



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	DANETE				PÃO COM MANTEIGA MELÃO				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	194,9128	1.172,6300	20,7286	52,6715	143,0416	1.115,4900	39,8622	48,1641	186,0308	1.249,6920	28,6036	64,6945	188,8488	1.341,5300	44,5866	53,2495	164,0830	1.128,9140	28,5833	58,5119
Média Semanal	CHO(G) 175,3834				ENERGIA(KCAL) 1.201,6512				LPD(G) 32,4729				PTN(G) 55,0581							

07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA				LANCHE DE FRANGO MELANCIA				VITAMINADO BANANA				PÃO COM PRESUNTO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	221,2728	1.389,8120	29,5736	63,4165	146,1658	1.061,7640	29,1494	53,9113	169,7252	1.146,5140	24,7439	62,6713	183,0668	1.235,1900	29,6876	61,9135	177,9430	1.182,3140	29,6873	56,3798
Média Semanal	CHO(G) 179,6347				ENERGIA(KCAL) 1.203,1188				LPD(G) 28,4484				PTN(G) 59,6583							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	CANJICA				PÃO COM MANTEIGA ABACAXI				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	165,9376	992,8150	21,4947	36,1028	150,8566	1.140,9900	39,8622	47,8191	180,6998	1.226,4040	27,8916	65,1835	177,3448	1.274,3300	43,2606	50,1225	164,0830	1.128,9140	28,5833	56,5118
Média Semanal	CHO(G) 167,7844				ENERGIA(KCAL) 1.153,0906				LPD(G) 32,2185				PTN(G) 51,1478							

09	2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA				LANCHE DE FRANGO MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO COM MUÇARELA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	154,9572	1.073,9020	27,1559	52,9393	173,6152	1.226,3400	32,4694	62,0384	194,5868	1.277,5740	26,8666	66,1635	170,5128	1.207,0600	37,6287	49,8198	177,9430	1.182,3140	29,0873	56,3790
Média Semanal	CHO(G) 174,3230				ENERGIA(KCAL) 1.193,4380				LPD(G) 30,6416				PTN(G) 57,8680							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				TORTA LEGUMES COM CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	446,9854	117,9655	805,2180	5,7494	381,1990	118,7418	811,6860	6,5711	409,9840	128,8249	894,1930	9,7958	405,9847	119,2956	871,3630	6,6125	395,4736	125,8375	840,3240	5,3515
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	21,7200	37,7915	1.133,4680	34,7528	21,6675	36,8507	201,0180	37,0270	19,5795	51,2919	302,8090	47,3598	29,4521	35,6677	348,9130	33,1594	20,3938	42,2180	962,7880	80,4338
Média Semanal	CA(MG) 407,9213		CHO(G) 121,7931		ENERGIA(KCAL) 844,5568		FE(MG) 6,8161		LPD(G) 22,5626		PTN(G) 40,8040		VIT A(MCG) 589,7976		VIT C(MG) 48,1466					

07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	PASTEL DE FORNO				BOLO MAÇÃ				MINGAU DE CHOCOLATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	370,5204	121,0660	884,6080	6,9119	345,4396	125,4449	828,9050	6,9371	438,6236	125,9101	831,3810	6,6111	406,2220	113,6246	880,4680	6,2003	364,2764	138,7315	928,8540	6,2544
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	24,9949	44,8519	491,2990	38,0418	21,2420	36,3722	458,9820	55,4130	20,8032	37,5573	221,0500	29,9218	21,3441	40,2276	340,8250	120,4478	24,0904	44,5818	952,7000	47,8208
Média Semanal	CA(MG) 385,0164		CHO(G) 124,9554		ENERGIA(KCAL) 854,8432		FE(MG) 6,5830		LPD(G) 22,3349		PTN(G) 40,7182		VIT A(MCG) 492,9712		VIT C(MG) 58,1693					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				LANCHE CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	440,9596	113,7175	779,1480	5,5226	347,1248	130,0509	870,9790	5,8125	396,0250	143,7694	1.011,3728	8,8593	393,0919	135,7102	924,0055	7,2051	395,4736	125,0375	640,3240	5,3515
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	21,1217	35,6241	426,9110	30,5188	23,3529	37,0621	173,5780	41,6670	28,6374	46,2703	243,0710	51,9839	25,3484	41,7993	244,2568	33,0423	20,3938	42,2180	962,7800	88,4338
Média Semanal	CA(MG) 394,5350		CHO(G) 129,6571		ENERGIA(KCAL) 885,1657		FE(MG) 6,5502		LPD(G) 23,7708		PTN(G) 40,5948		VIT A(MCG) 410,1198		VIT C(MG) 49,1292					

09	2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE	PASTEL DE FORNO				BOLO MAÇÃ				MINGAU DE CHOCOLATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	366,9477	119,1425	900,0670	7,0198	361,7420	136,7204	905,9720	6,9345	472,9509	126,8932	840,9850	8,0569	366,5169	126,4439	853,9950	6,2921	397,0764	122,4515	865,4540	5,9824
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	26,5791	46,8512	469,4360	33,3268	23,1516	40,6704	361,3080	62,0620	19,8961	39,4899	742,1430	60,2038	23,0149	38,8236	223,9090	45,3290	23,6344	44,2738	963,6000	89,3008
Média Semanal	CA(MG) 392,9907		CHO(G) 126,3303		ENERGIA(KCAL) 873,2946		FE(MG) 6,8571		LPD(G) 23,2553		PTN(G) 42,0218		VIT A(MCG) 552,0792		VIT C(MG) 58,0445					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE MAÇÃ			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	68,7134	512,5420	12,3935	30,0681	68,5798	416,5520	7,5265	19,0194	73,0364	343,4560	13,7825	32,0666	88,0834	512,6220	10,4905	20,4131	79,7232	552,4100	13,8946	30,1659
Média Semanal	CHO(G) 75,8272				ENERGIA(KCAL) 507,5164				LPD(G) 11,4755				PTN(G) 26,3466							

07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO				ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	70,2784	508,8505	11,5010	30,3063	71,1282	478,4160	9,3664	27,6885	65,1502	485,9180	12,7326	27,3559	82,7524	512,0620	7,0565	31,2291	89,4432	592,0100	13,2386	31,1859
Média Semanal	CHO(G) 75,7505				ENERGIA(KCAL) 515,4513				LPD(G) 10,7794				PTN(G) 29,5531							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE MAÇA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	66,5438	540,8920	19,3818	28,7589	68,5798	416,5520	7,5263	19,0194	70,6464	538,5560	13,7705	32,5666	58,8064	429,8220	11,8835	22,7216	79,7232	552,4100	13,0946	30,1659
Média Semanal	CHO(G) 68,8599				ENERGIA(KCAL) 495,6464				LPD(G) 13,1314				PTN(G) 26,0465							

09	2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	73,7834	557,1020	19,2685	22,6131	85,4414	575,7820	13,1917	29,8336	66,7118	480,3820	11,7878	22,5008	72,9964	458,3620	10,8965	19,4176	89,4432	592,8100	13,2386	31,1859
Média Semanal	CHO(G) 77,6752				ENERGIA(KCAL) 528,7276				LPD(G) 13,6746				PTN(G) 25,1102							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



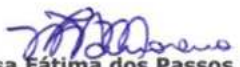
PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				TORTA LEGUMES COM CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	419,5419	99,3198	679,8450	3,5210	306,7317	73,8525	538,9680	3,4832	306,1089	64,0600	594,1910	4,7286	318,4642	70,0970	502,5460	3,1824	330,3624	94,2542	642,1080	3,8760
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	18,8401	30,5430	717,4120	32,0826	15,7298	26,5270	154,5390	27,1676	13,7698	31,2726	241,4650	28,3392	16,0395	22,2080	244,2150	22,9256	15,3664	33,3839	478,6295	55,9826
Média Semanal	CA(MG) 336,2818		CHO(G) 80,3167		ENERGIA(KCAL) 573,4516		FE(MG) 3,7582		LPD(G) 15,9494		PTN(G) 28,7869		VIT A(MCG) 367,2561		VIT C(MG) 33,2995					

07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	PASTEL DE FORNO				BOLO MAÇÃ				MINGAU DE CHOCOLATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	317,6001	95,1016	716,2369	4,6671	295,1533	93,9627	646,8050	4,8693	396,7747	85,6810	593,8420	3,1446	326,6647	62,5723	510,4650	3,2482	318,7598	115,0559	754,1730	4,8373
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	21,2403	37,4174	605,0978	35,1991	17,7797	30,4208	388,7380	38,3306	16,9059	25,7153	215,5290	28,5372	16,5970	28,7559	257,7360	80,3794	16,2810	36,2749	479,9585	54,8856
Média Semanal	CA(MG) 330,9905		CHO(G) 90,4729		ENERGIA(KCAL) 644,7044		FE(MG) 4,1133		LPD(G) 18,1608		PTN(G) 31,7168		VIT A(MCG) 389,4119		VIT C(MG) 41,7064					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				LANCHE DE CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	440,8811	111,5494	773,8500	4,8854	289,6071	83,8786	587,7910	3,1264	316,7799	88,7889	668,2400	4,3918	305,3411	78,7262	552,9584	3,3969	330,5624	94,2542	642,1080	3,8769
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
Média Semanal	21,5761	36,2575	584,7220	34,2256	16,6227	27,1154	137,4090	30,0676	23,2310	27,6724	210,0070	35,4483	16,8270	24,5520	168,3925	21,9324	15,3684	33,3839	478,6295	55,9826
	CA(MG) 336,5943				CHO(G) 91,4354				ENERGIA(KCAL) 644,9895				FE(MG) 3,9353				LPD(G) 18,7250			
																	PTN(G) 29,7963			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	313,9988	93,7718	715,6264	4,6848	299,1065	96,8875	666,6690	4,1287	415,0862	84,2207	597,9360	4,0041	302,3775	74,8118	539,5920	3,2649	336,7596	98,7359	690,3730	4,5873
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
Média Semanal	21,5422	37,7607	589,0060	31,5876	18,9049	30,6075	326,2600	41,5802	17,2183	27,3718	501,6470	35,0732	16,8100	25,6108	179,8730	34,7364	17,8730	35,7989	484,2585	58,9056
	CA(MG) 333,4654				CHO(G) 89,6455				ENERGIA(KCAL) 642,0393				FE(MG) 4,1299				LPD(G) 18,3697			
																	PTN(G) 31,4299			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	313,9988	93,7718	715,6264	4,6848	299,1065	96,8875	666,6690	4,1287	415,0862	84,2207	597,9360	4,0041	302,3775	74,8118	539,5920	3,2649	336,7596	98,7359	690,3730	4,5873
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
Média Semanal	21,5422	37,7607	589,0060	31,5876	18,9049	30,6075	326,2600	41,5802	17,2183	27,3718	501,6470	35,0732	16,8100	25,6108	179,8730	34,7364	17,8730	35,7989	484,2585	58,9056
	CA(MG) 333,4654				CHO(G) 89,6455				ENERGIA(KCAL) 642,0393				FE(MG) 4,1299				LPD(G) 18,3697			
																	PTN(G) 31,4299			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	313,9988	93,7718	715,6264	4,6848	299,1065	96,8875	666,6690	4,1287	415,0862	84,2207	597,9360	4,0041	302,3775	74,8118	539,5920	3,2649	336,7596	98,7359	690,3730	4,5873
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
Média Semanal	21,5422	37,7607	589,0060	31,5876	18,9049	30,6075	326,2600	41,5802	17,2183	27,3718	501,6470	35,0732	16,8100	25,6108	179,8730	34,7364	17,8730	35,7989	484,2585	58,9056
	CA(MG) 333,4654				CHO(G) 89,6455				ENERGIA(KCAL) 642,0393				FE(MG) 4,1299				LPD(G) 18,3697			
																	PTN(G) 31,4299			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	313,9988	93,7718	715,6264	4,6848	299,1065	96,8875	666,6690	4,1287	415,0862	84,2207	597,9360	4,0041	302,3775	74,8118	539,5920	3,2649	336,7596	98,7359	690,3730	4,5873
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
Média Semanal	21,5422	37,7607	589,0060	31,5876	18,9049	30,6075	326,2600	41,5802	17,2183	27,3718	501,6470	35,0732	16,8100	25,6108	179,8730	34,7364	17,8730	35,7989	484,2585	58,9056
	CA(MG) 333,4654				CHO(G) 89,6455				ENERGIA(KCAL) 642,0393				FE(MG) 4,1299				LPD(G) 18,3697			
																	PTN(G) 31,4299			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	59,3435	372,1220	8,8786	15,6804	64,0544	404,5170	8,6966	16,3254	77,6121	493,4798	10,8519	22,2887	92,5060	540,8550	11,5923	20,6114	62,0142	380,1560	6,7606	19,5839
Média Semanal	CHO(G) 71,1460				ENERGIA(KCAL) 438,2258				LPD(G) 9,3562				PTN(G) 19,2820							

07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA BETERRABA MANGA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	77,5090	419,9605	6,2241	16,6836	69,3482	431,5210	9,8344	22,0385	74,8108	457,2080	8,8850	20,7508	74,3782	437,0150	7,3543	19,5682	89,9342	488,9560	7,5288	20,1599
Média Semanal	CHO(G) 77,1957				ENERGIA(KCAL) 450,9321				LPD(G) 7,9653				PTN(G) 19,8402							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	76,3374	454,9520	9,8054	18,6527	79,3794	427,7170	8,8256	16,3274	72,1616	473,2490	10,8020	22,6673	86,8224	499,4500	9,9179	18,9125	62,0142	380,1560	6,7606	19,5839
Média Semanal	CHO(G) 73,5830				ENERGIA(KCAL) 446,9048				LPD(G) 9,2223				PTN(G) 19,6288							

09	2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	72,9452	413,9250	7,9931	17,3792	76,6715	480,1650	10,5925	20,6704	75,7000	508,2438	12,8083	24,5309	82,9161	466,7300	8,8333	16,6919	62,0142	380,1560	6,7606	19,5839
Média Semanal	CHO(G) 74,0494				ENERGIA(KCAL) 449,8438				LPD(G) 9,1776				PTN(G) 19,7712							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361