



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2026)**

14						4ª Feira - 01/04/2026				5ª Feira - 02/04/2026				6ª Feira - 03/04/2026							
LANCHE ENTRADA						PÃO COM MARGARINA				PÃO											
REFEIÇÃO PADRÃO						ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO MUNICIPAL							
Composição Nutricional						CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
Média Semanal		CHO(G) 117,3301				ENERGIA(KCAL) 743,0685				LPD(G) 15,6383				PTN(G) 36,3502							
15		2ª Feira - 06/04/2026				3ª Feira - 07/04/2026				4ª Feira - 08/04/2026				5ª Feira - 09/04/2026				6ª Feira - 10/04/2026			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
Média Semanal		CHO(G) 110,6146				ENERGIA(KCAL) 724,6272				LPD(G) 16,1696				PTN(G) 36,6024							
16		2ª Feira - 13/04/2026				3ª Feira - 14/04/2026				4ª Feira - 15/04/2026				5ª Feira - 16/04/2026				6ª Feira - 17/04/2026			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA				ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA FAROFSA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
Média Semanal		CHO(G) 117,8328				ENERGIA(KCAL) 810,5358				LPD(G) 20,9104				PTN(G) 38,9795							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
 Nutricionista  
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2026)**

17	2ª Feira - 20/04/2026	3ª Feira - 21/04/2026	4ª Feira - 22/04/2026				5ª Feira - 23/04/2026				6ª Feira - 24/04/2026					
LANCHE ENTRADA			PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE					
REFEIÇÃO PADRÃO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	ARROZ CARNE BOVINA ACEBOLADA CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLETO SALADA DE ACELGA LARANJA					
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		
Média Semanal	CHO(G) 97,9464		76,1106	571,5460	14,7243	32,4644	107,6660	718,0040	16,4173	36,7896	110,1210	800,4160	19,3931	47,8683		
		ENERGIA(KCAL) 696,6543					LPD(G) 16,8449					PTN(G) 39,0341				
18	2ª Feira - 27/04/2026	3ª Feira - 28/04/2026	4ª Feira - 29/04/2026				5ª Feira - 30/04/2026									
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA				PÃO									
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA									
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
Média Semanal	102,1824	788,1200	28,8225	34,6101	103,8184	708,1420	21,6835	23,7855	116,2348	723,9600	16,1041	34,1658	107,1144	745,3220	16,7810	43,6413
	CHO(G) 107,3325		ENERGIA(KCAL) 741,3835								LPD(G) 20,3353					PTN(G) 34,1006

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**  
LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h  
LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h  
LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h  
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361




**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2026)**

14						4ª Feira - 01/04/2026				5ª Feira - 02/04/2026				6ª Feira - 03/04/2026							
LANCHE MANHÃ						LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA											
ALMOÇO						ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO CREMOSO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE				FERIADO MUNICIPAL							
LANCHE TARDE						VITAMINADO DE MAÇÃ				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA											
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
		270,9390	1.669,4620	39,6469	65,8623	223,9742	1.789,8920	56,6714	81,2021												
Média Semanal		CHO(G) 247,4836				ENERGIA(KCAL) 1.689,1770				LPD(G) 48,1592				PTN(G) 73,5822							
15		2ª Feira - 06/04/2026				3ª Feira - 07/04/2026				4ª Feira - 08/04/2026				5ª Feira - 09/04/2026				6ª Feira - 10/04/2026			
LANCHE MANHÃ		LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO		ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇEITE			
LANCHE TARDE		PÃO MACIO COM MARGARINA				LANCHE DE CARNE MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO COM MUÇARELA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		195,0847	1.266,7650	32,9332	50,0421	289,6176	1.735,8120	49,4207	62,7502	278,5128	1.781,7810	49,0281	72,0369	269,0536	1.621,7520	65,8092	68,3180	253,2442	1.610,9720	37,5914	87,7683
Média Semanal		CHO(G) 243,3626				ENERGIA(KCAL) 1.641,6364				LPD(G) 45,1167				PTN(G) 71,3615							
16		2ª Feira - 13/04/2026				3ª Feira - 14/04/2026				4ª Feira - 15/04/2026				5ª Feira - 16/04/2026				6ª Feira - 17/04/2026			
LANCHE MANHÃ		LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA FAROFÁ SABOROSA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE		ARROZ DOCE				LANCHE DE FRANGO MELANCIA				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA				PÃO COM MANTEIGA BANANA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		281,6908	1.774,7220	33,1361	74,6997	235,2322	1.784,0620	45,8817	90,5647	241,0912	1.641,1320	46,4676	65,2735	239,0818	1.559,4520	85,3555	69,3426	275,6392	1.654,9720	50,3264	67,8082
Média Semanal		CHO(G) 256,5458				ENERGIA(KCAL) 1.786,0560				LPD(G) 53,0395				PTN(G) 75,4619							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (ABRIL/2026)**

17	2ª Feira - 20/04/2026	3ª Feira - 21/04/2026	4ª Feira - 22/04/2026	5ª Feira - 23/04/2026	6ª Feira - 24/04/2026										
LANCHE MANHÃ			LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO										
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA ACEBOLADA CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA										
LANCHE TARDE			PÃO MACIO COM MARGARINA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO ABACAXI	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA										
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
			209,0580	1.438,3740	30,0169	39,8040	210,0052	1.681,1920	65,2574	67,2085	258,2142	1.660,0720	37,5914	82,7613	
Média Semanal	CHO(G) 224,1228		ENERGIA(KCAL) 1.574,1460		LPD(G) 46,9552		PTN(G) 68,1935								
18	2ª Feira - 27/04/2026	3ª Feira - 28/04/2026	4ª Feira - 29/04/2026	5ª Feira - 30/04/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO											
LANCHE TARDE	DANETE	LANCHE DE CARNE MELÃO	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO COM PRESUNTO LARANJA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G			
	292,7958	1.079,6040	51,3005	69,0427	220,7418	1.668,9320	63,0789	60,2758	278,5128	1.781,7810	10,0201	72,0309	189,4460	1.591,6820	57,0010
Média Semanal	CHO(G) 249,8741		ENERGIA(KCAL) 1.708,9998		LPD(G) 50,5790		PTN(G) 68,1729								

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fatima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (ABRIL/2026)**

<b>14</b>				<b>4ª Feira - 01/04/2026</b>				<b>5ª Feira - 02/04/2026</b>				<b>6ª Feira - 03/04/2026</b>							
<b>LANCHE ENTRADA</b>				PÃO COM MARGARINA				PÃO											
<b>REFEIÇÃO PADRÃO</b>				ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO MUNICIPAL							
<b>Composição Nutricional</b>				CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
				110,8865	743,6900	18,9091	28,0538	120,8928	784,8220	11,4061	49,4573								
<b>Média Semanal</b>	CHO(G) 123,8848			ENERGIA(KCAL) 764,0060				LPD(G) 15,2026				PTN(G) 36,2556							

<b>15</b>	<b>2ª Feira - 06/04/2026</b>				<b>3ª Feira - 07/04/2026</b>				<b>4ª Feira - 08/04/2026</b>				<b>5ª Feira - 09/04/2026</b>				<b>6ª Feira - 10/04/2026</b>			
<b>LANCHE ENTRADA</b>	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
<b>REFEIÇÃO PADRÃO</b>	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
<b>Composição Nutricional</b>	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	121,7359	809,3790	17,2771	39,5228	125,5252	801,2700	14,5024	43,1483	133,5990	984,5420	19,1601	46,0903	150,3102	880,2500	15,5604	39,5808	125,8089	874,1020	19,9431	50,3433
<b>Média Semanal</b>	CHO(G) 131,4148				ENERGIA(KCAL) 844,7400				LPD(G) 17,2882				PTN(G) 43,8971							

<b>16</b>	<b>2ª Feira - 13/04/2026</b>				<b>3ª Feira - 14/04/2026</b>				<b>4ª Feira - 15/04/2026</b>				<b>5ª Feira - 16/04/2026</b>				<b>6ª Feira - 17/04/2026</b>			
<b>LANCHE ENTRADA</b>	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
<b>REFEIÇÃO PADRÃO</b>	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA				ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA FAROFÁ SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
<b>Composição Nutricional</b>	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	125,6793	809,6490	14,4136	44,2865	146,9582	935,6000	13,0402	39,4011	116,8616	903,9100	26,8667	27,9421	178,2042	1.155,2100	31,2056	49,8973	129,3988	886,9620	20,2731	49,2393
<b>Média Semanal</b>	CHO(G) 139,0204				ENERGIA(KCAL) 940,2062				LPD(G) 23,2856				PTN(G) 45,3333							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (ABRIL/2026)**

17	2ª Feira - 20/04/2026	3ª Feira - 21/04/2026	4ª Feira - 22/04/2026	5ª Feira - 23/04/2026	6ª Feira - 24/04/2026									
LANCHE ENTRADA			PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE									
REFEIÇÃO PADRÃO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	ARROZ CARNE BOVINA ACEBOLADA CEVOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA									
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
			87,4360	665,1800	16,5788	29,7486	135,1042	886,5500	16,8744	43,9058	125,9088	874,1620	19,8431	58,3453
Média Semanal	CHO(G) 116,1497		ENERGIA(KCAL) 797,9640			LPD(G) 17,7988			PTN(G) 44,6326					

18	2ª Feira - 27/04/2026	3ª Feira - 28/04/2026	4ª Feira - 29/04/2026	5ª Feira - 30/04/2026												
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO												
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA												
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	119,4200	913,5500	20,1241	41,4043	118,9470	764,0920	20,4673	26,0379	133,5898	864,5420	19,1681	46,6303	138,6710	868,9600	15,4559	45,8956
Média Semanal	CHO(G) 127,0572		ENERGIA(KCAL) 849,7860			LPD(G) 21,3040			PTN(G) 40,0570							


**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

  
Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (ABRIL/2026)**

14		4ª Feira - 01/04/2026								5ª Feira - 02/04/2026				6ª Feira - 03/04/2026							
LANCHE MANHÃ		LEITE PÃO								LEITE PÃO COM MANTEIGA				FERIADO MUNICIPAL							
ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO CREMOSO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA								MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE											
LANCHE TARDE		VITAMINADO DE MAÇÃ								PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA											
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
		336,4558	1.890,0570	42,0423	76,9857	270,4532	2.034,5560	65,8294	50,4736												
Média Semanal		CHO(G) 302,4550				ENERGIA(KCAL) 2.007,4530				LPD(G) 54,3708				PTN(G) 85,9847							
15		2ª Feira - 06/04/2026				3ª Feira - 07/04/2026				4ª Feira - 08/04/2026				5ª Feira - 09/04/2026				6ª Feira - 10/04/2026			
LANCHE MANHÃ		LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO		ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE		PÃO MACIO COM MARGARINA				LANCHE DE CARNE MAMÃO				VITAMINADO BANANA E MAMÃO				PÃO COM MUÇARELA BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		221,7898	1.555,8040	49,7293	91,0228	271,2012	2.016,6280	62,4105	65,6887	349,9259	2.053,2320	40,0071	88,9144	300,0302	2.193,8600	69,2904	61,5275	287,9632	2.015,9300	56,9404	80,8436
Média Semanal		CHO(G) 286,1918				ENERGIA(KCAL) 1.949,0500				LPD(G) 55,2756				PTN(G) 83,2472							
16		2ª Feira - 13/04/2026				3ª Feira - 14/04/2026				4ª Feira - 15/04/2026				5ª Feira - 16/04/2026				6ª Feira - 17/04/2026			
LANCHE MANHÃ		LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA				ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA FAROFÁ SABOROSA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE			
LANCHE TARDE		ARROZ DOCE				LANCHE DE FRANGO MELANCIA				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA				PÃO COM MANTEIGA BANANA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		379,9378	2.295,1690	40,4733	97,1005	266,7222	2.015,2860	57,8247	107,5190	314,3910	2.062,8100	60,7318	76,1084	305,3740	2.393,0000	86,2041	74,9724	321,9832	2.140,1360	57,0544	96,2096
Média Semanal		CHO(G) 318,3356				ENERGIA(KCAL) 2.180,2644				LPD(G) 62,9597				PTN(G) 90,3980							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (ABRIL/2026)**

17	2ª Feira - 20/04/2026	3ª Feira - 21/04/2026	4ª Feira - 22/04/2026	5ª Feira - 23/04/2026	6ª Feira - 24/04/2026											
LANCHE MANHÃ			LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO											
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA ACEBOLADA CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA											
LANCHE TARDE			PÃO MACIO COM MARGARINA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO ABACAXI	PÃO MACIO COM MARGARINA											
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		
			236,0748	1.741,2340	55,6931	72,4134	254,3362	1.326,7600	70,8994	75,7575	267,3632	2.015,8350	55,2904	55,8276		
Média Semanal	CHO(G) 259,4587		ENERGIA(KCAL) 1.884,5907		LPD(G) 60,2273		PTN(G) 80,7248									
18	2ª Feira - 27/04/2026	3ª Feira - 28/04/2026	4ª Feira - 29/04/2026	5ª Feira - 30/04/2026												
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA												
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FAROFA DE LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO												
LANCHE TARDE	DANETÊ	LANCHE DE CARNE MELÃO	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO COM PRESUNTO LARANJA												
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	320,5878	2.105,0820	57,2866	85,5487	259,6578	1.806,7480	66,3706	74,6639	349,9693	2.052,2920	40,0271	84,8144	222,7220	1.830,9500	55,9129	67,1333
Média Semanal	CHO(G) 287,0336		ENERGIA(KCAL) 1.929,8655		LPD(G) 54,9393		PTN(G) 76,7026									

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fatima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO EJA (ABRIL/2026)**

14					4ª Feira - 01/04/2026				5ª Feira - 02/04/2026				6ª Feira - 03/04/2026			
LANCHE ENTRADA					PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO					ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	120,3178	745,0020	18,3281	29,7113	116,8372	728,7760	10,9024	41,7981								
Média Semanal	CHO(G) 118,5775				ENERGIA(KCAL) 735,3900				LPD(G) 14,6158				PTN(G) 35,7247			


15	2ª Feira - 06/04/2026				3ª Feira - 07/04/2026				4ª Feira - 08/04/2026				5ª Feira - 09/04/2026				6ª Feira - 10/04/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	89,8687	596,0670	11,8902	29,2577	104,8362	671,9840	12,9329	34,9608	112,7258	780,1940	17,8991	39,5795	149,6752	681,6040	9,9574	44,8058	113,3662	813,8180	19,4264	48,2991
Média Semanal	CHO(G) 114,0846				ENERGIA(KCAL) 736,7734				LPD(G) 14,6632				PTN(G) 39,3986							

16	2ª Feira - 13/04/2026				3ª Feira - 14/04/2026				4ª Feira - 15/04/2026				5ª Feira - 16/04/2026				6ª Feira - 17/04/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA				ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	105,4718	688,3120	13,1191	36,7580	119,9888	804,9140	13,1080	52,4709	105,2668	854,2520	36,4515	26,9247	149,0172	1.002,4240	25,6771	37,2478	123,2532	851,6180	19,8294	47,9501
Média Semanal	CHO(G) 120,7416				ENERGIA(KCAL) 840,3640				LPD(G) 22,4370				PTN(G) 40,2777							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR**  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br


**CARDÁPIO EJA (ABRIL/2026)**

17	2ª Feira - 20/04/2026	3ª Feira - 21/04/2026	4ª Feira - 22/04/2026	5ª Feira - 23/04/2026	6ª Feira - 24/04/2026											
LANCHE ENTRADA			PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE											
REFEIÇÃO PADRÃO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	ARROZ CARNE BOVINA ACEBOLADA CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA											
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		
			75,5410	567,0560	14,4799	32,2446	108,1252	720,2840	16,4269	36,6398	113,3692	813,8180	19,4964	48,3893		
Média Semanal	CHO(G) 99,0115	ENERGIA(KCAL) 700,3860	LPD(G) 16,7811	PTN(G) 39,1578												
18	2ª Feira - 27/04/2026	3ª Feira - 28/04/2026	4ª Feira - 29/04/2026	5ª Feira - 30/04/2026												
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO												
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA												
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	109,2008	860,2820	28,6081	44,0763	103,8920	692,8740	19,5978	23,6409	112,7758	750,1940	17,8991	39,5735	105,0260	676,4940	12,7204	36,5316
Média Semanal	CHO(G) 107,9744	ENERGIA(KCAL) 744,9460	LPD(G) 19,7914	PTN(G) 35,2071												

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br  
**CARDÁPIO ETEC (ABRIL/2026)**

14		4ª Feira - 01/04/2026				5ª Feira - 02/04/2026				6ª Feira - 03/04/2026											
LANCHE ENTRADA		PÃO COM MARGARINA				PÃO				FERIADO MUNICIPAL											
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA															
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
Média Semanal	CHO(G) 132,5949	ENERGIA(KCAL) 835,2170				LPD(G) 18,0162				PTN(G) 39,6699											
15		2ª Feira - 06/04/2026				3ª Feira - 07/04/2026				4ª Feira - 08/04/2026				5ª Feira - 09/04/2026				6ª Feira - 10/04/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
Média Semanal	CHO(G) 136,1711	ENERGIA(KCAL) 882,3544				LPD(G) 18,8232				PTN(G) 45,5801											
16		2ª Feira - 13/04/2026				3ª Feira - 14/04/2026				4ª Feira - 15/04/2026				5ª Feira - 16/04/2026				6ª Feira - 17/04/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE							
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM BATATA ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA				ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE MELÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA							
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	
Média Semanal	CHO(G) 142,8850	ENERGIA(KCAL) 973,8688				LPD(G) 24,8382				PTN(G) 47,0068											

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h  
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ETEC (ABRIL/2026)**

17	2ª Feira - 20/04/2026	3ª Feira - 21/04/2026	4ª Feira - 22/04/2026	5ª Feira - 23/04/2026	6ª Feira - 24/04/2026											
LANCHE ENTRADA			PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE											
REFEIÇÃO PADRÃO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO NACIONAL	ARROZ CARNE BOVINA ACEBOLADA CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA LARANJA											
Composição Nutricional			CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G		
			79,4360	635,5200	17,5129	39,0326	139,2942	967,0100	18,4159	45,3418	125,0170	880,7040	21,1088	49,9095		
Média Semanal	CHO(G) 112,5624		ENERGIA(KCAL) 794,4113		LPD(G) 19,0122				PTN(G) 44,7613							
18	2ª Feira - 27/04/2026	3ª Feira - 28/04/2026	4ª Feira - 29/04/2026	5ª Feira - 30/04/2026												
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO												
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA												
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	99,8100	836,4700	22,8950	36,0727	107,1122	696,0020	16,7242	22,2653	141,2798	900,7420	19,6291	47,7033	134,0010	845,6000	15,8969	45,1310
Média Semanal	CHO(G) 120,7529		ENERGIA(KCAL) 817,1785		LPD(G) 21,6111				PTN(G) 37,7932							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**