





**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (MAIO/2026)**

21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO												
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA	FERIADO MUNICIPAL											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	99,4234	712,6460	17,7282	37,9891	98,0058	651,3120	13,9863	33,9296	109,4950	761,9020	26,0688	24,0190	123,6408	751,0750	11,2531	40,8973
Média Semanal	CHO(G) 107,6413				ENERGIA(KCAL) 719,2338				LPD(G) 17,2591				PTN(G) 34,2088			

22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA MELÃO	PÃO	LEITE											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	102,1624	786,1200	26,8225	34,6101	101,3858	641,5520	14,2587	27,4938	102,5370	662,0080	12,4220	36,2772	107,1144	745,3220	16,7310	43,8413
Média Semanal	CHO(G) 106,7403				ENERGIA(KCAL) 735,4634				LPD(G) 18,0047				PTN(G) 37,9857			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fatima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (MAIO/2026)**

<b>18</b>					<b>6ª Feira - 01/05/2026</b>
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					FERIADO NACIONAL
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

<b>19</b>	<b>2ª Feira - 04/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 05/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 06/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 07/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 08/05/2026</b>															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE															
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO MAMÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA	PÃO COM MANTEIGA LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G 268,7230	ENERGIA KCAL 1.357,2620	LPD G 39,2109	PTN G 46,2543	CHO G 239,6176	ENERGIA KCAL 1.693,4220	LPD G 47,6107	PTN G 87,0962	CHO G 274,4666	ENERGIA KCAL 1.802,2620	LPD G 40,9071	PTN G 80,8112	CHO G 259,3252	ENERGIA KCAL 1.756,4920	LPD G 70,0434	PTN G 59,9785	CHO G 282,4742	ENERGIA KCAL 1.751,9720	LPD G 49,6164	PTN G 82,5281
Média Semanal	CHO(G) 241,1134				ENERGIA(KCAL) 1.674,2900				LPD(G) 49,3553				PTN(G) 72,1535							

<b>20</b>	<b>2ª Feira - 11/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 12/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 13/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 14/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 15/05/2026</b>															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENATA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA															
LANCHE TARDE	CANJICA	LANCHE DE CARNE MELANCIA	VITAMINADO BANANA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 229,1957	ENERGIA KCAL 1.484,8970	LPD G 35,5262	PTN G 65,4631	CHO G 236,5006	ENERGIA KCAL 1.720,5820	LPD G 51,6637	PTN G 79,0832	CHO G 256,9126	ENERGIA KCAL 1.618,1810	LPD G 37,8141	PTN G 69,3669	CHO G 236,7604	ENERGIA KCAL 1.668,6720	LPD G 82,6037	PTN G 72,7821	CHO G 276,4442	ENERGIA KCAL 1.750,9720	LPD G 39,2114	PTN G 42,3981
Média Semanal	CHO(G) 247,8959				ENERGIA(KCAL) 1.708,6028				LPD(G) 49,1842				PTN(G) 74,0875							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (MAIO/2026)**

21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA												
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE	FERIADO MUNICIPAL											
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO MELÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA												
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	241,8328	1.568,0040	37,9311	67,2897	237,3976	1.698,4220	47,6707	82,3552	266,1342	1.766,9320	50,7516	68,3335	247,1742	1.798,8920	57,3914	81,4021
Média Semanal	CHO(G) 247,8817				ENERGIA(KCAL) 1.707,0625				LPD(G) 48,4362				PTN(G) 74,8401			

22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA											
LANCHE TARDE	DANETE	LANCHE DE CARNE ABACAXI	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO COM PRESUNTO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	292,7958	1.880,6040	51,3006	68,0427	241,0984	1.678,0260	49,2445	72,3391	234,4396	1.558,9940	36,5086	76,6237	199,4460	1.554,6920	57,0019	65,2423
Média Semanal	CHO(G) 248,8448				ENERGIA(KCAL) 1.686,6340				LPD(G) 46,4936				PTN(G) 73,2652			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361





PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: Informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (MAIO/2026)**

21		2ª Feira - 18/05/2026				3ª Feira - 19/05/2026				4ª Feira - 20/05/2026				5ª Feira - 21/05/2026				6ª Feira - 22/05/2026			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
Média Semanal		122,3966				115,2652				134,4716				133,5628				42,8253			
		CHO(G) 125,8741				ENERGIA(KCAL) 845,6310				LPD(G) 20,7426				PTN(G) 40,3679							
22		2ª Feira - 25/05/2026				3ª Feira - 26/05/2026				4ª Feira - 27/05/2026				5ª Feira - 28/05/2026				6ª Feira - 29/05/2026			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MELÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
Média Semanal		119,4206				124,5664				120,6130				124,4110				130,3898			
		CHO(G) 123,8280				ENERGIA(KCAL) 833,8168				LPD(G) 19,3154				PTN(G) 42,8891							


**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

  
Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (MAIO/2026)**

<b>18</b>					<b>6ª Feira - 01/05/2026</b>
LANCHE MANHÃ					
ALMOÇO					FERIADO NACIONAL
LANCHE TARDE					
Composição Nutricional					
Média Semanal					

<b>19</b>	<b>2ª Feira - 04/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 05/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 06/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 07/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 08/05/2026</b>															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM CENOURA SALADA DE TOMATE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE															
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO MAMÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA	PÃO COM MANTEIGA LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	236,208	1.640,500	54,943	84,247	263,561	2.075,570	60,582	100,957	336,910	2.075,590	42,021	95,584	275,882	2.120,700	84,734	72,673	293,752	2.050,130	56,344	86,036
Média Semanal	CHO(G) 286,6856				ENERGIA(KCAL) 1.994,1712				LPD(G) 59,6806				PTN(G) 83,9994							

<b>20</b>	<b>2ª Feira - 11/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 12/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 13/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 14/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 15/05/2026</b>															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA															
LANCHE TARDE	CANJICA	LANCHE DE CARNE MELANCIA	VITAMINADO BANANA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	275,496	1.869,290	44,443	81,036	277,981	2.092,370	67,079	96,272	316,248	1.927,610	59,644	93,286	270,264	2.070,260	80,624	69,507	311,162	2.105,930	57,660	94,176
Média Semanal	CHO(G) 290,3124				ENERGIA(KCAL) 1.998,9540				LPD(G) 57,8898				PTN(G) 84,8686							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (MAIO/2026)**

21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA												
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE	FERIADO MUNICIPAL											
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO MELÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA												
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	268,4978	1.890,1700	52,4341	74,0097	289,6612	2.107,5700	61,7409	104,6907	331,3210	2.153,2100	61,4570	76,5214	293,6932	2.124,8560	68,6194	96,0736
Média Semanal	CHO(G) 295,7083				ENERGIA(KCAL) 2.053,9515				LPD(G) 60,5631				PTN(G) 87,0754			

22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA ACEBOLADA SALADA DE TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA											
LANCHE TARDE	DANETE	LANCHE DE CARNE ABACAXI	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO COM PRESUNTO LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	320,6078	2.105,9320	87,2656	80,5487	272,0264	2.007,2460	69,5048	86,7811	303,8968	1.913,6860	39,6966	91,0632	223,7230	1.639,6900	59,9129	67,3633
Média Semanal	CHO(G) 286,2798				ENERGIA(KCAL) 1.957,2384				LPD(G) 55,2083				PTN(G) 84,0200			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: Informat@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO EJA (MAIO/2026)**

<b>18</b>					<b>6ª Feira - 01/05/2026</b>
LANCHE ENTRADA					
REFEIÇÃO PADRÃO					FERIADO NACIONAL
Composição Nutricional					
Média Semanal					

<b>19</b>	<b>2ª Feira - 04/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 05/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 06/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 07/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 08/05/2026</b>															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA ABACAXI	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G 102,0170	ENERGIA KCAL 703,2420	LPD G 10,2551	PTN G 32,2342	CHO G 104,8382	ENERGIA KCAL 674,0840	LPD G 12,7929	PTN G 24,0660	CHO G 137,5100	ENERGIA KCAL 841,2050	LPD G 14,0920	PTN G 49,2407	CHO G 135,7502	ENERGIA KCAL 829,1840	LPD G 16,0609	PTN G 38,2608	CHO G 112,0732	ENERGIA KCAL 812,0400	LPD G 19,4234	PTN G 38,0524
Média Semanal	CHO(G) 118,5995				ENERGIA(KCAL) 771,5452				LPD(G) 16,5349				PTN(G) 39,4081							

<b>20</b>	<b>2ª Feira - 11/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 12/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 13/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 14/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 15/05/2026</b>															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 89,8652	ENERGIA KCAL 596,0670	LPD G 13,4992	PTN G 25,2577	CHO G 121,4952	ENERGIA KCAL 751,4040	LPD G 9,2824	PTN G 49,8528	CHO G 106,4758	ENERGIA KCAL 738,1940	LPD G 17,5891	PTN G 39,4835	CHO G 141,0286	ENERGIA KCAL 1.017,2340	LPD G 32,9481	PTN G 42,1708	CHO G 123,7982	ENERGIA KCAL 853,7160	LPD G 19,4234	PTN G 48,2074
Média Semanal	CHO(G) 116,9627				ENERGIA(KCAL) 788,3194				LPD(G) 18,5643				PTN(G) 40,5793							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**  
**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br


**CARDÁPIO EJA (MAIO/2026)**

21	2ª Feira - 18/05/2026	3ª Feira - 19/05/2026	4ª Feira - 20/05/2026	5ª Feira - 21/05/2026	6ª Feira - 22/05/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO												
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA	FERIADO MUNICIPAL											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	102,5468	712,5860	14,8581	41,7733	104,8382	671,0840	12,8928	31,8560	110,5768	671,2520	36,8515	26,6947	127,2172	765,6760	11,2884	41,5761
Média Semanal	CHO(G) 111,2948				ENERGIA(KCAL) 755,3750				LPD(G) 18,8352				PTN(G) 36,2527			
22	2ª Feira - 25/05/2026	3ª Feira - 26/05/2026	4ª Feira - 27/05/2026	5ª Feira - 28/05/2026	6ª Feira - 29/05/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA MELÃO	PÃO	LEITE											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	109,2608	860,2020	20,9081	41,0763	106,8344	691,2100	19,9212	31,7922	132,3000	624,2900	14,0920	42,5967	105,0280	676,4340	12,7201	36,5316
Média Semanal	CHO(G) 115,5783				ENERGIA(KCAL) 781,1900				LPD(G) 18,1549				PTN(G) 40,2388			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

  
Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: Informatca@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ETEC (MAIO/2026)**

<b>18</b>					<b>6ª Feira - 01/05/2026</b>
LANCHE ENTRADA					
REFEIÇÃO PADRÃO					FERIADO NACIONAL
Composição Nutricional					
Média Semanal					


<b>19</b>	<b>2ª Feira - 04/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 05/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 06/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 07/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 08/05/2026</b>															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA ABACAXI	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALMEIRÃO BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G 120,8510	ENERGIA KCAL 820,6700	LPD G 25,8421	PTN G 39,4233	CHO G 122,7662	ENERGIA KCAL 795,0500	LPD G 15,7644	PTN G 42,5598	CHO G 146,7438	ENERGIA KCAL 694,5440	LPD G 14,5895	PTN G 48,3742	CHO G 138,6602	ENERGIA KCAL 970,2100	LPD G 10,8414	PTN G 46,7858	CHO G 124,0270	ENERGIA KCAL 877,1610	LPD G 21,1023	PTN G 49,0335
Média Semanal	CHO(G) 134,4216				ENERGIA(KCAL) 877,6396				LPD(G) 19,0579				PTN(G) 45,3237							

<b>20</b>	<b>2ª Feira - 11/05/2026</b>	<b>3ª Feira - 12/05/2026</b>	<b>4ª Feira - 13/05/2026</b>	<b>5ª Feira - 14/05/2026</b>	<b>6ª Feira - 15/05/2026</b>															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFÁ SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G 121,2748	ENERGIA KCAL 881,4760	LPD G 37,2141	PTN G 39,4378	CHO G 148,4078	ENERGIA KCAL 923,8000	LPD G 19,9551	PTN G 47,0420	CHO G 124,7788	ENERGIA KCAL 694,7420	LPD G 16,7681	PTN G 47,4239	CHO G 172,2446	ENERGIA KCAL 1.176,5400	LPD G 34,2210	PTN G 49,0972	CHO G 129,4870	ENERGIA KCAL 697,1040	LPD G 21,4443	PTN G 49,2402
Média Semanal	CHO(G) 138,0408				ENERGIA(KCAL) 926,4924				LPD(G) 22,3265				PTN(G) 46,4536							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fatima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: Informatica@pederneiras.sp.gov.br


**CARDÁPIO ETEC (MAIO/2026)**

21		2ª Feira - 18/05/2026				3ª Feira - 19/05/2026				4ª Feira - 20/05/2026				5ª Feira - 21/05/2026				6ª Feira - 22/05/2026			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO							
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				ARROZ FRANGO DOURADINHO CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE ABACAXI				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA				FERIADO MUNICIPAL			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		111,3465	839,7000	21,4570	80,1097	122,7962	795,6500	15,7044	42,5598	135,0726	884,7900	26,6337	32,0151	132,6710	807,2610	12,9023	42,3865				
Média Semanal		CHO(G) 125,5716				ENERGIA(KCAL) 859,3460				LPD(G) 22,1806				PTN(G) 41,2808							
22		2ª Feira - 25/05/2026				3ª Feira - 26/05/2026				4ª Feira - 27/05/2026				5ª Feira - 28/05/2026				6ª Feira - 29/05/2026			
LANCHE ENTRADA		LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MELÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional		CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
		99,8186	835,4700	32,5830	30,6727	115,8349	686,9330	12,1371	29,9225	126,1320	826,5440	14,1865	46,2242	134,8010	845,5000	15,5969	45,1316	129,4970	897,1000	21,1113	45,2775
Média Semanal		CHO(G) 121,6169				ENERGIA(KCAL) 818,9102				LPD(G) 19,1886				PTN(G) 41,7237							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
 Nutricionista  
 CRN-3 nº4361