



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (SETEMBRO/2026)

36			3ª Feira - 01/09/2026				4ª Feira - 02/09/2026				5ª Feira - 03/09/2026				6ª Feira - 04/09/2026					
LANCHE MANHÃ			LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MELHO				LEITE PAINQUECA DE MAÇÃ					
ALMOÇO			ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOIHO SALADA ALFACE BANANA					
LANCHE TARDE			BOLDO BANANA				OMILETTE COM AVEIA				QUISE				BOLDO COCO					
JANTAR			POLENTA COM CARNE MOÍDA MOIHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOIHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES					
Composição Nutricional			CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)		
			325,819	91,794	5,294	32,985	325,980	92,702	5,5139	33,980	346,140	102,467	6,7707	34,883	346,238	104,809	6,9446	34,883		
			LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)	LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)	LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)	LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)		
				19,634	36,744	626,236	32,833	27,5074	73,0000	536,848	32,8433	34,7402	88,4444	137,2690	86,4444	29,4332	10,0002	396,0301	32,2889	
Media Mensal	CA(MG) 315,1164		CHO(G) 91,9510		ENERGIA(KCAL) 638,7175		FE(MG) 3,9018		LPO(G) 17,7205		PTN(G) 30,1586		VIT A(MCG) 318,6951		VIT C(MG) 39,4304					

37	2ª Feira - 07/09/2026		3ª Feira - 08/09/2026				4ª Feira - 09/09/2026				5ª Feira - 10/09/2026				6ª Feira - 11/09/2026					
LANCHE MANHÃ			LEITE PÃO DE TAPIÓCA				LEITE PÃO DE MELHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE POLVILHO					
ALMOÇO	FERIADO NACIONAL		ARROZ COM ERVILHA E MELHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOIHO SALADA DE AÇELGA LARANJA					
LANCHE TARDE			BOLDO COCO				MUFFIN DE QUEIJO COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				BOLDO MAÇÃ					
JANTAR			MACARRONADA CARNE À BOLÔNHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOIHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES					
Composição Nutricional			CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)		
			346,300	101,270	6,563	34,630	346,490	92,992	6,8639	34,634	346,329	102,462	6,6630	34,667	346,344	94,439	6,6666	34,666		
			LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)	LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)	LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)	LPO (G)	PTN (G)	VIT A (MCU)	VIT C (MG)		
				19,634	36,744	626,236	32,833	27,5074	73,0000	536,848	32,8433	34,7402	88,4444	137,2690	86,4444	29,4332	10,0002	396,0301	32,2889	
Media Mensal	CA(MG) 322,5570		CHO(G) 105,5754		ENERGIA(KCAL) 709,8833		FE(MG) 4,3070		LPO(G) 19,5418		PTN(G) 30,5382		VIT A(MCG) 272,2824		VIT C(MG) 38,6579					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fatima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (SETEMBRO/2026)

38	2ª Feira - 14/09/2026				3ª Feira - 15/09/2026				4ª Feira - 16/09/2026				5ª Feira - 17/09/2026				6ª Feira - 18/09/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONHO DE MANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOIHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLO BANANA				OMLETE COM AVEIA				NUGGETS SAUDÁVEL				BOLO COCO			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOIHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOIHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)
	51,094	99,439	544,423	4,999	59,942	87,339	511,996	3,939	59,197	93,339	511,996	4,939	51,339	91,439	511,996	4,939	59,942	87,339	511,996	3,939
	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170
Hábitat	CA(MG) 318,7843				CHO(G) 92,4743				ENERGIA(KCAL) 659,4321				FE(MG) 4,1406				LPD(G) 18,8741			

39	2ª Feira - 21/09/2026				3ª Feira - 22/09/2026				4ª Feira - 23/09/2026				5ª Feira - 24/09/2026				6ª Feira - 25/09/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ADEBOLADO SALADA DE PEPINO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE ROVINA NO MOIHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOIHO SALADA DE AÇUGA LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO COCO				MUFFIN DE COQUE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À SOLOMESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOIHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)
	51,094	99,439	544,423	4,999	59,942	87,339	511,996	3,939	59,197	93,339	511,996	4,939	51,339	91,439	511,996	4,939	59,942	87,339	511,996	3,939
	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170
Hábitat	CA(MG) 337,8122				CHO(G) 98,5423				ENERGIA(KCAL) 678,7396				FE(MG) 3,8279				LPD(G) 19,1026			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fábma dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17180-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO CRECHE 7 - 11 MESES (SETEMBRO/2026)

40	2ª Feira - 28/09/2026				3ª Feira - 29/09/2026				4ª Feira - 30/09/2026							
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA							
ALMOÇO	BIFÊQUE COM CARNE MOÍDO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE AÇELGA MAMÃO							
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				BOLO BAMBANA				OMLETE COM AVEIA							
JANTAR	SOPIA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDO				SOPIA FRANGO, ARROZ E LEGUMES							
Composição Nutricional	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG	CA MG	CHO G	ENERGIA KCAL	FE MG				
	941,7644	91,2344	871,7568	4,3883	887,8476	87,2487	875,4486	4,3883	896,2155	91,2344	896,2155	4,4184				
	LPD G	PTN G	VIT A MG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MG	VIT C MG	LPD G	PTN G	VIT A MG	VIT C MG				
	30,4798	48,8788	824,5488	94,2288	19,8244	36,5153	133,1488	24,8488	31,5887	33,2443	324,5733	94,2288				
Matéria Residual	CA(MG) 331,9767		CHO(G) 87,1286		ENERGIA(KCAL) 667,1653		FE(MG) 4,7710		LPD(G) 21,8038		PTN(G) 33,7844		VIT A(MCG) 379,6300		VIT C(MG) 37,4418	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (SETEMBRO/2026)

36	3ª Feira - 01/09/2026				4ª Feira - 02/09/2026				5ª Feira - 03/09/2026				6ª Feira - 04/09/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALHETRAO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	SOLO BANANA				OHELETE COM AVENA				QUIBE				SOLO COCO			
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDA MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)
	212,8819	120,1495	926,1528	7,3879	204,7022	124,2626	820,2005	7,2599	246,7963	127,3362	844,8898	5,8281	294,3698	123,2395	1.021,9499	4,3982
	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495
Hólos Remanescentes	CA(MG) 383,4125	CHO(G) 134,3181	ENERGIA(KCAL) 895,5463	FE(MG) 6,7220	CA(MG) 383,4125	CHO(G) 134,3181	ENERGIA(KCAL) 895,5463	FE(MG) 6,7220	CA(MG) 383,4125	CHO(G) 134,3181	ENERGIA(KCAL) 895,5463	FE(MG) 6,7220	CA(MG) 383,4125	CHO(G) 134,3181	ENERGIA(KCAL) 895,5463	FE(MG) 6,7220

37	2ª Feira - 07/09/2026				3ª Feira - 08/09/2026				4ª Feira - 09/09/2026				5ª Feira - 10/09/2026				6ª Feira - 11/09/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE POLVILHO				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	FÉRIADO NACIONAL				ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
LANCHE TARDE	SOLO COCO				MUFFIN DE COQUE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				SOLO MAÇÃ				SOLO MAÇÃ			
JANTAR	MACARRONADA CARNE À BOLONHESA				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOLHO				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES				SOPA CARNE, FUBÁ E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)
	187,7341	106,5367	846,3889	6,1758	186,8229	120,4119	846,7699	7,1576	225,6743	122,8229	996,2299	7,2112	246,6743	125,8175	844,3299	5,8212	246,6743	125,8175	844,3299	5,8212
	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495	120,1495
Hólos Remanescentes	CA(MG) 381,3412	CHO(G) 138,5277	ENERGIA(KCAL) 912,8073	FE(MG) 6,5018	CA(MG) 381,3412	CHO(G) 138,5277	ENERGIA(KCAL) 912,8073	FE(MG) 6,5018	CA(MG) 381,3412	CHO(G) 138,5277	ENERGIA(KCAL) 912,8073	FE(MG) 6,5018	CA(MG) 381,3412	CHO(G) 138,5277	ENERGIA(KCAL) 912,8073	FE(MG) 6,5018	CA(MG) 381,3412	CHO(G) 138,5277	ENERGIA(KCAL) 912,8073	FE(MG) 6,5018

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPA
 RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17289-000
 Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br
CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (SETEMBRO/2026)

38	2ª Feira - 14/09/2026				3ª Feira - 15/09/2026				4ª Feira - 16/09/2026				5ª Feira - 17/09/2026				6ª Feira - 18/09/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PANQUECA DE MAÇÃ			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEDÃO ESTROGONHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEDÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEDÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE REPOLHO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOÍDO SALADA ALFACE BANANA			
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM CARNE				BOLO BANANA				ONHETE COM AVEIA				MUGGETS SAUDÁVEL				BOLO COCO			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOÍDO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				PURÊ BATATA COM CARNE MOÍDO MOÍDO				SOPA CARNE, FUBA E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)
	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150
	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)
30,000				30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
374,2194				124,9285	901,6844				6,2188	23,7034				39,8214	465,4162				59,3014	

39	2ª Feira - 21/09/2026				3ª Feira - 22/09/2026				4ª Feira - 23/09/2026				5ª Feira - 24/09/2026				6ª Feira - 25/09/2026			
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE TAPIOCA				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE POLVILHO			
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEDÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEDÃO PERNIL ACEROLADO SALADA DE REPOLHO FEIJÃO				ARROZ BRANCO FEDÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALCARÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEDÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOÍDO SALADA DE ALCARÃO LARANJA			
LANCHE TARDE	MINGAU DE CHOCOLATE				BOLO COCO				MUFFIN DE COQUE COM TOMATE				OVOS MEXIDOS				BOLO MAÇÃ			
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				MACARRONADA CARNE À SOLOMESE				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES				POLENTA COM FRANGO MOÍDO				SOPA CARNE, FUBA E LEGUMES			
Composição Nutricional	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (MG)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)
	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150	49,000	111,757	804,000	4,150
	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)	LPD (G)	PTN (G)	VIT A (MG)	VIT C (MG)
30,000				30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
393,6882				133,6709	887,5836				6,2978	22,8754				39,3088	476,9819				50,7849	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
 Nutricionista
 CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9576 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO CRECHE 1 - 3 ANOS (SETEMBRO/2026)

4º	2ª Feira - 28/09/2026				3ª Feira - 29/09/2026				4ª Feira - 30/09/2026							
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO DE AVEIA				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA							
ALMOÇO	MNOQUE COM CARNE MOIHO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE ACOUGA MAMÃO							
LANCHE TARDE	TORTA LEGUMES COM FRANGO				SOLO BANANA				OMELETE COM AVEIA							
JANTAR	SOPA CARNE, MACARRÃO E LEGUMES				POLENTA COM CARNE MOÍDA MOIHO				SOPA FRANGO, ARROZ E LEGUMES							
Composição Nutricional	CA (KJ)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (KJ)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)	CA (KJ)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	FE (MG)				
	424,488	30,7407	228,4788	5,1222	446,428	236,1222	367,9620	7,2288	387,5884	128,8798	394,8532	7,4288				
	120 (G)	170 (G)	100 (G)	100 (G)	120 (G)	170 (G)	100 (G)	100 (G)	120 (G)	170 (G)	100 (G)	100 (G)				
	24,2117	45,5222	228,4788	14,2288	25,7777	36,7407	186,5222	36,7407	24,2117	36,7407	186,5222	36,7407				
Nota Remont	CA(MG) 388,2964		CHO(G) 113,5768		ENERGIA(KCAL) 848,5377		FE(MG) 6,9406		LPO(G) 26,8516		PTN(G) 41,5382		VIT A(MCG) 384,8797		VIT C(MG) 50,7569	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS: LANCHE MANHÃ: 07:00 AS 08:00 h / ALMOÇO: 10:30 AS 11:30 h / LANCHE TARDE: 13:30 AS 14:00 h / JANTAR: 15:30 AS 16:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (SETEMBRO/2026)

36	3ª Feira - 01/09/2026				4ª Feira - 02/09/2026				5ª Feira - 03/09/2026				6ª Feira - 04/09/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE BANANA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO LARANJA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)
	79,5422	472,0230							9,4814				19,5884			
Média Semanal	CHO(G) 79,5422				ENERGIA(KCAL) 472,0230				LPO(G) 9,4814				PTN(G) 19,5884			
37	2ª Feira - 07/09/2026				3ª Feira - 08/09/2026				4ª Feira - 09/09/2026				5ª Feira - 10/09/2026			
LANCHE ENTRADA					LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE MILHO				LEITE PÃO INTEGRAL			
REFEIÇÃO PADRÃO	PERIADO NACIONAL				ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA			
Composição Nutricional	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)
	78,5056	460,3035							8,8598				19,3150			
Média Semanal	CHO(G) 78,5056				ENERGIA(KCAL) 460,3035				LPO(G) 8,8598				PTN(G) 19,3150			
38	2ª Feira - 14/09/2026				3ª Feira - 15/09/2026				4ª Feira - 16/09/2026				5ª Feira - 17/09/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MILHO			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFRE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE CHICÓRIA ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPINO LARANJA			
Composição Nutricional	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)	CHO (g)	ENERGIA (KCAL)	LPO (g)	PTN (g)
	77,4595	465,3415							9,2233				20,6678			
Média Semanal	CHO(G) 77,4595				ENERGIA(KCAL) 465,3415				LPO(G) 9,2233				PTN(G) 20,6678			

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO PRÉ ESCOLA 4 - 5 ANOS (SETEMBRO/2026)

35	2ª Feira - 21/09/2026				3ª Feira - 22/09/2026				4ª Feira - 23/09/2026				5ª Feira - 24/09/2026				6ª Feira - 25/09/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO DE CENOURA				LEITE PÃO DE MELHO				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE LARANJA			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ADEBOÇADO SALADA DE PEPINO MELÃO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA MO MOLEDO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA PICADINHO CARNE MOLEDO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G
	11,180	411,180	1,180	24,180	11,180	411,180	1,180	24,180	11,180	411,180	1,180	24,180	11,180	411,180	1,180	24,180	11,180	411,180	1,180	24,180
Médo Semanal	CHO(G) 75,0646				ENERGIA(KCAL) 447,4162				LPI(G) 8,5929				PTN(G) 19,6844							

40	2ª Feira - 28/09/2026				3ª Feira - 29/09/2026				4ª Feira - 30/09/2026											
LANCHE ENTRADA	LEITE MAÇÃ				LEITE PÃO INTEGRAL				LEITE PÃO DE CENOURA											
REFEIÇÃO PADRÃO	MOQUE COM CARNE MOLEDO SALADA DE REPOLHO MAÇÃ				ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE ABACAXI				ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE AÇELGA MAMÃO											
Composição Nutricional	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G	CHO G	ENERGIA KCAL	LPI G	PTN G								
	11,180	411,180	1,180	24,180	11,180	411,180	1,180	24,180	11,180	411,180	1,180	24,180								
Médo Semanal	CHO(G) 70,7615				ENERGIA(KCAL) 466,8960				LPI(G) 11,7456				PTN(G) 22,9488							

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 07:30 AS 08:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 10:00 AS 11:00 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 13:00 AS 13:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (SETEMBRO/2026)

36		3ª Feira - 01/09/2026	4ª Feira - 02/09/2026	5ª Feira - 03/09/2026	6ª Feira - 04/09/2026
LANCHE MANHÃ		LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE BANANA
ALMOÇO		ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MAIÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REFINO	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE		PÃO ABACAXI	VITAMINADO DE BANANA	PÃO LARANJA	PÃO BANANA
Composição Nutricional		CHO (G) 181,000	ENERGIA (KCAL) 1.038,5428	LPO (G) 20,0183	PTN (G) 46,3189
37	2ª Feira - 07/09/2026	3ª Feira - 08/09/2026	4ª Feira - 09/09/2026	5ª Feira - 10/09/2026	6ª Feira - 11/09/2026
LANCHE MANHÃ		LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE LARANJA
ALMOÇO	FERIADO NACIONAL	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOUCHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA DE REFINO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALGUA
LANCHE TARDE		PÃO MAÇÃ	VITAMINADO DE MAÇÃ	PÃO BANANA	PÃO LARANJA
Composição Nutricional		CHO (G) 159,0305	ENERGIA (KCAL) 957,4420	LPO (G) 17,7067	PTN (G) 43,8124
38	3ª Feira - 14/09/2026	3ª Feira - 15/09/2026	4ª Feira - 14/09/2026	5ª Feira - 17/09/2026	6ª Feira - 18/09/2026
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MILHO	LEITE BANANA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOUCHO	ARROZ BRANCO ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE CHICÓRIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAIÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE REFINO	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO ABACAXI	VITAMINADO DE BANANA	PÃO LARANJA	PÃO BANANA
Composição Nutricional		CHO (G) 169,3254	ENERGIA (KCAL) 1.046,9060	LPO (G) 19,8102	PTN (G) 50,4112

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPR
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA INTEGRAL 04-05 ANOS (SETEMBRO/2026)

39	3ª Feira - 21/09/2026	3ª Feira - 22/09/2026	4ª Feira - 23/09/2026	5ª Feira - 24/09/2026	6ª Feira - 25/09/2026
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO DE CENOURA	LEITE PÃO DE MELHO	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE LARANJA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALADA DE TONATE	MACARRONADA PICADINHO CARNE NO MOLHO SALADA DE ACELGA
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO MELÃO	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO BANANA	PÃO LARANJA
Composição Nutricional	CHO (G) 165,9491	ENERGIA(KCAL) 1.011,8135	LPD(G) 19,2171	PTN(G) 46,4725	
40	2ª Feira - 28/09/2026	3ª Feira - 29/09/2026	4ª Feira - 30/09/2026		
LANCHE MANHÃ	LEITE MAÇÃ	LEITE PÃO INTEGRAL	LEITE PÃO DE CENOURA		
ALMOÇO	FRANGO COM CARNE MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO ISCAS CARNE SALADA DE ACELGA MAMÃO		
LANCHE TARDE	PÃO MAÇÃ	PÃO ABACAXI	VITAMINADO DE MAÇÃ		
Composição Nutricional	CHO (G) 137,4746	ENERGIA(KCAL) 879,5437	LPD(G) 19,1014	PTN(G) 42,8700	

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 10:00 AS 10:30 h / ALMOÇO: 12:00 AS 12:30 h / LANCHE TARDE: 14:35 AS 15:05 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fatima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 6 - 10 ANOS (SETEMBRO/2026)

36		3ª Feira - 01/09/2026				4ª Feira - 02/09/2026				5ª Feira - 03/09/2026				6ª Feira - 04/09/2026			
LANCHE ENTRADA		PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO		ARROZ FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE				ARROZ FEIJÃO PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO				ARROZ PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPIÑO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOÍDO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional		CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)
		98,084	20,7902	11,9039	22,7893	98,084	21,0707	12,9617	14,3903	98,084	21,1075	14,0296	12,9619	98,084	20,1039	13,089	23,8541
Média Semanal		CHO(G) 75,5033				ENERGIA(KCAL) 500,2053				LPD(G) 12,1751				PTN(G) 23,8541			

37	2ª Feira - 07/09/2026				3ª Feira - 08/09/2026				4ª Feira - 09/09/2026				5ª Feira - 10/09/2026				6ª Feira - 11/09/2026			
LANCHE ENTRADA					PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	FERIADO NACIONAL				ARROZ COM ERVILHA E MILHO COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOLHO				ARROZ PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPIÑO ABACAXI				ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE BANANA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOÍDO SALADA DE AÇELGA LARANJA			
Composição Nutricional		CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)			
		98,4240	20,1830	9,1117	14,8933	98,4240	20,1209	10,4493	24,1289	98,4240	20,0998	10,7546	23,3343	76,3282	20,7729	12,1495	24,0486			
Média Semanal		CHO(G) 80,6955				ENERGIA(KCAL) 512,1098				LPD(G) 11,1057				PTN(G) 24,0486						

38	2ª Feira - 14/09/2026				3ª Feira - 15/09/2026				4ª Feira - 16/09/2026				5ª Feira - 17/09/2026				6ª Feira - 18/09/2026			
LANCHE ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE				PÃO				PÃO COM MARGARINA				PÃO				LEITE			
REFEIÇÃO PADRÃO	ARROZ ESTROGONHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO				ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE CHICÓRIA				ARROZ FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAMÃO				ARROZ FEIJÃO PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPIÑO LARANJA				MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOÍDO SALADA DE ALFACE BANANA			
Composição Nutricional		CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)	CHO (G)	ENERGIA (KCAL)	LPD (G)	PTN (G)			
		26,7194	208,0000	11,5940	36,9982	71,0240	676,1000	6,0344	27,2903	95,1298	976,7000	18,0319	32,2098	65,8370	225,2940	9,7933	34,2099			
Média Semanal		CHO(G) 76,3836				ENERGIA(KCAL) 522,6565				LPD(G) 12,3837				PTN(G) 27,6833						

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h

LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES

Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



PREFEITURA MUNICIPAL DE PEDERNEIRAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CEMPRA
RUA SIQUEIRA CAMPOS SUL-64 - CENTRO - PEDERNEIRAS/SP - CEP 17280-000
Fone: (14)3283-9570 e-mail: informatica@pederneiras.sp.gov.br

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:
LANCHE ENTRADA MANHÃ: 06:30 AS 07:00 h / REFEIÇÃO PADRÃO MANHÃ: 09:30 AS 10:30 h
LANCHE ENTRADA TARDE: 12:00 AS 12:30 h / REFEIÇÃO PADRÃO TARDE: 15:00 AS 16:00 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (SETEMBRO/2026)

36	3ª Feira - 01/09/2026	4ª Feira - 02/09/2026	5ª Feira - 03/09/2026	6ª Feira - 04/09/2026
LANCHE MANHÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM ERVILHA SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PEIXE COM BATATA, PIMENTÃO E CENOURA SALADA DE ALMEIRÃO MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACESOLADO SALADA DE PEPIÑO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOIHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE	LANCHE DE CARNE ABACAXI	VITAMINADO BANANA	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO LARANJA	PÃO COM MANTEIGA BANANA
Composição Nutricional	CHO (g) 150,000	ENERGIA (KCAL) 1.195,4703	LPD (g) 32,4880	PTN (g) 54,3424

37	3ª Feira - 07/09/2026	4ª Feira - 08/09/2026	5ª Feira - 09/09/2026	6ª Feira - 10/09/2026	6ª Feira - 11/09/2026
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO	LEITE PÃO
ALMOÇO	FEIJOADA NACIONAL	ARROZ COM ERVILHA E MILHO FEIJÃO CARIOCA COZIDO CARNE À BRASILEIRA SALADA DE REPOUNO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPIÑO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO DOURADINHO SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOIHO SALADA DE AÇUGA
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	VITAMINADO MAÇÃ	PÃO COM PRESUNTO BANANA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA
Composição Nutricional	CHO (g) 120,0470	ENERGIA (KCAL) 1.112,0703	LPD (g) 28,2326	PTN (g) 48,2400	PTN (g) 48,2400

38	2ª Feira - 14/09/2026	3ª Feira - 15/09/2026	4ª Feira - 16/09/2026	5ª Feira - 17/09/2026	6ª Feira - 18/09/2026
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESTRAGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOUNO	ARROZ ENSOPADO DE FEIJÃO SALADA DE CHICÓRIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO REFOGADO SALADA DE TOMATE MAMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL COM PIMENTÃO SALADA DE PEPIÑO	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOIHO SALADA DE ALFACE
LANCHE TARDE	DANETE	LANCHE DE CARNE ABACAXI	VITAMINADO BANANA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA	PÃO COM MANTEIGA BANANA
Composição Nutricional	CHO (g) 206,3408	ENERGIA (KCAL) 1.210,6808	LPD (g) 30,5718	PTN (g) 54,6237	PTN (g) 54,6237

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h

CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Fátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL 6 - 10 ANOS (SETEMBRO/2026)

29	3ª Feira - 21/09/2026	3ª Feira - 22/09/2026	4ª Feira - 23/09/2026	5ª Feira - 24/09/2026	6ª Feira - 25/09/2026
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO	LEITE PÃO COM MANTEIGA	LEITE PÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO CREMOSO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PERNIL ACEBOLADO SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA POLENTA CARNE BOVINA NO MOLHO SALADA DE ALMEIRÃO ABACAXI	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO COM BATATA SALADA DE TOMATE	MACARRONADA COM PICADINHO CARNE MOLHO SALADA DE AÇÉLGA
LANCHE TARDE	PÃO MACIO COM MARGARINA	LANCHE DE FRANGO MELÃO	VITAMINADO BANANA E MAMÃO	PÃO MACIO COM REQUEIJÃO BANANA	PÃO MACIO COM MARGARINA LARANJA
Composição Nutricional	CHO (G) 174,9803	ENERGIA (KCAL) 1.181,1812	LPO (G) 31,5168	PTN (G) 52,9709	
Hidra Semanal					
40	3ª Feira - 28/09/2026	3ª Feira - 29/09/2026	4ª Feira - 30/09/2026		
LANCHE MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE MAÇÃ	LEITE PÃO MACIO COM MARGARINA	LEITE PÃO		
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO GOURMET SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO GOURMET SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMÔNDIGA DE CARNE NO MOLHO SALADA DE AÇÉLGA MAMÃO		
LANCHE TARDE	CANUSCA	LANCHE DE CARNE ABACAXI	VITAMINADO MAÇÃ		
Composição Nutricional	CHO (G) 174,9803	ENERGIA (KCAL) 1.181,1812	LPO (G) 31,5168	PTN (G) 52,9709	
Hidra Semanal					

SUGESTÃO DE HORÁRIOS:

LANCHE MANHÃ: 08:30 AS 09:30 h / ALMOÇO: 11:00 AS 13:00 h / LANCHE TARDE: 14:30 AS 15:30 h
CARDÁPIOS SUJEITOS A ALTERAÇÕES


Marisa Pátima dos Passos Moreno
Nutricionista
CRN-3 nº4361