



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (JUNHO/2026)**

23	2ª Feira - 01/06/2026	3ª Feira - 02/06/2026	4ª Feira - 03/06/2026	5ª Feira - 04/06/2026	6ª Feira - 05/06/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA													
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	91,8077	615,1150	14,0082	30,2077	96,0058	651,3120	13,9863	35,9236	123,6459	786,0750	15,3531	40,3023				
Média Semanal	CHO(G) 104,5131				ENERGIA(KCAL) 684,8340				LPD(G) 14,4492				PTN(G) 35,0132			

24	2ª Feira - 08/06/2026	3ª Feira - 09/06/2026	4ª Feira - 10/06/2026	5ª Feira - 11/06/2026	6ª Feira - 12/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA MAMÃO	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	CACHORRO-QUENTE SUCO DE LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	99,4234	712,8460	17,7252	37,8891	112,3112	754,9920	18,2414	37,0577	107,7970	678,0830	12,1420	36,4072	152,2905	1.070,2020	33,3743	49,5014	85,9375	710,0060	20,5805	26,7959
Média Semanal	CHO(G) 111,6299				ENERGIA(KCAL) 785,1708				LPD(G) 22,0133				PTN(G) 36,5303							

25	2ª Feira - 15/06/2026	3ª Feira - 16/06/2026	4ª Feira - 17/06/2026	5ª Feira - 18/06/2026	6ª Feira - 19/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	95,8144	755,7900	25,0065	28,8961	103,1814	698,3440	14,3325	39,7248	113,8048	713,1590	15,7281	34,4478	135,8228	892,2440	17,2563	36,9405	109,2965	797,4150	19,3801	42,4733
Média Semanal	CHO(G) 111,7240				ENERGIA(KCAL) 759,4086				LPD(G) 18,3643				PTN(G) 39,4765							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
 Nutricionista  
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 11 - 15 ANOS (JUNHO/2026)**

26	2ª Feira - 22/06/2026				3ª Feira - 23/06/2026				4ª Feira - 24/06/2026				5ª Feira - 25/06/2026				6ª Feira - 26/06/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA ABACAXI				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLE SALADA DE ACELGA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	105,1214	752,2500	22,2635	35,1741	125,0710	900,7620	25,1861	49,6480	110,2270	688,0080	12,5080	36,1252	91,6916	591,0940	13,4192	26,5915	120,5010	840,3170	19,7891	42,3065
Média Semanal	CHO(G) 110,6427				ENERGIA(KCAL) 754,6458				LPD(G) 18,6324				PTN(G) 37,8492							
27	2ª Feira - 29/06/2026				3ª Feira - 30/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	102,1624	780,1200	26,0225	34,6101	96,0059	661,3120	13,9863	33,9296												
Média Semanal	CHO(G) 100,0841				ENERGIA(KCAL) 719,7160				LPD(G) 20,4044				PTN(G) 34,2699							


**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (JUNHO/2026)**

23	2ª Feira - 01/06/2026	3ª Feira - 02/06/2026	4ª Feira - 03/06/2026	5ª Feira - 04/06/2026	6ª Feira - 05/06/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO													
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE	FERTIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO											
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO LARANJA	PÃO COM MANTEIGA BANANA													
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	195,0847	1.269,7650	32,9352	50,9421	246,6176	1.729,4320	47,9397	82,9752	275,6242	1.851,9320	50,3364	82,9281				
Média Semanal	CHO(G) 239,1122				ENERGIA(KCAL) 1.614,7197				LPD(G) 43,4401				PTN(G) 72,2485			

24	2ª Feira - 08/06/2026	3ª Feira - 09/06/2026	4ª Feira - 10/06/2026	5ª Feira - 11/06/2026	6ª Feira - 12/06/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA BANANA											
LANCHE TARDE	CANJICA	LANCHE DE CARNE MELÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA	CACHORRO-QUENTE SUÇO DE LARANJA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	275,0818	1.764,0760	40,5291	61,4127	236,7976	1.711,3920	51,4150	89,4578	256,1258	1.711,2728	39,8441	84,7484	239,3634	1.993,1720	87,4057	69,0571
Média Semanal	CHO(G) 266,4586				ENERGIA(KCAL) 1.844,2006				LPD(G) 52,1635				PTN(G) 82,2669			

25	2ª Feira - 15/06/2026	3ª Feira - 16/06/2026	4ª Feira - 17/06/2026	5ª Feira - 18/06/2026	6ª Feira - 19/06/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE											
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO ABACAXI	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO COM MUÇARELA BANANA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	246,6688	1.661,2820	46,1606	67,9677	220,5118	1.567,8920	42,6466	79,3935	266,0928	1.697,7816	40,8361	72,4909	250,3336	1.821,7520	65,8002	68,3160
Média Semanal	CHO(G) 247,6092				ENERGIA(KCAL) 1.683,9138				LPD(G) 46,8532				PTN(G) 74,0882			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**  
**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 11 - 15 ANOS (JUNHO/2026)**

26	2ª Feira - 22/06/2026	3ª Feira - 23/06/2026	4ª Feira - 24/06/2026	5ª Feira - 25/06/2026	6ª Feira - 26/06/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO															
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA															
LANCHE TARDE	DANETE	LANCHE DE CARNE MELANCIA	VITAMINADO BANANA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO COM MANTEIGA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	263,5680	1.590,4820	36,3289	55,6283	255,2694	1.925,5920	51,6392	90,8023	250,6650	1.645,1720	38,0261	81,0084	187,5270	1.507,1920	61,6203	55,8489	276,4592	1.054,9720	50,5414	93,2221
Média Semanal	CHO(G) 246,7777				ENERGIA(KCAL) 1.704,6820				LPD(G) 49,5922				PTN(G) 73,1592							
27	2ª Feira - 29/06/2026	3ª Feira - 30/06/2026																		
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA																		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO																		
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO ABACAXI																		
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	237,5508	1.657,4010	34,1096	39,6617	247,8176	1.727,4220	47,6787	81,8752												
Média Semanal	CHO(G) 242,6842				ENERGIA(KCAL) 1.692,4130				LPD(G) 50,9307				PTN(G) 70,7685							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**  
LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h  
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (JUNHO/2026)**

23	2ª Feira - 01/06/2026				3ª Feira - 02/06/2026				4ª Feira - 03/06/2026				5ª Feira - 04/06/2026				6ª Feira - 05/06/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA											
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANIANA				FERIADO MUNICIPAL				PONTO FACULTATIVO			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	121,7398	805,5760	17,2771	39,5228	115,2652	727,6920	13,5884	36,6463	133,3670	837,7220	15,8421	42,8303								
Média Semanal	CHO(G) 122,7909				ENERGIA(KCAL) 789,6600				LPD(G) 15,5692				PTN(G) 40,3331							
24	2ª Feira - 08/06/2026				3ª Feira - 09/06/2026				4ª Feira - 10/06/2026				5ª Feira - 11/06/2026				6ª Feira - 12/06/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA MAMÃO				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA				SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA				CACHORRO-QUENTE SUCO DE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	122,3866	804,5100	20,6230	51,8977	124,7586	805,5820	17,3965	39,9339	130,0230	832,4840	14,8195	47,3442	165,4916	1.134,2120	33,4749	46,6846	100,4845	788,3530	29,6950	30,5319
Média Semanal	CHO(G) 128,6249				ENERGIA(KCAL) 889,1482				LPD(G) 23,2398				PTN(G) 43,3139							
25	2ª Feira - 15/06/2026				3ª Feira - 16/06/2026				4ª Feira - 17/06/2026				5ª Feira - 18/06/2026				6ª Feira - 19/06/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO				ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	116,2700	848,9600	25,0591	42,4199	108,3678	715,3920	11,8271	43,8003	115,9780	798,5420	18,7281	46,7303	139,0502	806,5620	14,6384	35,0808	124,9188	870,5820	19,8971	49,8723
Média Semanal	CHO(G) 120,7191				ENERGIA(KCAL) 808,0016				LPD(G) 18,0396				PTN(G) 43,5821							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h**

**LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO 16 - 18 ANOS (JUNHO/2026)**

26	2ª Feira - 22/06/2026	3ª Feira - 23/06/2026	4ª Feira - 24/06/2026	5ª Feira - 25/06/2026	6ª Feira - 26/06/2026														
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA ABACAXI	PÃO	LEITE														
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA														
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G			
	101,7398	714,6100	20,8801	32,2188	135,5346	1.044,8920	35,3772	16,8665	139,2230	856,4840	15,4795	47,1242	107,6535	675,2320	13,9762	30,9768	130,3808	890,5820	20,2791
Média Semanal	CHO(G) 122,7084				ENERGIA(KCAL) 838,3960				LPD(G) 21,1384				PTN(G) 41,4001						
27	2ª Feira - 29/06/2026	3ª Feira - 30/06/2026																	
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO																	
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO																	
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G											
	119,4208	913,5500	30,1241	43,4843	113,2652	727,6820	13,8894	38,6463											
Média Semanal	CHO(G) 116,3430				ENERGIA(KCAL) 820,6160				LPD(G) 21,8563				PTN(G) 40,0253						

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:30 AS 16:00 h

LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (JUNHO/2026)**

23	2ª Feira - 01/06/2026	3ª Feira - 02/06/2026	4ª Feira - 03/06/2026	5ª Feira - 04/06/2026	6ª Feira - 05/06/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO													
ALMOÇO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO											
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO LARANJA	PÃO COM MANTEIGA BANANA													
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	221,7886	1.555,8040	48,7293	64,0236	298,8812	2.137,3700	61,1209	102,3367	921,9932	2.148,1360	57,0644	96,2390				
Média Semanal	CHO(G) 280,8847				ENERGIA(KCAL) 1.947,1700				LPD(G) 55,6382				PTN(G) 86,5400			

24	2ª Feira - 08/06/2026	3ª Feira - 09/06/2026	4ª Feira - 10/06/2026	5ª Feira - 11/06/2026	6ª Feira - 12/06/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTROGONOFE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE TOMATE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA											
LANCHE TARDE	CANJICA	LANCHE DE CARNE MELÃO	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA	CACHORRO-QUENTE SUCO DE LARANJA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	321,8478	2.053,6630	48,1891	94,0497	271,4766	2.052,0480	60,8810	96,3068	300,2898	1.919,0080	40,2831	92,8047	270,2464	2.177,0590	95,2024	64,3737
Média Semanal	CHO(G) 305,7281				ENERGIA(KCAL) 2.107,1292				LPD(G) 59,9832				PTN(G) 91,2199			

25	2ª Feira - 15/06/2026	3ª Feira - 16/06/2026	4ª Feira - 17/06/2026	5ª Feira - 18/06/2026	6ª Feira - 19/06/2026											
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO											
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENATA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE											
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO ABACAXI	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO COM MUÇARELA BANANA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	248,7678	1.757,1800	58,7481	64,1097	297,6008	1.923,6900	56,7028	88,1545	939,5438	2.019,2320	40,8971	84,5844	300,0292	2.102,6500	66,2904	81,8275
Média Semanal	CHO(G) 286,6014				ENERGIA(KCAL) 1.963,2756				LPD(G) 56,1365				PTN(G) 84,3611			

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

Marisa Fátima dos Passos Moreno  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361




**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL 16 - 18 ANOS (JUNHO/2026)**

26	2ª Feira - 22/06/2026				3ª Feira - 23/06/2026				4ª Feira - 24/06/2026				5ª Feira - 25/06/2026				6ª Feira - 26/06/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA				LEITE PÃO				LEITE PÃO COM MANTEIGA				LEITE PÃO			
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOÇA FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOÇA PERNIL ACEBOLADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPIÑO				ARROZ FEIJÃO CARIOÇA CARNE BOVINA COM BATATA SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ FEIJÃO CARIOÇA FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA			
LANCHE TARDE	DANETE				LANCHE DE CARNE MELANCIA				VITAMINADO BANANA				PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA				PÃO COM MANTEIGA BANANA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	286,9288	1.812,0500	41,7576	66,3437	266,0746	2.125,3980	70,8597	89,7620	309,5158	1.945,2660	40,2391	92,4577	223,4340	1.702,8000	69,6733	64,5224	322,9732	2.151,7360	57,0704	105,7936
Média Semanal	CHO(G) 283,7853				ENERGIA(KCAL) 1.947,4380				LPD(G) 56,3200				PTN(G) 81,5639							
27	2ª Feira - 29/06/2026				3ª Feira - 30/06/2026															
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ				LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA															
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOÇA ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO				ARROZ FEIJÃO CARIOÇA PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPIÑO															
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA				LANCHE DE FRANGO ABACAXI															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	261,9279	1.933,9320	68,8591	68,5297	300,0812	2.341,5700	61,7409	101,2387												
Média Semanal	CHO(G) 281,0045				ENERGIA(KCAL) 2.037,7510				LPD(G) 65,7975				PTN(G) 84,8832							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE MANHÃ: 09:00 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br  
**CARDÁPIO EJA (JUNHO/2026)**

23	2ª Feira - 01/06/2026	3ª Feira - 02/06/2026	4ª Feira - 03/06/2026	5ª Feira - 04/06/2026	6ª Feira - 05/06/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA													
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA	FERTADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G				
	89,8557	556,0670	13,0502	29,2577	104,8382	671,9840	12,9529	34,9660	127,2222	802,6780	15,3984	41,5611				
Média Semanal	CHO(G) 107,3087				ENERGIA(KCAL) 690,2430				LPD(G) 13,8072				PTN(G) 35,2685			


24	2ª Feira - 08/06/2026	3ª Feira - 09/06/2026	4ª Feira - 10/06/2026	5ª Feira - 11/06/2026	6ª Feira - 12/06/2026														
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA MAMÃO	PÃO	LEITE														
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	CACHORRO-QUENTE SUCO DE LARANJA														
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G			
	102,5468	712,8860	14,8581	41,7739	111,8652	746,2840	17,4988	37,6927	138,4100	824,2980	13,7620	43,4787	141,0288	1.017,2340	32,9484	42,1708	84,5565	699,7000	26,5040
Média Semanal	CHO(G) 114,6414				ENERGIA(KCAL) 800,0164				LPD(G) 21,5122				PTN(G) 38,2240						

25	2ª Feira - 15/06/2026	3ª Feira - 16/06/2026	4ª Feira - 17/06/2026	5ª Feira - 18/06/2026	6ª Feira - 19/06/2026														
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE														
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA														
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G			
	99,1408	732,0220	22,3941	35,8669	99,9089	653,5320	12,7441	41,0403	107,6658	739,2940	17,8991	39,9099	149,5752	861,9040	9,3874	44,8098	112,8732	812,0180	19,4934
Média Semanal	CHO(G) 112,6128				ENERGIA(KCAL) 756,6740				LPD(G) 16,4736				PTN(G) 41,9376						

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO**  
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

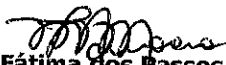
**CARDÁPIO EJA (JUNHO/2026)**

26	2ª Feira - 22/06/2026	3ª Feira - 23/06/2026	4ª Feira - 24/06/2026	5ª Feira - 25/06/2026	6ª Feira - 26/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA ABACAXI	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	102,0178	703,2420	19,2551	32,2943	117,2758	956,7740	35,2996	43,2482	137,5100	841,2900	14,0920	43,3667	92,6016	603,6440	13,4507	28,6298	123,7452	853,7180	19,8924	48,2271
Média Semanal	CHO(G) 114,6707				ENERGIA(KCAL) 791,7352				LPD(G) 20,3755				PTN(G) 39,1532							
27	2ª Feira - 29/06/2026	3ª Feira - 30/06/2026																		
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO																		
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO																		
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	109,2008	860,2820	28,6081	41,0763	104,8392	871,9840	12,9329	34,9668												
Média Semanal	CHO(G) 107,0195				ENERGIA(KCAL) 766,1330				LPD(G) 20,7705				PTN(G) 38,0216							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 21:00 AS 21:30 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**




PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRO  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br  
**CARDÁPIO ETEC (JUNHO/2026)**

23	2ª Feira - 01/06/2026	3ª Feira - 02/06/2026	4ª Feira - 03/06/2026	5ª Feira - 04/06/2026	6ª Feira - 05/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA																	
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G								
	121,2748	801,4760	17,2441	39,4378	122,7962	795,6500	15,7044	42,5598	132,4760	844,2640	17,0073	42,3945								
Média Semanal	CHO(G) 125,5157				ENERGIA(KCAL) 813,7967				LPD(G) 16,6519				PTN(G) 41,4640							
24	2ª Feira - 08/06/2026	3ª Feira - 09/06/2026	4ª Feira - 10/06/2026	5ª Feira - 11/06/2026	6ª Feira - 12/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA MAMÃO	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABOBRINHA COM CENOURA REFOGADAS SALADA DE CHICÓRIA	SOPA CARNE, MAGARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO FAROFA SABOROSA SALADA DE PEPINO LARANJA	CACHORRO-QUENTE SUCO DE LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	111,3466	839,7000	21,4570	50,1587	137,4664	896,5800	19,4902	46,7146	129,2430	828,5440	13,8395	48,0942	172,2448	1.176,3400	34,2210	49,0872	100,4645	788,9530	29,8950	30,5789
Média Semanal	CHO(G) 130,1531				ENERGIA(KCAL) 906,0234				LPD(G) 23,7805				PTN(G) 44,9267							
25	2ª Feira - 15/06/2026	3ª Feira - 16/06/2026	4ª Feira - 17/06/2026	5ª Feira - 18/06/2026	6ª Feira - 19/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE REPOLHO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE COUVE MANTEIGA	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO MELÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE LARANJA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	103,2058	798,4900	25,7831	40,8653	116,7628	818,0900	15,5431	53,5263	123,6698	834,7420	19,0981	47,5433	170,4878	1.033,2000	20,5311	48,2900	124,0270	877,1040	21,1023	48,4355
Média Semanal	CHO(G) 127,6306				ENERGIA(KCAL) 872,3252				LPD(G) 20,4115				PTN(G) 47,9321							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**

**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h**

**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
Nutricionista  
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR  
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000  
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br  
**CARDÁPIO ETEC (JUNHO/2026)**

26	2ª Feira - 22/06/2026	3ª Feira - 23/06/2026	4ª Feira - 24/06/2026	5ª Feira - 25/06/2026	6ª Feira - 26/06/2026															
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO	PÃO COM MARGARINA ABACAXI	PÃO	LEITE															
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ACELGA BANANA															
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G
	120,0518	850,6900	25,0421	39,4833	135,5206	1.066,2600	36,6212	49,6836	145,7430	894,5440	14,5995	48,3742	124,9796	790,6400	16,0522	39,0618	129,4970	897,1040	21,4443	49,2775
Média Semanal	CHO(G) 131,1584				ENERGIA(KCAL) 899,8476				LPD(G) 22,7519				PTN(G) 45,1761							
27	2ª Feira - 29/06/2026	3ª Feira - 30/06/2026																		
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE	PÃO																		
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO																		
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPD G	PTN G												
	99,8186	836,4700	32,5950	36,0727	122,7962	795,6500	15,7044	42,5598												
Média Semanal	CHO(G) 111,3074				ENERGIA(KCAL) 816,0600				LPD(G) 24,1497				PTN(G) 39,3163							

**SUGESTÃO DE HORÁRIOS:**  
**LANCHE ENTRADA NOITE: 18:30 AS 19:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO NOITE: 20:30 AS 21:00 h**  
**CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES**

  
**Marisa Fátima dos Passos Moreno**  
**Nutricionista**  
**CRN-3 nº4361**