 30,2818				PTN(G) 54,3165							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-001
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (AGOSTO/2025)

34	2ª Feira - 18/08/2025				3ª Feira - 19/08/2025				4ª Feira - 20/08/2025				5ª Feira - 21/08/2025				6ª Feira - 22/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	ARROZ DOCE				LANCHE DE FRANGO MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	248,4598	1.505,2300	31,4576	71,4595	176,3100	1.258,0600	35,3648	60,9724	195,4518	1.285,5740	27,3514	68,2935	152,3130	1.112,9800	27,5399	44,2316	177,8430	1.182,3140	29,8873	58,3798
Média Semanal	CHO(G) 190,0955				ENERGIA(KCAL) 1.280,6516								LPD(G) 32,1602				PTN(G) 60,6672			

35	2ª Feira - 25/08/2025				3ª Feira - 26/08/2025				4ª Feira - 27/08/2025				5ª Feira - 28/08/2025				6ª Feira - 29/08/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO COM MUÇARELA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	162,7266	1.145,5640	28,3215	43,8244	182,1802	1.272,0840	35,8739	59,4074	175,1004	1.183,0800	31,2677	54,6169	218,8898	1.452,8020	39,6216	60,7947	164,7430	1.131,3140	29,5873	54,6270
Média Semanal	CHO(G) 180,7280				ENERGIA(KCAL) 1.236,9288								LPD(G) 34,1744				PTN(G) 55,0941			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361