



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (MAIO/2026)

18					6ª Feira - 01/05/2026
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					FERIADO NACIONAL
LANCHE TARDE					
JANTAR					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

19	2ª Feira - 04/05/2026	3ª Feira - 05/05/2026	4ª Feira - 06/05/2026	5ª Feira - 07/05/2026	6ª Feira - 08/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE BETERRABA	LEITE PÃO DE TAPIOCA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE	BOLO BANANA	BOLINHO DE CARNE	OVOS MEXIDOS	BOLO MAÇÃ															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO MOLHO	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	416,469	93,4771	631,4000	3,0604	296,1854	89,2154	623,9650	3,7523	291,0838	71,1822	234,7750	4,2020	329,7001	85,6174	655,1370	4,7132	333,6374	100,6054	675,9530	4,2213
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
17,1359	27,0474	562,0170	21,1576	19,2118	25,3903	307,6990	40,8552	14,4298	30,6120	530,0600	29,8712	20,6711	34,4134	221,7090	31,4694	16,1119	34,3237	492,9545	55,9825	
Média Semanal	CA(MG) 333,4203	CHO(G) 88,1057	ENERGIA(KCAL) 624,1468	FE(MG) 3,9900	LPD(G) 17,5520	PTN(G) 30,4954	VIT A(MCG) 422,8879	VIT C(MG) 37,8872												

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPra
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (MAIO/2026)

20	2ª Feira - 11/05/2026	3ª Feira - 12/05/2026	4ª Feira - 13/05/2026	5ª Feira - 14/05/2026	6ª Feira - 15/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFÁ SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO	BOLO MAÇÃ	OMELETE COM AVEIA	QUIBE	BOLO COCO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	328,4271	106,7692	747,6970	5,2968	306,6171	97,6727	651,0410	4,8661	321,1042	70,9527	649,6630	4,0556	304,8722	99,9149	697,4030	1,1726	349,5140	141,8028	692,6440	3,9024
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
21,8204	32,6571	607,8710	34,3396	16,4420	30,0842	213,1050	49,7806	17,2207	28,3102	392,5655	62,3502	19,4234	31,6269	161,9510	49,0982	20,4342	39,5721	592,6995	36,9306	
Média Semanal	CA(MG) 322,0669	CHO(G) 101,6193	ENERGIA(KCAL) 699,7280	FE(MG) 4,6104	LPD(G) 19,0681	PTN(G) 32,4517	VIT A(MCG) 382,5106	VIT C(MG) 43,0878												

21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE BETERRABA																
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MELÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA	FERIADO MUNICIPAL															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE	BOLO BANANA	BOLINHO DE CARNE	OVOS MEXIDOS																
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES																
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG				
	410,5234	97,1399	690,4430	3,7149	303,7094	70,3597	659,4290	2,7969	319,5843	64,3107	627,7700	4,4916	304,8075	103,0822	701,0450	3,8250				
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG				
17,6991	34,8533	582,0170	31,8326	18,8948	23,7476	297,7590	26,6992	18,0436	32,9886	268,0790	31,8202	16,9714	36,4201	509,9885	32,9536					
Média Semanal	CA(MG) 336,8512	CHO(G) 88,7251	ENERGIA(KCAL) 637,1743	FE(MG) 3,7321	LPD(G) 17,8872	PTN(G) 31,9275	VIT A(MCG) 409,6599	VIT C(MG) 30,5522												

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361




PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (MAIO/2026)

22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE AVEIA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE	BOLO MAÇÃ	OMELETE COM AVEIA	NUGGETS SAUDÁVEL	BOLO COCO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	POLENTEA COM FRANGO MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	316,3003	89,8102	597,7820	3,6240	316,6071	101,0015	664,3370	4,9993	290,2158	69,8538	523,8580	3,4919	304,7895	80,4672	639,6320	3,6956	341,0198	134,0368	862,3620	4,7512
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
15,0284	27,8864	615,9740	30,5986	10,6390	30,4880	332,0790	36,0226	16,0759	25,1679	328,6220	26,9432	19,8296	26,9121	239,6690	73,7559	21,8042	37,9180	586,1295	33,8806	
Média Semanal	CA(MG) 315,3865	CHO(G) 95,0319	ENERGIA(KCAL) 661,4338	FE(MG) 3,9185	LPD(G) 18,1156	PTN(G) 31,6750	VIT A(MCG) 404,4957	VIT C(MG) 40,0713												

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
 CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


 Marisa Fátima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRÁ
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (MAIO/2026)

20	2ª Feira - 11/05/2026	3ª Feira - 12/05/2026	4ª Feira - 13/05/2026	5ª Feira - 14/05/2026	6ª Feira - 15/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO	BOLO MAÇÃ	OMELETE COM AVEIA	QUIBE	BOLO COCO															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	372,7541	110,0869	623,6980	8,3702	369,5792	137,1756	664,3040	7,7428	405,8779	120,3920	892,2360	7,7725	375,1262	143,1085	950,1790	7,1378	380,9585	152,8326	1.026,7660	6,5822
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
26,5896	38,0296	506,5077	36,0922	20,6100	39,8423	295,4210	65,2430	21,3881	40,2119	472,1885	77,0905	24,2042	44,7955	207,3650	80,6760	23,3704	46,7395	1.024,6830	22,2608	
Média Semanal	CA(MG) 383,6234	CHO(G) 134,7161	ENERGIA(KCAL) 905,0194	FE(MG) 7,0751	LPD(G) 23,2325	PTN(G) 41,9240	VIT A(MCG) 501,6885	VIT C(MG) 62,0742												
21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE POLVILHO	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE BETERRABA																
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MELÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA	FERIADO MUNICIPAL															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE	BOLO BANANA	BOLINHO DE CARNE	OVOS MEXIDOS																
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	PURÊ BATATA COM FRANGO MOLHO	SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES	SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES																
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG				
	447,6248	119,9259	826,6350	6,0251	365,0248	110,1571	795,0590	5,5295	409,4316	142,3794	967,5340	7,7841	258,1297	132,2301	910,2000	5,4380				
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG				
21,3114	42,8223	449,1860	35,7888	25,2527	39,9962	342,4030	37,1800	24,5881	44,4011	311,8690	31,0410	23,9117	47,0571	1.007,5060	45,2308					
Média Semanal	CA(MG) 393,8062	CHO(G) 126,3979	ENERGIA(KCAL) 877,8680	FE(MG) 6,1817	LPD(G) 23,5335	PTN(G) 42,0697	VIT A(MCG) 527,7410	VIT C(MG) 42,3104												

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361

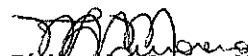


PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (MAIO/2026)

	2ª Feira - 25/05/2026				3ª Feira - 26/05/2026				4ª Feira - 27/05/2026				5ª Feira - 28/05/2026				6ª Feira - 29/05/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE AVEIA			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLO MAÇÃ				OMELETE COM AVEIA				NUGGETS SAUDÁVEL				BOLO COCO			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG
	368,1968	111,8337	808,2450	5,8684	382,5020	141,0782	823,1740	6,0016	389,6882	118,8941	806,4260	7,0398	371,0444	128,8329	892,3600	6,1203	382,4756	155,1167	896,1870	8,0826
	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MCG	VIT C MG
	24,9845	36,2425	808,8280	32,1242	22,8160	38,7665	405,2155	53,1285	20,3483	37,0115	374,3630	40,2898	23,8144	45,7852	281,7650	88,5511	23,9404	45,0872	380,3280	46,8300
Média Semanal	CA(MG) 374,7816		CHO(G) 130,5911		ENERGIA(KCAL) 883,3392		FE(MG) 6,3815		LPD(G) 23,2019		PTN(G) 40,5806		VIT A(MCG) 509,7201		VIT C(MG) 54,5029					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
 CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


 Marisa Fátima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (MAIO/2026)

18						6ª Feira - 01/05/2026
LANCHE ENTRADA						
REFEIÇÃO PADRÃO						FERIADO NACIONAL
Composição Nutricional						
Média Semanal						

19	2ª Feira - 04/05/2026	3ª Feira - 05/05/2026	4ª Feira - 06/05/2026	5ª Feira - 07/05/2026	6ª Feira - 08/05/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE BETERRABA	LEITE LARANJA															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G 75,6015	ENERGIA KCAL 415,1670	LPD G 7,8461	PTN G 14,1614	CHO G 77,7249	ENERGIA KCAL 471,0500	LPD G 6,7280	PTN G 19,6704	CHO G 73,4605	ENERGIA KCAL 486,9590	LPD G 11,8960	PTN G 23,4534	CHO G 85,0710	ENERGIA KCAL 510,9960	LPD G 10,7803	PTN G 21,4871	CHO G 62,0142	ENERGIA KCAL 360,1860	LPD G 6,7406	PTN G 19,3820
Média Semanal	CHO(G) 74,7904				ENERGIA(KCAL) 453,0122				LPD(G) 9,3906				PTN(G) 19,5892							

20	2ª Feira - 11/05/2026	3ª Feira - 12/05/2026	4ª Feira - 13/05/2026	5ª Feira - 14/05/2026	6ª Feira - 15/05/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE BANANA															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFSA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 85,8061	ENERGIA KCAL 466,0730	LPD G 7,2816	PTN G 17,7297	CHO G 78,0739	ENERGIA KCAL 462,7400	LPD G 8,1089	PTN G 20,3005	CHO G 75,1989	ENERGIA KCAL 494,7110	LPD G 10,6581	PTN G 25,4611	CHO G 78,9592	ENERGIA KCAL 526,1170	LPD G 16,8270	PTN G 19,2193	CHO G 80,2642	ENERGIA KCAL 490,1660	LPD G 7,5306	PTN G 20,3179
Média Semanal	CHO(G) 81,6523				ENERGIA(KCAL) 490,3594				LPD(G) 10,1368				PTN(G) 20,6045							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:
LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h
LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (MAIO/2026)

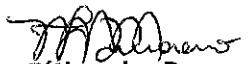
21	2ª Feira - 18/05/2026				3ª Feira - 19/05/2026				4ª Feira - 20/05/2026				5ª Feira - 21/05/2026				6ª Feira - 22/05/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE BETERRABA							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	89,6105	498,2000	8,0426	23,3576	74,5799	462,2500	9,0643	19,5801	80,0847	501,8200	12,2919	19,5897	82,4138	479,3990	8,2575	21,2128				
Média Semanal	CHO(G) 80,2472				ENERGIA(KCAL) 482,9173				LPD(G) 9,6266				PTN(G) 20,9350							
22	2ª Feira - 25/05/2026				3ª Feira - 26/05/2026				4ª Feira - 27/05/2026				5ª Feira - 28/05/2026				6ª Feira - 29/05/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	72,9462	413,9250	7,0931	17,3792	80,8461	495,9990	11,1904	20,1726	71,2035	472,5220	9,8138	24,8743	71,4958	466,0930	10,6958	22,5691	89,2842	490,1860	7,5206	20,5379
Média Semanal	CHO(G) 77,3508				ENERGIA(KCAL) 467,7374				LPD(G) 9,2663				PTN(G) 21,0666							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (MAIO/2026)

18					6ª Feira - 01/05/2026
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					FERIADO NACIONAL
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

19	2ª Feira - 04/05/2026	3ª Feira - 05/05/2026	4ª Feira - 06/05/2026	5ª Feira - 07/05/2026	6ª Feira - 08/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE BETERRABA	LEITE LARANJA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE															
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO MAMÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO BANANA	PÃO LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G 162,4959	ENERGIA KCAL 884,9870	LPD G 19,8857	PTN G 31,0096	CHO G 177,5214	ENERGIA KCAL 1.149,6030	LPD G 28,2214	PTN G 53,5953	CHO G 162,2894	ENERGIA KCAL 960,5680	LPD G 17,7702	PTN G 42,1902	CHO G 182,0684	ENERGIA KCAL 1.127,7150	LPD G 23,4870	PTN G 50,4084	CHO G 195,0709	ENERGIA KCAL 991,3960	LPD G 15,9471	PTN G 35,0719
Média Semanal	CHO(G) 168,8392				ENERGIA(KCAL) 1.023,2538				LPD(G) 19,2363				PTN(G) 46,4424							

20	2ª Feira - 11/05/2026	3ª Feira - 12/05/2026	4ª Feira - 13/05/2026	5ª Feira - 14/05/2026	6ª Feira - 15/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE BANANA															
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA															
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO MELANCIA	VITAMINADO DE BANANA	PÃO LARANJA	PÃO BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 133,0189	ENERGIA KCAL 766,9290	LPD G 13,6788	PTN G 37,1465	CHO G 177,7360	ENERGIA KCAL 1.051,3790	LPD G 22,1253	PTN G 45,9499	CHO G 167,5365	ENERGIA KCAL 1.049,8070	LPD G 20,4389	PTN G 51,0576	CHO G 170,6790	ENERGIA KCAL 1.129,9230	LPD G 32,2730	PTN G 61,7960	CHO G 108,7259	ENERGIA KCAL 1.094,4860	LPD G 16,5891	PTN G 45,6103
Média Semanal	CHO(G) 166,5427				ENERGIA(KCAL) 1.035,2220				LPD(G) 21,0211				PTN(G) 48,2143							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br


CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (MAIO/2026)

21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE BETERRABA												
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE	FERIADO MUNICIPAL											
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO MELÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO BANANA												
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	176,6226	1.034,6800	16,1381	48,4605	174,4764	1.124,0230	25,3564	53,5053	169,9747	1.010,1500	20,7982	30,7661	175,3004	1.071,8350	17,2950	55,3237
Média Semanal	CHO(G) 174,1436				ENERGIA(KCAL) 1.062,6780				LPD(G) 19,9017				PTN(G) 49,2714			
22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE BANANA											
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA											
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO ABACAXI	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO LARANJA	LEITE BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	161,0436	1.009,0320	17,1442	53,5374	174,6479	1.028,5970	20,0665	39,9529	152,2899	932,9420	17,4034	42,5965	166,5702	906,8730	20,3234	41,8093
Média Semanal	CHO(G) 163,6147				ENERGIA(KCAL) 1.001,4840				LPD(G) 18,7685				PTN(G) 46,9509			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (MAIO/2026)

18	6ª Feira - 01/05/2026																								
LANCHE ENTRADA																									
REFEIÇÃO PADRÃO	FEIJADO NACIONAL																								
Composição Nutricional																									
Média Semanal																									
19	2ª Feira - 04/05/2026					3ª Feira - 05/05/2026					4ª Feira - 06/05/2026					5ª Feira - 07/05/2026					6ª Feira - 08/05/2026				
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE					PÃO					PÃO COM MARGARINA ABACAXI					PÃO					LEITE				
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO					ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO					SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES					ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA					MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G					
	87,2894	493,8020	15,4412	22,0591	76,2142	523,8320	11,2311	25,2701	83,4890	535,4720	10,7710	25,4977	105,4948	640,2220	15,6248	28,8596	79,0032	532,1100	12,8426	31,3489					
Média Semanal	CHO(G) 81,9215					ENERGIA(KCAL) 549,1096					LPO(G) 13,1828					PTN(G) 27,3891									
20	2ª Feira - 11/05/2026					3ª Feira - 12/05/2026					4ª Feira - 13/05/2026					5ª Feira - 14/05/2026					6ª Feira - 15/05/2026				
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE					PÃO					PÃO COM MARGARINA					PÃO					LEITE				
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO					ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE					POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO					ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA					MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA				
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPO G	PTN G					
	75,9909	477,6210	10,7225	20,7595	69,4712	547,8220	6,8861	33,0741	76,0766	581,7140	12,1290	21,2662	62,2940	62,2940	19,0650	27,4051	69,8202	587,6220	12,5418	31,3489					
Média Semanal	CHO(G) 86,6848					ENERGIA(KCAL) 559,5366					LPO(G) 12,4928					PTN(G) 26,7864									

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Faúma dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: Informatca@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (MAIO/2026)


21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO												
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA	FERIADO MUNICIPAL											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	75,9754	592,5968	15,1805	27,2706	76,9142	523,9220	11,2311	29,2701	80,2480	559,3620	10,5392	19,3995	97,1452	554,8000	7,3636	27,4110
Média Semanal	CHO(G) 82,5702				ENERGIA(KCAL) 557,8450				LPD(G) 13,0459				PTN(G) 28,4881			
22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA MELÃO	PÃO	LEITE											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	75,7854	557,1020	15,2855	22,8131	75,5945	467,4750	9,0190	19,9153	80,6380	516,4720	10,7710	25,6777	88,7226	531,3920	10,5393	25,0029
Média Semanal	CHO(G) 81,7335				ENERGIA(KCAL) 536,5126				LPD(G) 12,5865				PTN(G) 25,5254			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (MAIO/2026)

18					6ª Feira - 01/05/2026
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					FERIADO NACIONAL
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					


19	2ª Feira - 04/05/2026	3ª Feira - 05/05/2026	4ª Feira - 06/05/2026	5ª Feira - 07/05/2026	6ª Feira - 08/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE															
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO MAMÃO	VITAMINADO MAÇÃ	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA	PÃO COM MANTEIGA LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G 156,7280	ENERGIA KCAL 1.029,9300	LPD G 28,2734	PTN G 37,8951	CHO G 171,6950	ENERGIA KCAL 1.219,0700	LPD G 31,4483	PTN G 61,7804	CHO G 204,5075	ENERGIA KCAL 1.336,2790	LPD G 29,0796	PTN G 68,0965	CHO G 107,2574	ENERGIA KCAL 1.212,6600	LPD G 41,8137	PTN G 47,1910	CHO G 164,0030	ENERGIA KCAL 1.136,6140	LPD G 20,4939	PTN G 50,5030
Média Semanal	CHO(G) 173,2936				ENERGIA(KCAL) 1.184,9136				LPD(G) 32,0217				PTN(G) 54,4750							

20	2ª Feira - 11/05/2026	3ª Feira - 12/05/2026	4ª Feira - 13/05/2026	5ª Feira - 14/05/2026	6ª Feira - 15/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA															
LANCHE TARDE	CANJICA	LANCHE DE CARNE MELANCIA	VITAMINADO BANANA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 185,5019	ENERGIA KCAL 959,1820	LPD G 21,1835	PTN G 42,0710	CHO G 171,9650	ENERGIA KCAL 1.224,9240	LPD G 35,4473	PTN G 67,8054	CHO G 204,3116	ENERGIA KCAL 1.290,7020	LPD G 28,7246	PTN G 59,1107	CHO G 171,4770	ENERGIA KCAL 1.357,8700	LPD G 52,7183	PTN G 52,2083	CHO G 179,6080	ENERGIA KCAL 1.184,7140	LPD G 29,0913	PTN G 56,6950
Média Semanal	CHO(G) 175,4517				ENERGIA(KCAL) 1.202,3384				LPD(G) 33,4290				PTN(G) 53,3783							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (MAIO/2026)

21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026												
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA													
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE	FERIADO MUNICIPAL												
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO MELÃO	VITAMINADO MAÇÃ	PÃO MACIO COM REQUEIÃO BANANA													
Composição Nutricional	CHO G 195,9908	ENERGIA KCAL 1.290,7800	LPD G 29,9506	PTN G 61,4675	CHO G 170,2300	ENERGIA KCAL 1.219,0700	LPD G 32,9483	PTN G 61,8904	CHO G 183,5055	ENERGIA KCAL 1.218,9400	LPD G 31,3832	PTN G 44,7968	CHO G 189,7570	ENERGIA KCAL 1.148,0140	LPD G 33,6793	PTN G 85,6630	
Média Semanal	CHO(G) 179,8978				ENERGIA(KCAL) 1.219,4010				LPD(G) 31,9766				PTN(G) 55,9694				

22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA															
LANCHE TARDE	DANETE	LANCHE DE CARNE ABACAXI	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO COM PRESUNTO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 197,8026	ENERGIA KCAL 1.276,0640	LPD G 32,8595	PTN G 48,4054	CHO G 175,9027	ENERGIA KCAL 1.181,8470	LPD G 32,5560	PTN G 49,1961	CHO G 170,2738	ENERGIA KCAL 1.128,1160	LPD G 26,7281	PTN G 56,7295	CHO G 171,6050	ENERGIA KCAL 1.181,4900	LPD G 32,6379	PTN G 52,7776	CHO G 178,6050	ENERGIA KCAL 1.184,7440	LPD G 29,9813	PTN G 56,6050
Média Semanal	CHO(G) 178,8532				ENERGIA(KCAL) 1.189,4442				LPD(G) 30,4134				PTN(G) 52,7477							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361