



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO DE POLVILHO															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				TORTA LEGUMES COM CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	419,5419	99,3198	679,8450	3,5210	306,7317	73,0525	538,5680	3,4832	306,1089	64,0600	504,1910	4,7286	316,4642	70,0970	502,5460	3,1824	330,5624	94,2542	642,1090	3,8760												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG												
Méda Semanal	CA(MG) 336,2818				CHO(G) 80,3167				ENERGIA(KCAL) 573,4516				FE(MG) 3,7582				LPD(G) 15,9494				PTN(G) 28,7869				VIT A(MCG) 367,2561				VIT C(MG) 33,2995			

07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA															
LANCHE TARDE	PASTEL DE FORNO				BOLO MAÇÃ				MINGAU DE CHOCOLATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	217,6001	95,1016	716,2369	4,8671	295,1533	93,9827	648,8080	4,6693	396,7747	65,6510	593,8420	3,1446	326,6647	82,5733	510,4650	3,2482	318,7590	115,0559	754,1730	4,8373												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C MG												
Méda Semanal	CA(MG) 330,9905				CHO(G) 90,4729				ENERGIA(KCAL) 644,7044				FE(MG) 4,1133				LPD(G) 18,1608				PTN(G) 31,7168				VIT A(MCG) 389,4119				VIT C(MG) 41,7064			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PÃO DE POLVILHO															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				LANCHE DE CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG												
	440,6811	111,9494	773,8060	4,0854	389,6071	83,0786	587,7910	3,1264	316,7789	88,7689	668,2400	4,3918	395,3411	78,7262	552,9584	3,3969	330,5624	94,2542	642,1080	3,5768												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG												
	21,9761	36,2975	584,7220	34,2256	16,6227	27,1154	137,4090	30,0670	23,2310	27,6724	210,0070	35,4483	16,8270	24,5520	168,3923	21,9324	15,3684	33,3839	478,6295	55,5026												
Média Semanal	CA(MG) 336,5943				CHO(G) 91,4354				ENERGIA(KCAL) 644,9895				FE(MG) 3,9353				LPD(G) 18,7250				PTN(G) 29,7963				VIT A(MCG) 315,8320				VIT C(MG) 35,5313			
09	2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	PASTEL DE FORNO				BOLO MAÇÃ				MINGAU DE CHOCOLATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG												
	313,9968	93,7716	715,6264	4,6648	299,1065	96,6875	666,6690	4,1207	415,0862	84,2287	597,9360	4,8041	302,3775	74,8118	539,5920	3,2649	336,7596	98,7359	690,3730	4,5873												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG												
	21,5422	37,7607	589,0060	31,5876	18,6049	30,6075	328,2600	41,5882	17,2183	27,3718	501,6470	35,0732	16,6100	25,6106	179,8730	34,7384	17,8730	35,7989	484,2585	36,9056												
Média Semanal	CA(MG) 333,4654				CHO(G) 89,6455				ENERGIA(KCAL) 642,0393				FE(MG) 4,1299				LPD(G) 18,3697				PTN(G) 31,4299				VIT A(MCG) 416,2089				VIT C(MG) 39,9770			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO				LEITE PÃO DE POLVILHO															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				BOLINHO DE CARNE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				TORTA LEGUMES COM CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG												
	446,9854	117,0655	805,2180	5,7494	381,1990	118,7418	811,6960	6,5711	409,9840	126,8249	894,1930	9,7950	405,9647	115,2956	871,3630	6,6125	395,4736	125,0375	840,3240	5,3515												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG												
	21,7200	37,7915	1.133,4689	34,7526	21,6675	36,6507	201,0180	37,0270	19,9795	51,2919	302,0090	47,3596	29,4521	35,8677	348,9130	33,1594	20,3938	42,2180	962,7800	80,4338												
Média Mensal	CA(MG) 407,9213				CHO(G) 121,7931				ENERGIA(KCAL) 844,5568				FE(MG) 6,8161				LPD(G) 22,5626				PTN(G) 40,8040				VIT A(MCG) 589,7976				VIT C(MG) 48,1466			
07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA															
LANCHE TARDE	PASTEL DE FORNO				BOLO MAÇÃ				MINGAU DE CHOCOLATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG	CA HG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE HG												
	370,5204	121,0560	884,4080	6,9119	345,4396	125,4449	826,9090	6,9371	438,6336	135,9101	831,3810	6,6111	408,2220	113,6246	880,4680	6,2003	364,2764	130,7315	928,8540	6,2544												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG												
	24,9949	44,9519	491,2990	36,0418	21,2420	36,3722	458,9820	55,4150	20,0032	37,5973	221,0100	29,9218	21,3441	46,2276	340,8250	120,4470	24,0904	44,5818	952,7000	47,0208												
Média Mensal	CA(MG) 385,0164				CHO(G) 124,9554				ENERGIA(KCAL) 854,8432				FE(MG) 6,5830				LPD(G) 22,3349				PTN(G) 40,7182				VIT A(MCG) 492,9712				VIT C(MG) 58,1693			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE PÃO DE POLVILHO															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO BANANA				MUFFIN DE COUVE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				LANCHE CARNE				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	440,9596	113,7175	778,1480	5,5226	347,1248	130,0509	878,9790	5,8125	396,0250	143,7694	1.011,3720	8,8593	303,0919	135,7102	924,0055	7,2051	395,4736	125,0375	840,3240	5,3515												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG												
	21,1217	35,6241	426,9110	30,3188	23,3529	37,0621	173,5760	41,6670	28,6374	46,2783	243,0710	51,9839	25,3484	41,7993	244,2568	33,0425	20,3938	42,1180	962,7800	88,4328												
Média Semanal	CA(MG) 394,5350				CHO(G) 129,6571				ENERGIA(KCAL) 885,1657				FE(MG) 6,5502				LPD(G) 23,7708				PTN(G) 40,5948				VIT A(MCG) 410,1198				VIT C(MG) 49,1292			
09	2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE PANQUECA DE AVEIA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE LARANJA															
LANCHE TARDE	PASTEL DE FORNO				BOLO MAÇÃ				MINGAU DE CHOCOLATE				OMELETE COM AVEIA				BOLO BANANA															
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES															
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG												
	368,4677	119,1425	900,0970	7,8198	361,7420	136,7204	909,9720	8,9345	472,9509	126,8932	840,9850	8,0389	366,5169	126,4439	853,9950	6,2921	397,0764	122,4515	865,4540	5,9824												
	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG	LPD G	PTN G	VIT A HCG	VIT C HG												
	26,5791	46,8512	469,4360	33,3268	23,1518	40,6704	361,3080	62,6920	19,8961	39,4899	742,1430	60,2038	23,0149	38,8236	223,9090	45,3290	23,4344	44,2738	963,6000	89,3008												
Média Semanal	CA(MG) 392,9907				CHO(G) 126,3303				ENERGIA(KCAL) 873,2946				FE(MG) 6,8571				LPD(G) 23,2553				PTN(G) 42,0218				VIT A(MCG) 552,0792				VIT C(MG) 58,0445			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025	3ª Feira - 04/02/2025	4ª Feira - 05/02/2025	5ª Feira - 06/02/2025	6ª Feira - 07/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE LARANJA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE															
LANCHE TARDE	LEITE BISCOITO DOCE	PÃO MELÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO BANANA	PÃO LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	160,9008	1.105,9920	28,2591	46,8490	153,4102	1.006,4590	21,4186	50,7210	167,7885	1.002,0990	19,3075	61,3089	170,3830	1.034,9030	20,3098	37,4694	116,5784	727,9720	12,0905	30,8021
Média Semanal	CHO(G) 157,6123				ENERGIA(KCAL) 975,4042				LPD(G) 20,2585				PTN(G) 43,0621							
07	2ª Feira - 10/02/2025	3ª Feira - 11/02/2025	4ª Feira - 12/02/2025	5ª Feira - 13/02/2025	6ª Feira - 14/02/2025															
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE BANANA															
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE															
LANCHE TARDE	PÃO	PÃO MELANCIA	VITAMINADO DE BANANA	PÃO LARANJA	PÃO BANANA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	166,5505	1.007,9610	14,7674	53,1316	144,6184	980,1630	22,7704	48,6391	186,0712	1.091,1150	21,6021	59,3208	168,6220	1.022,0750	15,3944	52,0747	141,7784	817,9720	12,7709	39,0821
Média Semanal	CHO(G) 157,6081				ENERGIA(KCAL) 983,8572				LPD(G) 17,4810				PTN(G) 50,6097							

Observação: CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361

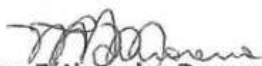


PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08		2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
LANCHE MANHÃ		LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA			
ALMOÇO		ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE		PÃO				PÃO ABACAXI				VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
	158,2946	1.912,6720	22,1521	47,4110	109,7352	1.029,6590	21,5476	50,7230	182,1388	981,8690	19,2576	41,8475	171,5295	989,3520	19,0271	36,0070	118,5784	727,9720	12,0505	38,8821	
Média Semanal	CHO(G) 154,0432				ENERGIA(KCAL) 948,3042				LPD(G) 18,8070				PTN(G) 42,9741								
09		2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025			
LANCHE MANHÃ		LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
ALMOÇO		ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE		PÃO				PÃO MAMÃO				VITAMINADO DE BANANA				PÃO BANANA				PÃO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
	145,7436	990,0320	17,0542	53,4074	163,4859	1.026,3530	22,0021	44,3986	187,6289	1.002,4180	18,5917	43,8577	170,4121	1.054,0300	21,9353	46,4897	110,5784	727,9720	12,0505	38,8821	
Média Semanal	CHO(G) 153,1698				ENERGIA(KCAL) 952,1610				LPD(G) 18,3328				PTN(G) 45,4071								

Observação: CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (FEVEREIRO/2025)

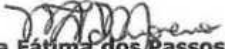
06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	39,3435	372,1220	8,9796	15,6804	64,8544	404,5170	8,8966	18,3254	77,8121	493,4799	10,8519	22,2087	92,5060	540,8550	11,5923	20,6114	62,0142	380,1568	6,7606	19,5839
Média Semanal	CHO(G) 71,1460				ENERGIA(KCAL) 438,2258				LPD(G) 9,3562				PTN(G) 19,2820							
07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA BETERRABA MANGA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	77,3096	419,8605	8,2241	16,6836	69,3462	451,5210	9,8344	22,0385	74,8108	457,2080	8,8650	20,7508	74,3782	437,0350	7,3543	19,5662	89,9342	488,9560	7,5286	20,1599
Média Semanal	CHO(G) 77,1957				ENERGIA(KCAL) 450,9321				LPD(G) 7,9653				PTN(G) 19,8402							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (FEVEREIRO/2025)

		2ª Feira - 17/02/2025							3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
08	LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ							LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE BETERRABA				LEITE LARANJA			
	REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ							ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA SALADA BETERRABA MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHADA SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	76,5374	454,9520	9,8094	18,6527	70,3794	427,7170	8,8258	18,3274	72,1616	473,2490	10,8920	22,6673	86,8224	498,4900	9,9179	18,9125	62,0142	380,1188	6,7808	19,58				
Média Semanal	CHO(G) 73,5830							ENERGIA(KCAL) 446,9048				LPD(G) 9,2223				PTN(G) 19,6288								
		2ª Feira - 24/02/2025							3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025			
09	LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ							LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE LARANJA			
	REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO MAÇÃ							ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHADA SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	72,9452	413,9250	7,0931	17,3792	76,6715	480,1650	10,5926	20,6704	75,7000	506,2430	12,6083	24,5309	82,9161	466,7200	8,8333	16,6919	62,0142	380,1188	6,7808	19,58				
Média Semanal	CHO(G) 74,0494							ENERGIA(KCAL) 449,8438				LPD(G) 9,1776				PTN(G) 19,7712								

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:
 LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h
 LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h
 CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE MAÇÃ			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G
	68,7134	512,5420	12,3935	39,0681	68,5796	416,5520	7,3255	19,0194	73,0364	543,4560	13,7625	32,0666	88,8834	512,6220	16,6005	26,4131	79,7232	352,4100	13,0946	30,1659
Média Semanal	CHO(G) 75,8272				ENERGIA(KCAL) 507,5164				LPD(G) 11,4755				PTN(G) 26,3466							
07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO				ARROZ ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTR G
	70,2764	500,9395	11,5010	30,3053	71,1282	478,4160	9,3664	27,6885	65,1503	485,9180	12,7326	27,1559	87,7574	512,0620	7,0505	31,2291	89,4432	592,0100	13,7356	31,1859
Média Semanal	CHO(G) 75,7505				ENERGIA(KCAL) 515,4513				LPD(G) 10,7794				PTN(G) 29,5531							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025	3ª Feira - 18/02/2025	4ª Feira - 19/02/2025	5ª Feira - 20/02/2025	6ª Feira - 21/02/2025															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE	ARROZ CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE MAÇÃ															
Composição Nutricional	CHO G 66,5432	ENERGIA KCAL 540,8920	LPD G 19,3818	PTN G 25,7589	CHO G 68,5798	ENERGIA KCAL 416,5520	LPD G 7,5265	PTN G 19,0194	CHO G 70,6464	ENERGIA KCAL 538,5560	LPD G 13,7705	PTN G 22,5666	CHO G 59,8064	ENERGIA KCAL 429,8220	LPD G 11,8835	PTN G 22,7216	CHO G 79,7232	ENERGIA KCAL 552,4100	LPD G 13,0946	PTN G 30,1859
Média Semanal	CHO(G) 68,8599				ENERGIA(KCAL) 495,6464				LPD(G) 13,1314				PTN(G) 26,0465							
09	2ª Feira - 24/02/2025	3ª Feira - 25/02/2025	4ª Feira - 26/02/2025	5ª Feira - 27/02/2025	6ª Feira - 28/02/2025															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO	ARROZ CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA	ARROZ FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 73,7834	ENERGIA KCAL 557,1020	LPD G 19,2685	PTN G 22,6131	CHO G 85,4414	ENERGIA KCAL 575,7620	LPD G 13,1917	PTN G 25,8336	CHO G 66,7118	ENERGIA KCAL 400,3820	LPD G 11,7878	PTN G 22,5098	CHO G 72,8964	ENERGIA KCAL 458,3520	LPD G 10,8865	PTN G 19,4176	CHO G 89,4432	ENERGIA KCAL 592,8100	LPD G 13,2386	PTN G 31,1859
Média Semanal	CHO(G) 77,6752				ENERGIA(KCAL) 528,7276				LPD(G) 13,6746				PTN(G) 25,1102							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

06	2ª Feira - 03/02/2025				3ª Feira - 04/02/2025				4ª Feira - 05/02/2025				5ª Feira - 06/02/2025				6ª Feira - 07/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM CENOURA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM SELETA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	DANETE				PÃO COM MANTEIGA MELÃO				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	194,9126	1.172,6309	20,7286	32,8715	143,0416	1.115,4900	39,8622	48,1641	106,0300	1.249,6920	28,6036	84,6945	108,0408	1.341,5300	44,5966	53,2495	164,0830	1.128,9140	28,5833	56,5110
Média Semanal	CHO(G) 175,3834				ENERGIA(KCAL) 1.201,6512				LPD(G) 32,4729				PTN(G) 55,0581							
07	2ª Feira - 10/02/2025				3ª Feira - 11/02/2025				4ª Feira - 12/02/2025				5ª Feira - 13/02/2025				6ª Feira - 14/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE BETERRABA MANGA				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM MILHO E PIMENTÃO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA				LANCHE DE FRANGO MELANCIA				VITAMINADO BANANA				PÃO COM PRESUNTO LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	221,2728	1.389,8120	29,5736	63,4165	146,1658	1.061,7640	29,1494	53,9113	169,7252	1.146,5140	34,7439	82,0713	103,0668	1.235,1900	42,8875	61,9135	177,9430	1.162,3140	29,0873	56,3790
Média Semanal	CHO(G) 179,6347				ENERGIA(KCAL) 1.203,1188				LPD(G) 28,4484				PTN(G) 59,6583							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (FEVEREIRO/2025)

08	2ª Feira - 17/02/2025				3ª Feira - 18/02/2025				4ª Feira - 19/02/2025				5ª Feira - 20/02/2025				6ª Feira - 21/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE BETERRABA MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	CANJICA				PÃO COM MANTEIGA ABACAXI				VITAMINADO MAÇÃ				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	165,5376	992,8150	21,4947	36,1028	150,6566	1.140,9900	39,8622	47,8191	180,6998	1.228,4040	27,8916	65,1835	177,2448	1.274,3300	43,2606	50,1225	164,5830	1.128,9140	28,5633	56,5210
Média Semanal	CHO(G) 167,7844				ENERGIA(KCAL) 1.153,0906				LPD(G) 32,2185				PTN(G) 51,1478							
09	2ª Feira - 24/02/2025				3ª Feira - 25/02/2025				4ª Feira - 26/02/2025				5ª Feira - 27/02/2025				6ª Feira - 28/02/2025			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MELANCIA				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ACEBOLADO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA				LANCHE DE FRANGO MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO COM MUÇARELA LARANJA				PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	184,9572	1.073,0020	27,1559	52,9393	173,6152	1.226,3400	32,4694	62,6284	194,5688	1.277,5740	26,8846	68,1435	178,5126	1.207,0600	37,6287	49,8198	177,9430	1.182,3140	29,9873	56,3798
Média Semanal	CHO(G) 174,3230				ENERGIA(KCAL) 1.193,4380				LPD(G) 30,6416				PTN(G) 57,8680							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJETOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361