



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025				4ª Feira - 02/04/2025				5ª Feira - 03/04/2025				6ª Feira - 04/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
LANCHE TARDE	BOLO BANANA				TORTA LEGUMES COM CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	295,1071	81,3986	578,2910	3,6614	308,6246	81,1203	557,6510	3,6172	319,7793	64,7915	525,8820	3,3468	318,8374	117,0904	739,9530	4,6013
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
Média Semanal	CA(MG) 310,5871		CHO(G) 86,1002		ENERGIA(KCAL) 600,4443		FE(MG) 3,8067		LPD(G) 16,2577		PTN(G) 29,2137		VIT A(MCG) 311,3509		VIT C(MG) 39,3637	

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO EMPANADO ASSADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO MAÇÃ				OMELETE COM AVEIA				QUIBE				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	415,2102	93,1781	627,0935	3,0460	311,5490	79,7562	579,0590	3,5496	319,4838	63,1867	505,8150	4,0294	285,2470	97,4005	754,6780	4,8915	331,8378	89,0759	849,0530	4,3653
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
Média Semanal	CA(MG) 332,6656		CHO(G) 84,5199		ENERGIA(KCAL) 623,1397		FE(MG) 3,9755		LPD(G) 16,8634		PTN(G) 34,9055		VIT A(MCG) 304,0702		VIT C(MG) 38,2887					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (ABRIL/2025)

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025	
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO					
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL	
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLO BANANA				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				BOLO MAÇÃ					
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO					
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG		
	322,5603	92,2929	617,3800	3,8436	293,2275	93,6446	631,6410	3,1566	341,5994	90,8582	665,5410	4,3742	320,1192	114,4369	760,6440	4,3053		
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG		
	16,0886	28,4404	629,2520	33,6526	17,6591	28,0728	306,1890	30,6256	22,7793	26,2006	202,2820	63,4203	17,4756	39,7221	471,0660	39,2268		
Média Semanal	CA(MG) 318,8766				CHO(G) 97,3081				ENERGIA(KCAL) 668,8015				FE(MG) 3,9199				LPD(G) 18,5007	
																	PTN(G) 30,6090	
																	VIT A(MCG) 402,3973	
																	VIT C(MG) 41,7313	

17	2ª Feira - 21/04/2025				3ª Feira - 22/04/2025				4ª Feira - 23/04/2025				5ª Feira - 24/04/2025				6ª Feira - 25/04/2025	
LANCHE MANHÃ					LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PANQUECA DE AVEIA	
ALMOÇO	FERIADO NACIONAL				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA	
LANCHE TARDE					BOLO BANANA				MINGAU DE CHOCOLATE				QUIBE				BOLO MAÇÃ	
JANTAR					SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES	
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G
	308,0517	82,9944	555,2480	3,2710	382,1743	76,4420	546,4720	2,7314	294,9206	108,5103	702,1730	4,4437	338,3974	96,9164	684,5630	4,6990	338,3974	96,9164
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G
	15,5137	23,4037	541,3910	31,2266	15,9589	24,4533	126,8290	19,8672	16,7592	33,1199	331,0780	29,3892	17,4884	36,6714	492,9545	55,9826	17,4884	36,6714
Média Semanal	CA(MG) 333,3860				CHO(G) 91,2158				ENERGIA(KCAL) 622,1140				FE(MG) 3,7863				LPD(G) 16,4250	
																	PTN(G) 29,4121	
																	VIT A(MCG) 373,5631	
																	VIT C(MG) 34,1164	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (ABRIL/2025)

18	2ª Feira - 28/04/2025				3ª Feira - 29/04/2025				4ª Feira - 30/04/2025							
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA							
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE EMPANADO ASSADO SALADA DE TOMATE ABACAXI							
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO MAÇÃ				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE							
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES							
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG				
	414,5819	98,1996	659,8280	3,3809	306,8671	95,5831	651,6710	4,3463	351,2147	98,6974	906,8830	4,5589				
	LPD G	PTN G	VIT A MG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MG	VIT C MG				
	17,3537	29,6445	560,1690	27,5666	17,5561	29,8409	209,0450	38,9346	36,1510	46,9058	381,8050	36,7663				
Média Semanal	CA(MG) 357,5879		CHO(G) 97,4934		ENERGIA(KCAL) 739,4273		FE(MG) 4,0981		LPD(G) 23,6869		PTN(G) 35,4631		VIT A(MCG) 383,6730		VIT C(MG) 34,4292	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025				4ª Feira - 02/04/2025				5ª Feira - 03/04/2025				6ª Feira - 04/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE TAPIOCA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
LANCHE TARDE	BOLO BANANA				TORTA LEGUMES COM CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	356,5248	126,3309	856,7790	6,7165	393,5506	134,0025	931,2990	7,8211	416,3175	108,2437	804,4600	6,6144	364,0426	139,9277	891,6990	6,0298
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	23,1089	37,2501	287,7380	58,3470	26,1420	41,1486	403,6870	54,7362	22,6925	43,4848	294,2620	85,3910	30,3678	42,3490	1.813,1058	51,3738
Média Semanal	CA(MG) 382,6108		CHO(G) 127,1262		ENERGIA(KCAL) 871,0493		FE(MG) 6,7955		LPD(G) 23,1328		PTN(G) 41,0581		VIT A(MCG) 499,6980		VIT C(MG) 62,4620	

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO EMPANADO ASSADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO MAÇÃ				OMELETE COM AVEIA				QUIBE				BOLO BANANA			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	444,4453	117,1468	762,0700	5,2343	370,6640	121,9211	826,7530	6,3314	404,0579	120,8060	836,1960	7,7425	342,2050	148,9291	1.042,7040	7,6326	392,1544	112,7915	824,1340	5,7605
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	17,9151	34,2406	433,2430	31,4118	23,8517	34,9100	148,0130	43,2450	21,5267	40,3585	303,4065	76,5408	19,6845	68,9045	185,1190	34,7910	23,2144	43,7388	960,9500	66,4508
Média Semanal	CA(MG) 386,7090		CHO(G) 122,3645		ENERGIA(KCAL) 838,9146		FE(MG) 6,4774		LPD(G) 20,1033		PTN(G) 44,1356		VIT A(MCG) 397,3639		VIT C(MG) 54,1431					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (ABRIL/2025)

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO							
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLO BANANA				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				BOLO MAÇÃ							
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO							
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG				
	380,4408	116,7991	840,3030	6,2626	346,7448	129,5789	857,0190	5,8425	441,8046	143,0893	969,8990	8,5184	394,1557	135,7522	897,6600	4,9577				
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG				
	26,8152	36,4496	535,1850	38,3162	23,2143	36,9145	342,7580	42,3250	26,0788	41,4786	269,1780	101,8009	21,6719	44,4639	528,9680	49,1390				
Média Semanal	CA(MG) 383,7864		CHO(G) 131,3044		ENERGIA(KCAL) 893,7403		FE(MG) 6,4053		LPD(G) 24,5451		PTN(G) 39,8261		VIT A(MCG) 418,9223		VIT C(MG) 58,0703					

17	2ª Feira - 21/04/2025				3ª Feira - 22/04/2025				4ª Feira - 23/04/2025				5ª Feira - 24/04/2025				6ª Feira - 25/04/2025			
LANCHE MANHÃ					LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PANQUECA DE AVEIA			
ALMOÇO	FERIADO NACIONAL				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA			
LANCHE TARDE					BOLO BANANA				MINGAU DE CHOCOLATE				QUIBE				BOLO MAÇÃ			
JANTAR					SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	371,0222	115,1159	794,3970	5,8289	435,3236	126,6081	679,2210	6,2141	381,0962	152,0578	953,3190	7,4056	396,8336	121,4335	846,6140	5,0434	391,0694	128,8033	855,8878	6,3725
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	22,6879	32,5679	442,8380	34,3508	20,3762	37,5093	151,1800	33,5518	26,4011	45,0180	400,0070	40,5448	21,7368	44,5470	962,7800	68,4338	21,3005	39,9105	489,2013	49,2201
Média Semanal	CA(MG) 391,0694		CHO(G) 128,8033		ENERGIA(KCAL) 855,8878		FE(MG) 6,3725		LPD(G) 21,3005		PTN(G) 39,9105		VIT A(MCG) 489,2013		VIT C(MG) 49,2201					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (ABRIL/2025)

18	2ª Feira - 28/04/2025				3ª Feira - 29/04/2025				4ª Feira - 30/04/2025							
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA							
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE EMPANADO ASSADO SALADA DE TOMATE ABACAXI							
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO MAÇÃ				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE							
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES							
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG				
	435,5616	113,5035	784,2640	5,4686	367,2580	132,8889	868,5190	7,3312	418,0584	146,5100	1.164,9840	7,9153				
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG				
	19,2353	35,9049	406,6050	26,8960	21,5093	38,1503	277,3280	56,1900	39,7004	56,9934	400,0560	51,8849				
Média Semanal	CA(MG) 406,2920		CHO(G) 130,9675		ENERGIA(KCAL) 932,5890		FE(MG) 6,9120		LPD(G) 26,6483		PTN(G) 43,6829		VIT A(MCG) 361,3297		VIT C(MG) 44,9239	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (ABRIL/2025)

14		3ª Feira - 01/04/2025				4ª Feira - 02/04/2025				5ª Feira - 03/04/2025				6ª Feira - 04/04/2025			
LANCHE ENTRADA		LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		66,0594	413,5170	8,5816	35,5154	61,7985	526,7630	12,2305	24,0596	80,8234	475,4900	8,3634	20,5920	90,2642	490,1560	7,5306	20,3179
Média Semanal		CHO(G) 79,8864		ENERGIA(KCAL) 476,4815				LPD(G) 9,1765				PTN(G) 20,8712					

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	77,5090	419,9605	8,2241	18,8836	79,9589	481,0700	10,0499	19,8900	92,1979	585,7010	12,7947	27,2284	87,1887	516,4710	9,7275	22,3511	62,0142	380,1560	6,7606	19,5839
Média Semanal	CHO(G) 79,7737				ENERGIA(KCAL) 476,6717				LPD(G) 9,1154				PTN(G) 21,1474							

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	76,5383	443,7570	8,9785	18,2776	77,6054	468,2970	9,7870	19,1798	80,2520	522,9330	12,5668	24,8867	83,3453	484,9890	8,4010	21,4993				
Média Semanal	CHO(G) 79,9353				ENERGIA(KCAL) 479,9940				LPD(G) 9,8063				PTN(G) 20,4608							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025				3ª Feira - 22/04/2025				4ª Feira - 23/04/2025				5ª Feira - 24/04/2025				6ª Feira - 25/04/2025			
LANCHE ENTRADA					LEITE MAÇA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	FERIADO NACIONAL				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO MAÇA				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G
	77,4404	443,3720	9,4654	18,5875	62,4958	399,0080	7,9670	16,4531	94,7344	529,6000	10,1568	20,4790	82,0142	390,1580	8,7906	18,5839				
Média Semanal	CHO(G) 74,1712				ENERGIA(KCAL) 441,0840								LPD(G) 8,5875				PTN(G) 19,0511			

18	2ª Feira - 28/04/2025				3ª Feira - 29/04/2025				4ª Feira - 30/04/2025											
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇA				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G								
	72,9452	413,8250	7,9931	17,3782	72,3694	447,7170	9,5696	19,8354	80,6865	527,4730	12,7982	23,9058								
Média Semanal	CHO(G) 75,3337				ENERGIA(KCAL) 463,0383								LPD(G) 9,8203				PTN(G) 20,3068			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025	4ª Feira - 02/04/2025	5ª Feira - 03/04/2025	6ª Feira - 04/04/2025
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE BANANA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA
LANCHE TARDE	PÃO MELÂNCIA	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO LARANJA	PÃO BANANA
Composição Nutricional	CHO G 138,1152	ENERGIA KCal 1.877,9550	LPD G 21,3534	PTN G 51,1818
Média Semanal	CHO(G) 172,8266	ENERGIA(KCAL) 1.057,8483	LPD(G) 20,5061	PTN(G) 48,4658

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				VITAMINADO DE BANANA				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G
	181,9505	1.998,9610	15,1474	53,3218	179,7554	1.152,8238	25,5620	53,8148	184,3758	1.148,9778	22,5785	52,8351	151,6609	987,8258	19,3475	47,9877	159,8288	991,7968	15,8471	35,8713
Média Semanal	CHO(G) 171,5527				ENERGIA(KCAL) 1.063,9964								LPD(G) 19,6965				PTN(G) 52,6062			

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025	
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO					
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA				FERIADO MUNICIPAL	
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ				PÃO ABACAXI				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO BANANA					
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCal	LPD G	PTN G		
	183,2454	910,7920	15,3797	53,3771	188,9812	1.076,7350	22,5990	51,3754	160,6225	961,4180	18,3233	60,8665	176,8888	1.079,3290	12,4595	56,7817		
Média Semanal	CHO(G) 166,9090				ENERGIA(KCAL) 1.005,4438								LPD(G) 18,4178				PTN(G) 45,6772	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025	3ª Feira - 22/04/2025				4ª Feira - 23/04/2025				5ª Feira - 24/04/2025				6ª Feira - 25/04/2025			
LANCHE MANHÃ		LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE LARANJA			
ALMOÇO	FERIADO NACIONAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE		PÃO MAÇÃ				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		164,3182	911,7520	15,4829	33,9455	152,7560	1.832,9136	29,7941	38,8231	194,5109	1.187,4856	22,9489	54,4048	159,8256	991,7968	15,8471	33,8713
Média Semanal	CHO(G) 168,1065	ENERGIA(KCAL) 1.031,8870				LPD(G) 18,7608				PTN(G) 50,2612							

18	2ª Feira - 28/04/2025	3ª Feira - 29/04/2025				4ª Feira - 30/04/2025								
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA								
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI								
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO MELANCIA				VITAMINADO DE BANANA								
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		
	161,0436	1.099,8326	17,4462	33,5974	184,8252	1.086,8230	25,9416	32,7819	189,5154	1.006,9480	18,7756	42,9826		
Média Semanal	CHO(G) 165,1281	ENERGIA(KCAL) 1.034,7343				LPD(G) 20,4058				PTN(G) 49,6203				

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (ABRIL/2025)

14	3ª Feira - 01/04/2025	4ª Feira - 02/04/2025	5ª Feira - 03/04/2025	6ª Feira - 04/04/2025
LANCHE ENTRADA	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE	ARROZ CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA
Composição Nutricional	CHO G 70,8950	ENERGIA KCAL 489,1320	LPD G 11,4091	PTN G 36,5282
Média Semanal	CHO(G) 85,8647	ENERGIA(KCAL) 562,7480	LPD(G) 11,2393	PTN(G) 31,0692

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	70,2784	506,8505	11,5010	30,3063	76,9142	523,9320	11,2311	29,2701	78,0766	501,7140	13,1290	21,2562	89,9602	582,0160	10,0224	28,0905	79,0632	552,1100	12,8428	31,3479
Média Semanal	CHO(G) 80,8585				ENERGIA(KCAL) 535,7245				LPD(G) 11,7452				PTN(G) 28,2382							

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025	
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO					
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				FERIADO MUNICIPAL	
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		
	68,9964	537,1620	17,5235	26,7946	83,2950	538,1320	11,8791	26,9182	88,1624	675,0860	14,9430	36,4103	99,9248	628,3620	17,5121	39,1573		
Média Semanal	CHO(G) 87,5697				ENERGIA(KCAL) 594,6855								LPD(G) 15,4544				PTN(G) 27,8701	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (ABRIL/2025)

17	2ª Feira - 21/04/2025	3ª Feira - 22/04/2025	4ª Feira - 23/04/2025	5ª Feira - 24/04/2025	6ª Feira - 25/04/2025
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE
REFEIÇÃO PADRÃO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALMEIRÃO BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		70,0934	509,5620	15,6645	23,2381
Média Semanal	CHO(G) 82,5710	ENERGIA(KCAL) 565,6005	LPD(G) 13,6723	PTN(G) 29,5979	

18	2ª Feira - 28/04/2025	3ª Feira - 29/04/2025	4ª Feira - 30/04/2025		
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA		
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	ARROZ CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI		
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
	73,7834	557,1020	19,2685	22,6131	
Média Semanal	CHO(G) 71,3951	ENERGIA(KCAL) 505,4720	LPD(G) 14,2358	PTN(G) 23,6816	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (ABRIL/2025)

14		3ª Feira - 01/04/2025				4ª Feira - 02/04/2025				5ª Feira - 03/04/2025				6ª Feira - 04/04/2025			
LANCHE MANHÃ		LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA			
LANCHE TARDE		LANCHE DE FRANGO MELANCIA				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional		CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)
		161,8104	1.202,7200	33,7916	61,4532	190,8923	1.244,2690	29,7911	62,8427	160,6882	1.156,8400	32,1129	68,8693	176,6030	1.184,7140	29,8953	56,9958
Média Semanal		CHO(G) 173,4065				ENERGIA(KCAL) 1.202,0358				LPD(G) 32,2467				PTN(G) 57,8650			

15	2ª Feira - 07/04/2025				3ª Feira - 08/04/2025				4ª Feira - 09/04/2025				5ª Feira - 10/04/2025				6ª Feira - 11/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE CARNE ABACAXI				VITAMINADO BANANA				PÃO COM PRESUNTO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)
	256,1486	1.518,8130	24,8036	66,8195	178,8498	1.242,1246	34,8343	58,7444	194,3138	1.296,7638	28,7246	58,1197	178,8498	1.137,9340	31,8930	42,8782	194,8830	1.128,9140	28,5833	56,5110
Média Semanal	CHO(G) 194,5945				ENERGIA(KCAL) 1.263,5372				LPD(G) 29,6914				PTN(G) 57,8646							

16	2ª Feira - 14/04/2025				3ª Feira - 15/04/2025				4ª Feira - 16/04/2025				5ª Feira - 17/04/2025				6ª Feira - 18/04/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA							
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM MANDIOCA SALADA DE CHICÓRIA LARANJA				MACARRONADA SALSICHA NO MOLHO SALADA DE AÇELGA				FERIADO MUNICIPAL			
LANCHE TARDE	PÃO COM MANTEIGA				LANCHE DE FRANGO ABACAXI				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA							
Composição Nutricional	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)				
	178,4388	1.204,9380	33,8086	58,3465	172,3304	1.236,2296	33,6366	61,2382	192,6913	1.251,5690	27,2941	62,7587	154,8498	1.230,8108	30,7191	38,2432				
Média Semanal	CHO(G) 174,8248				ENERGIA(KCAL) 1.230,6823				LPD(G) 36,4246				PTN(G) 53,9559							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361